

**Inleiding**

In veel oude culturen en godsdiensten werd het menselijke hart gezien als de zetel en bron van alle wijsheid. Ons hart is niet zomaar een spierpomp die er slechts voor zorgt dat ons bloed door ons lichaam circuleert. Ons hart beschikt -hetwelk volgens een nog niet zo heel lang geleden wetenschappelijk onderzoek is vastgesteld- een klein geheugen, een klein hersengedeelte. Zie o.a. 'Het geheugen van het hart', door Paul Pearsall, en 'The little brain of the heart', door J.A. Armour. Het geheugen van ons hart omvat een netwerk van ongeveer 40.000 neuronen. Ons hart heeft dus een geheugen, waarin herinneringen worden, liggen opgeslagen. Ons hart heeft een innerlijke 'stem' om naar te luisteren.

Gevoelens en emoties worden in ons hart opgeslagen, zodat ons hart een hoofdrol gaat spelen bij onze gezondheid. Emoties beïnvloeden onze hersenen, ons denken. Wij dienen dan ook te luisteren naar ons hart, naar de taal van ons hart, naar onze intuïtie, de hartcoherentie, zoals men dat noemt. Luisteren naar ons hart is luisteren naar onze innerlijke stem, die ons niet misleidt. Ons verstand kan ons misleiden en om de tuin leiden. Echter, het luisteren naar je hart is niet zo simpel als het lijkt. Ons hart spreekt heel rustig en duidelijk. Ons verstand daar tegenover spreekt veel sneller en spreekt soms zoveel tegelijk dat we er van in paniek zouden raken. Ons hart kent geen voorkeur, is rechtdoor, ziet niet naar omwegen, maar heeft betrouwbare voelhoren. Nachash richtte zich bij Eva dan ook niet tot haar hart, maar tot haar verstand, en daarmee deed zij de verkeerde keuze. Ons hart voelt dingen of gebeurtenissen aankomen, zodat we ons er tevoren tegen kunnen wapenen. Dieren letten veel meer op de spraak van hun hart. Sommige dieren weten tevoren wanneer er gevaar dreigt te komen. Ze vluchten o.a. voor een tsunami naar hoger gelegen land.

De bekende John Bunyan, de schrijver van de 'Christenreis', heeft 12 jaren in de gevangenis gezeten vanwege zijn geloof. De gevangenisbewaarder stelde groot vertrouwen in Bunyan en liet hem 's avonds naar huis gaan, waar Bunyan met zijn vrouw en invalide dochter kon verkeren. Op een dag mocht Bunyan van de bewaarder weer naar



huis gaan, maar Bunyan voelde inwendig dat er gevaar dreigde. Hij ging deze keer niet naar huis, maar bleef in zijn cel. En jawel, er kwam die nacht een controleur van de staat kijken of alle gevangenen wel in hun cel zaten.

Nadien zei de bewaker tegen Bunyan dat hij mocht gaan wanneer hij maar wilde, want dat Bunyan beter dan hij aanvoelde of het veilig was of niet.

Ons hart krijgt de eerste informatie binnen en communiceert daarna met onze hersenen via ons zenuwstelsel en ons hormonale systeem. Wanneer dat in balans is en ons hart rustig is, noemt men dat 'coherent-hartritme', of ook wel 'hart-coherentie'. Alsdan werkt ons hart optimaal met onze hersenen samen. Alsgevolg hiervan zijn we rustig, dankbaar, zelfverzekerd, liefdevol, etc. Men kan zich hierin goed trainen. Het



boek van de psychologe Debbie Ford 'Licht op Schaduw' geeft goede informatie om angsten te overwinnen en vrij te leven.

Ons hart is een heel bijzonder orgaan, wat wel 100.000 maal per dag slaat. Binnen 5 seconden kan ons hart zijn tempo meer dan verdubbelen. Ons hart pompt -wanneer wij volwassen zijn- ongeveer 5 liter bloed per minuut rond. Bij topsporters kan dat wel tot 20 liter per minuut zijn. Opmerkelijk dat grote dieren een lage hartslag hebben. Een olifanten hart slaat ongeveer 25x per minuut. Kleine dieren, zoals vogels, kunnen een hartslag hebben van 1000 slagen per minuut. Een mens heeft als baby een hartslag van ongeveer 130 slagen per minuut, en bij ouder worden is dat gemiddeld 70 slagen per minuut. Een gezond hart van een mens kan ongeveer 3 miljard slagen maken, bij een leeftijd van 70 tot 80 jaren.

**Groei van het hart**

Zie [www.museumkennis.nl/.../i002265.html](http://www.museumkennis.nl/.../i002265.html)

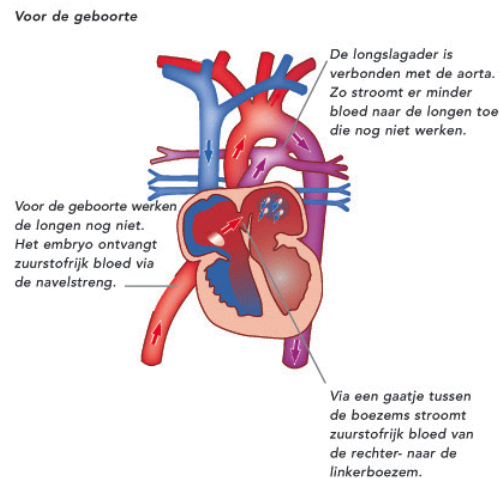
Hart en bloedvaten vormen in het embryo één van de eerste functionele orgaansystemen. Bij een menselijk embryo zijn de eerste bloedvaten al drie weken na de bevruchting te zien.

Het hart vormt zich tijdens de negen maanden groei in de baarmoeder. Tijdens die ontwikkeling zijn verschillende stadia uit de evolutie te herkennen. Zo lijkt de werking van hart en bloedvaten in de eerste weken veel op die van een vis.

Kort na de geboorte treedt er nog een laatste verandering op, die samenhangt met de ademhaling via de longen. In de loop van het verdere leven verandert het hart niet. Wel zal het, net als de rest van het lichaam, verouderen.



De ontwikkeling van het menselijk hart voor de geboorte  
Het hart ontwikkelt zich in het jonge embryo als een rechte, gespierde buis die peristaltisch (wormvormig) samentrekt. Er zijn nog geen kleppen aanwezig die terugstroming van het bloed tegengaan. Na korte tijd krijgt de rechte buis een U-vorm en ontstaan geleidelijk een linker- en rechter harthelft. In elke harthelft ontstaan kleppen om de bloedstroom in goede banen te leiden. Tot vlak na de geboorte zit er een gaatje tussen de boezems van het hart. Het schot tussen de kamers sluit zich ruim voor de geboorte. De ontwikkeling van het menselijk hart na de geboorte:



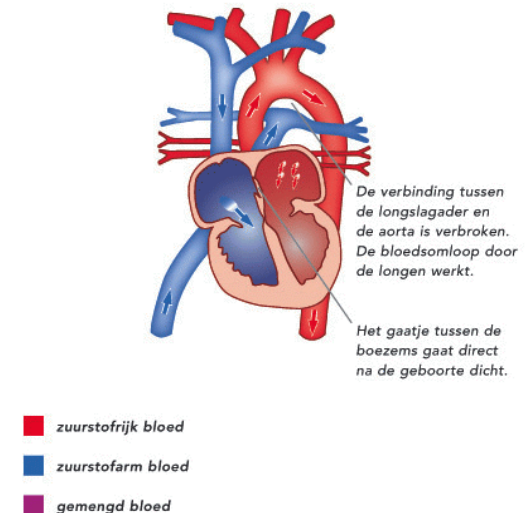
Kort na de geboorte sluit zich het schot tussen beide boezems. Dit hangt samen met het feit dat de longen voor de geboorte nog niet actief zijn en de gasuitwisseling in de placenta plaats heeft. De doorbloeding van de longen kan daardoor gering zijn, zodat een belangrijk deel van het bloed van de longcirculatie wordt omgeleid naar de lichaamscirculatie. Deze twee systemen worden door de opening tussen beide boezems met elkaar verbonden. Het deel van het bloed dat in de rechterkamer terecht komt wordt wel de longslagader ingepompt, maar wordt via een verbinding tussen deze slagader en de aorta alsnog in de lichaamscirculatie gebracht.

Na de geboorte sluiten beide verbindingen zich, zodat de long- en lichaamscirculaties volledig van elkaar worden gescheiden. In de loop van de ontwikkeling wordt ook het eigen prikkelgeleidingssysteem van het hart aangelegd.

Aan de hand van het kippenhart kunnen we de ontwikkeling van het mensenhart volgen

De harten van zoogdieren en vogels zijn hetzelfde gebouwd. Ook de ontwikkeling van het hart verloopt op vergelijkbare wijze. H o e w e l e e n kippenhart zich in zeer korte tijd vormt (acht dagen), is aan de groei van het hart in het embryo van een kip de ontwikkeling van het menselijk hart te volgen.

Na de geboorte

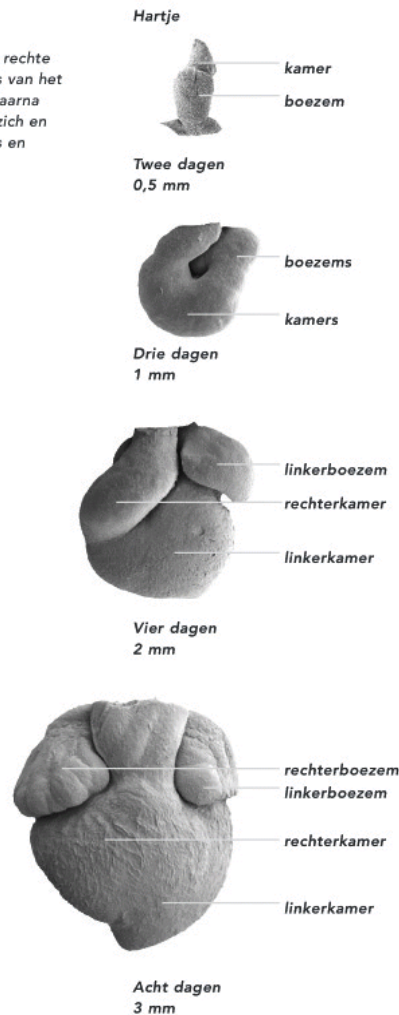


Eerst is het hart een rechte buis die onderdeel is van het bloedvatenstelsel. Daarna kromt het bloedvat zich en ontstaan er boezems en kamers. Dit duurt acht dagen bij de kip en zes weken bij de mens. Na die tijd verandert de bouw van het hart niet meer. Het kuiken wordt na 21 dagen geboren, een mens pas na negen maanden.

T i j d e n s d e e m b r y o n a l e ontwikkeling van het menselijk hart herken je stadia uit de evolutie

Het is niet zo dat het menselijk hart alle stadia uit de evolute doorloopt, dat is een oud misverstand. Wel kun je tijdens de groei van het embryonale hart bepaalde stadia uit de evolutie van gewervelde dieren herkennen. Dit is vooral goed te zien in de aanleg van het bloedvatenstelsel. Het bloedvatenstelsel in een embryo heeft een geheel ander vertakkingspatroon dan in een

*Eerst is het hart een rechte buis die onderdeel is van het bloedvatenstelsel. Daarna kromt het bloedvat zich en ontstaan er boezems en kamers.*



pasgeborene. Bij een embryo pompt het hart bloed in zogenaamde kieuwboogvaten. Die heten zo, omdat hun verloop sterk lijkt op dat van de vaten die bij vissen van het hart naar de kieuwen lopen. De kieuwboogvaten lopen via het embryonale halsgebied naar een linker en rechter aorta, die het bloed, dat zuurstofarm is, door de navelstreng naar de placenta voeren. Daar wordt door diffusiezuurstof uit het bloed van de moeder opgenomen. Dit zuurstofrijke bloed komt via de navelstrengader en de embryonale lever in de belangrijkste ader van het embryo, die het weer naar het hart voert.

Ook de embryonale ontwikkeling van het hart is een echo uit het verleden. Het hart begint als een verdikt bloedvat, enigszins vergelijkbaar met de gespierde hartbuis van wormen.

(Over o.a. celdeling en het hart, zie onze brochures 252, 525, en van Drunvalo Melchizedek deel 1 De Geometrie van de Schepping, bladzij 233, over de eerste menselijke cel en de vermenigvuldiging ervan.)



Aanvankelijk heeft het hart maar één kamer en maar één slagader. Dit is vergelijkbaar met de vissen en amfibieën. Midden in de slagader ontstaat een tussenschot, dat de slagaders in twee even grote bloedvaten verdeelt: de longslagader en de lichaamsslagader (aorta).

Ook de primitieve kamer wordt door een tussenschot in tweeën gedeeld in een linker- en een rechterkamer. Nu is het een echt zoogdierhart. Het tussenschot van de kamers en dat van de slagaders ontmoeten elkaar en groeien aan elkaar vast, zodat de aorta uit de linkerkamer komt en de longslagader uit de rechterkamer.

### **De veroudering van het hart**

In de loop van ons leven is het hart aan veranderingen onderhevig. Het natuurlijke verouderingsproces dat op het lichaam werkt, heeft ook zijn invloed op het hart. Zo neemt naarmate je ouder wordt de soepelheid

van het hartweefsel af. Het wordt steeds minder flexibel. Wat ook afneemt is de hartslagfrequentie, het aantal slagen per minuut:

Foetus van 4 maanden (eerste meting): 160 slagen per minuut.

Foetus 5 maanden: 140 slagen per minuut.

Pasgeborene: 120 slagen per minuut.

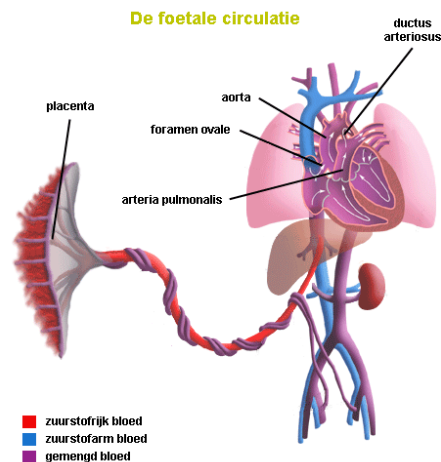
Jong kind: 110 slagen per minuut.

Volwassene: 70 slagen per minuut.

Als we een hogere leeftijd bereiken neemt ook de maximale hartslagfrequentie af. Dit is het maximaal aantal slagen van het hart bij inspanning. Een vuistregel is dat de maximale hartslagfrequentie 220 slagen per minuut bedraagt, minus de leeftijd in jaren. Dat geldt zowel voor mannen als vrouwen.

### Foetale circulatie;

Voor de geboorte fungeert de placenta als de longen en werken de rechter -en linker kant van het hart samen als één pomp. Samen verzorgen ze de cardiac output (het volume wat het hart per minuut uitpomp) voor het hele lichaam verzorgen. Een verminderde functie van een deel van het hart wordt gecompenseerd door toename van het andere deel. Een groeiachterstand in de baarmoeder komt in principe niet voor bij aangeboren hartafwijkingen.



Illustratie foetale circulatie

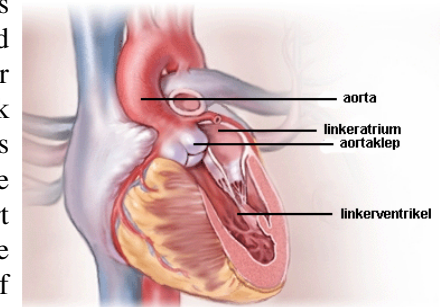
### De geboorte;

Bij de geboorte ondergaat de circulatie van het kind grote veranderingen, de placentacirculatie valt weg. De longen nemen de

gasuitwisseling over en er ontstaat een scheiding tussen de zuurstofrijke en zuurstofarme circulatie. Waarbij de rechterkant van het hart de longcirculatie gaat verzorgen en de linker kant van het hart de systeemcirculatie, dus naar alle organen behalve de longen. Beide circulatie-systemen krijgen evenveel volume te verwerken aan bloed. Afwijkingen in beide circulaties leiden direct tot problemen bij het pas geboren kind.

### Hemodynamiek;

Het lichaam is net een verwarmingsketel met allerlei kleppen en pompen waardoor het bloed stroomt. Het hart is ingedeeld in 4 delen en verzorgt de longcirculatie en de lichaamscirculatie. In de bloedvaten heersen drukken, uitgedrukt in millimeters Kwik (mm Hg). Als er een klepprobleem is heeft dat gevolgen elders in het lichaam. Net zoals een mankement van een klep in een auto, deze zal dan niet meer zo rijden als toen de klep in orde was. Als een klep niet wordt gerepareerd geeft dit blijvende problemen voor het hele lichaam. Het geeft vaak problemen op probleem. Het is dus noodzakelijk om bij cardiale patiënten de drukken in het hart inzichtelijk te maken en te behandelen door medicatie of operatie.



Hoge bloeddruk is eigenlijk een goed voorbeeld; door de hoge druk in de bloedvaten moet het hart harder werken. De kransslagaders komen ook onder druk te staan wat een hartinfarct kan geven. Een spier die harder moet werken gaat groeien wat weer drukverschillen kan geven in het hart, zo kan er vocht uittreden en achter de longen komen. Zo'n patient komt stikbenauwd in het ziekenhuis. De druk wordt verlaagd door medicatie en de patient knapt op.

(Tot zover het artikel [www.museumkennis.nl/.../i002265.html](http://www.museumkennis.nl/.../i002265.html))



### Wat staat er in de Bijbel zo al over ons hart vermeld:

Het is opvallend hoeveel er in de Bijbel gesproken wordt over ons hart als centrum en bron van kennis en vreze van JHWH, zie o.a.

Genesis 6:5 En JHWH zag, dat de boosheid des mensen menigvuldig was op de aarde, en al het gedichtsel **der gedachten zijns harten** te allen dage alleenlijk boos was.

Genesis 20:5 Heeft hij zelf mij niet gezegd: Zij is mijn zuster? en zij, ook zij heeft gezegd: Hij is mijn broeder. In **oprechtheid mijns harten** en in reinheid mijner handen, heb ik dit gedaan.

Exodus 35:35 Hij heeft hen vervuld met **wijsheid des harten**, om te maken alle werk eens werkmeesters, en des allervernuftigsten handwerkers, en des borduurders in hemelsblauw, en in purper, in scharlaken, en in fijn linnen, en des wevers; makende alle werk, en bedenkende vernuftigen arbeid.

Deuteronomium 10:16 Besnijdt dan de **voorhuid uws harten**, en verhardt uw nek niet meer.

Deuteronomium 28:28 JHWH zal u slaan met onzinnigheid, en met blindheid, en met **verbaasdheid des harten**;

Deuteronomium 28:47 Omdat gij JHWH, uw God, niet gediend zult hebben met **vrolijkheid en goedheid des harten**, vanwege de veelheid van alles;

Deuteronomium 28:67 Des morgens zult gij zeggen: Och, dat het avond ware; en des avonds zult gij zeggen: Och, dat het morgen ware; vermits den **schrik uws harten**, waarmede gij zult verschrikt zijn, en vermits het gezicht uwer ogen, dat gij zien zult.

Deuteronomium 29:19 En het geschiede, als hij de woorden dezès vloeks hoort, dat hij zichzelf zegene in zijn hart, zeggende: Ik zal vrede hebben, wanneer ik schoon naar **mijns harten goeddunken** zal wandelen, om den dronkene te doen tot den dorstige.

Jozua 11:20 Want het was van JHWH, **hun harten te verstokken**, dat zij Israel met oorlog tegemoet gingen, opdat hij hen verbannen zoude, dat hun geen genade geschiedde, maar opdat hij hen verdelgen zoude, gelijk als JHWH Mozes geboden had.

Richteren 5:15 Ook waren de vorsten in Issaschar met Debora; en gelijk Issaschar, alzo was Barak; op zijn voeten werd hij gezonden in het dal. In Rubens gedeelten waren de **inbeeldingen des harten** groot.

Richteren 5:16 Waarom bleef gij zitten tussen de stallingen, om te horen het geblaas der kudden? De gedeelten van Ruben hadden grote **onderzoekingen des harten**.

1 Samuël 25:31 Zo zal dit u, mijn heer, niet zijn tot wankeling, noch **aanstoot des harten**, te weten, dat gij bloed zonder oorzaak zoudt vergoten hebben, en

dat mijn heer zichzelf zou verlost hebben; en als JHWH mijn heer weldoen zal, zo zult gij uwer dienstmaagd gedenken.

1 Koningen 4:29 En God gaf Salomo wijsheid en zeer veel verstand, en een **wijd begrip des harten**, gelijk zand, dat aan den oever der zee is.

1 Koningen 8:38 Alle gebed, alle smeking, die van enig mens, van al Uw volk Israel, geschieden zal; als zij erkennen, een ieder **de plage zijns harten**, en een ieder zijn handen in dit huis uitbreiden zal;

1 Koningen 9:4 En zo gij voor Mijn aangezicht wandelen zult, gelijk als uw vader David gewandeld heeft, met **volkomenheid des harten**, en met oprechtheid, om te doen naar al wat Ik u geboden heb, en Mijn inzettingen en Mijn rechten houden zult;

2 Kronieken 32:26 Doch Jehizkia verootmoedigde zich om de **verheffing zijns harten**, hij en de inwoners van Jeruzalem, zodat de grote toornigheid van JHWH over hen niet kwam in de dagen van Jehizkia.

Nehemia 2:2 Zo zeide de koning tot mij: Waarom is uw aangezicht treurig, zo gij toch niet krank zijt? Dit is niet dan **treurigheid des harten**. Toen vreesde ik gans zeer.

Job 17:11 Mijn dagen zijn voorbijgegaan; uitgerukt zijn mijn gedachten, de **bezittingen mijns harten**.

Job 33:3 Mijn redenen zullen de **oprechtheid mijns harten**, en de wetenschap mijner lippen, wat zuiver is, uitspreken.

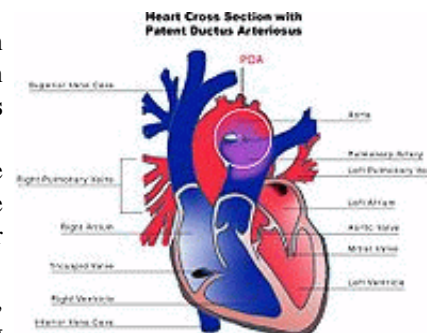
Job 36:5 Zie, God is geweldig, nochtans versmaadt Hij niet; geweldig is Hij in **kracht des harten**.

Psalmen 7:9 (7-10) Laat toch de boosheid der goddelozen een einde nemen, maar bevestig den rechtvaardige, Gij, Die harten en nieren beproeft, o rechtvaardige God!

Psalmen 19:14 (19-15) Laat de redenen mijns monds, en de **overdenking mijns harten** welbehagelijk zijn voor Uw aangezicht, o JHWH, mijn Rotssteen en mijn Verlosser!

Psalmen 21:2 (21-3) Gij hebt hem **zijns harten wens** gegeven, en de uitspraak zijner lippen hebt Gij niet geweerd. Sela.

Psalmen 25:17 Tsade. De **benauwdheden mijns harten** hebben zich wijd uitgestrekt; voer mij uit mijn noden.



Psalmen 33:11 Maar de raad van JHWH bestaat in eeuwigheid, de **gedachten Zijns harten** van geslacht tot geslacht.

Psalmen 37:4 En verlustig u in JHWH, zo zal Hij u geven de begeerten uws harten.

Psalmen 38:8 (38-9) Ik ben verzwakt, en uitermate zeer verbrijzeld; ik brul van het **geruis mijns harten**.

Psalmen 40:10 (40-11) Uw gerechtigheid bedek ik niet in het **midden mijns harten**; Uw waarheid en Uw heil spreek ik uit; Uw weldadigheid en Uw trouw verheel ik niet in de grote gemeente.

Psalmen 44:21 (44-22) Zou God zulks niet onderzoeken? Want Hij weet de **verborgenheden des harten**.

Psalmen 73:26 Bezwijkt mijn vlees en mijn hart, zo is God de **Rotssteen mijns harten**, en mijn Deel in eeuwigheid.

Spreuken 3:3 Dat de goedertierenheid en de trouw u niet verlaten; bind ze aan uw hals, schrijf ze op de **tafel uws harten**.

Spreuken 15:13 Een vrolijk hart zal het aangezicht blijde maken; maar door de **smart des harten** wordt de geest verslagen.

Spreuken 16:1 De mens heeft **schikkingen des harten**; maar het antwoord der tong is van JHWH.

Spreuken 21:2 Alle weg des mensen is recht in zijn ogen; maar JHWH **weegt de harten**.

Spreuken 21:4 Hoogheid der ogen, en **trotsheid des harten**, en de ploeging der goddelozen, zijn zonde.

Spreuken 22:11 Die de **reinheid des harten** liefheeft, wiens lippen aangenaam zijn, diens vriend is de koning.

Prediker 2:22 Wat heeft toch die mens van al zijn arbeid, en van de **kwellingen zijns harten**, dien hij is bearbeidende onder de zon?

Prediker 11:9 Verblijd u, o jongeling! in uw jeugd, en laat uw hart zich vermaken in de dagen uwer jongelingschap, en wandel in de **wegen uws harten**, en in de aanschouwingen uwer ogen; maar weet, dat God, om al deze dingen, u zal doen komen voor het gericht.

Jesaja 9:9 (9-8) En al dit volk zal het gewaar worden, Efraim en de inwoner van Samaria; in **hoogmoed en grootsheid des harten**, zeggende:

Jesaja 44:18 Zij weten niet, en verstaan niet, want het heeft hun ogen bestreken, dat zij niet zien, en **hun harten, dat zij niet verstaan**.



Jesaja 57:17 Ik was verbolgen over de ongerechtigheid hunner gierigheid, en sloeg hen; Ik verborg Mij, en was verbolgen; evenwel gingen zij afkerig henen in den **weg huns harten**.

Jesaja 65:14 Ziet, Mijn knechten zullen juichen van goeder harte, maar gijlieden zult schreeuwen van **weedom des harten**, en van verbreking des geestes zult gij huilen.

Jeremia 4:19 O mijn ingewand, mijn ingewand! ik heb barenswee, o **wanden mijns harten**! mijn hart maakt getier in mij, ik kan niet zwijgen; want gij, mijn ziel! hoort het geluid der bazuin en het krijgsgeschrei.

Jeremia 14:14 En JHWH zeide tot mij: Die profeten profeteren vals in Mijn Naam; Ik heb hen niet gezonden, noch hun bevel gegeven, noch tot hen gesproken; zij profeteren ulieden een vals gezicht, en waarzegging, en nietigheid, en **bedriegerij huns harten**.

Jeremia 23:16 Zo zegt JHWH der heirscharen: Hoort niet naar de woorden der profeten, die u profeteren; zij maken u ijdel; zij spreken het **gezicht huns harten**, niet uit de mond van JHWH.

Jeremia 23:20 JHWH's toorn zal zich niet afwenden, totdat Hij zal hebben gedaan, en totdat Hij zal hebben daargesteld de **gedachten Zijns harten**; in het laatste der dagen zult gij met verstand daarop letten.

Jeremia 48:29 Wij hebben Moabs hovaardij gehoord (hij is zeer hovaardig), zijn trotsheid, en zijn hovaardij, en zijn hoogmoed, en zijns **harten hoogheid**.

Jeremia 49:16 Uw schrikkelijkheid heeft u bedrogen, en de **trotsheid uws harten**, gij, die woont in de kloven der steenrotsen, die u houdt op de hoogte der heuvelen! Al zoudt gij uw nest zo hoog maken als de arend, zo zal Ik u van daar nederstoten, spreekt JHWH.

Klaagliederen 3:41 Nun. Laat ons onze **harten opheffen**, mitsgaders de handen, tot God in den hemel, zeggende:

Klaagliederen 3:65 Thau. Geef hun een **deksel des harten**; Uw vloek zij over hen!

Hosea 13:8 Ik ontmoette hen als een beer, die van jongen beroofd is, en scheurde **het slot huns harten**; en Ik verslond ze aldaar als een oude leeuw; het wild gedierte des velds verscheurde hen.

Nahum 2:7 En Huzab zal gevankelijk weggevoerd worden, men zal haar heten voortgaan; en haar maagden zullen haar geleiden, als met een stem der duiven, **trommelende op haar harten**.

Mattheüs 12:34 Gij addereengebroedsels! hoe kunt gij goede dingen spreken, daar gij boos zijt? want uit den **overvloed des harten** spreekt de mond.

Mattheüs 12:35 De goede mens brengt goede dingen voort uit den **goeden schat des harten**, en de boze mens brengt boze dingen voort uit den boze schat.

Mattheüs 19:8 Hij zeide tot hen: Mozes heeft vanwege de **hardigheid uwer harten** u toegelaten uw vrouwen te verlaten; maar van den beginne is het alzo niet geweest.

Lukas 1:17 En hij zal voor Hem heengaan, in den geest en de kracht van Elias, om te **bekeren de harten der vaderen tot de kinderen**, en de ongehoorzamen tot de voorzichtigheid der rechtvaardigen, om JHWH te bereiden een toegerust volk.



Het apocriefe boek Wijsheid Sirach: hfst. 3:26

Velen heeft hun ijdel vermoeden bedrogen, en boos achterdenken heeft hun gemoed doen wankelen; als gij geen oogappelen hebt zult gij aan het licht gebrek hebben, en als het u aan kennis ontbreekt, zo verkondig die niet.

27 Een **hard hart** zal op het laatste kwalijk varen, en die het gevaar liefheeft zal daarin vergaan.

28 Een **hard hart** zal bezwaard worden met moeite, en de zon daar zal zonden, op zonden ophopen.

29 Als ongeluk over de hovaardigen gebracht wordt, zo is daar geen genezing; zijn aanslagen zullen ontworteld worden, want een plant der boosheid is in hem ingeworteld.

30 Het hart des verstandigen denkt op gelijkenis, en het oor des toehoorders is des wijzen begeerte.

Ook kan men kijken bij 'hart' of 'harte' in de concordantie, wat er zo al over het hart in de diverse bijbeldelen gezegd wordt. Het is opvallend veel, wat betekenisvol is en ons wat te zeggen heeft.

### Liefde vanuit het hart

Ons hart heeft een bepaalde wig-vorm die ons allen welbekend is. U kunt deze vorm terugvinden op allerlei kaarten die met liefdevolle felicitaties te maken hebben. Onze gevoelens, emoties en stemmingen worden van oudsher in verband gebracht met ons hart. Er is wetenschappelijk vastgesteld dat onze emoties een relatie hebben met golfvormen, en ook dat liefde een relatie heeft met de Gulden Snede. Er

blijkt dat er slechts één manier is waarop iets geschapen kan worden, namelijk via liefdevolle golven. De basiswet van het heelal is dan ook liefde. Vanuit het grote Licht/Liefde is de wereld geschapen. De golflengten om te scheppen dienen de Gulden Snede-verhoudingen te hebben, aangezien ze anders destructief zijn. Liefde doet opbloeien, maar haat breekt alles af. De schepping is dan ook door de liefdevolle JHWH voortgebracht. Onze Schepper is het volmaakte Licht, wat wordt omgebogen en afgekoeld, waardoor de materie is ontstaan. Dat was zeer goed, de uitdrukking van liefde. De mogelijkheid bestaat dat liefde omslaat in haat. JHWH heeft de Adammens -en daaruit de Israeliet- voortgebracht met een ontvankelijk en liefdevol hart. Dat is omgeslagen in haat en afkoeling vanwege verleiding in het paradijs. Ons hart is gesloten, van slag, versteend en bedorven, wat wij op vele plaatsen in de Bijbel kunnen lezen, en wat wij in het dagelijkse nieuws kunnen lezen, horen en zien.



Carey Mulligan, actrice

Iets dat ontregeld is, is niet meer harmonieus, liefdevol en gericht op de Schepper. Men kan momenteel via een harttuner de emoties meten tussen onze hartslagen. Het 'Heart Coherence Team' heeft samen met Dan Winter de hearttuner ontwikkeld. Men meet ermee de electromagnetische golven van het hart en brein, om aan de hand ervan vast te stellen of onze gevoelens goed afgestemd zijn. Wij kunnen nu voor het eerst in de geschiedenis onze emoties aflezen en meten, en via bepaalde methoden onze gevoelens op elkaar afstemmen. De geluidsgolven van ons hart worden omgezet in electromagnetische pulsen in de zwezerik. De klieren in ons werken als een soort piëzo-electrische ontsteking waardoor impulsen worden gegeven om akoestische golven om te zetten in electromagnetisme. Zodoende kan het electromagnetische veld van ons hart worden gemeten met een ECG. Mensen met liefdevolle gevoelens laten een specifiek patroon achter in het frequentiespectrum van hun hart, waarvan de componenten aan de Gulden Snede (Phi) gerelateerd zijn. Dat is op hun gezicht en aan hun houding af te lezen, zie foto van Carey Mulligan. Dat is weer van



invloed op ons DNA, daar ons DNA een soort lens is die de electromagnetische energie naar zich toetrekt. De hart- en hersengolven hebben een langere golflengte dan die van ons DNA.

Wanneer onze emoties en gedachten op liefde zijn afgestemd, ontstaat een stroom aan harmonieuze reeksen die de hart-hoofd-energie met ons DNA verbinden. Alle emotie is energie, en de hart-emotie-energie komt



Mexico-stad

uiteindelijk in ons DNA, in onze cellen terecht. Wij zijn dus niet slechts wat wij eten, maar ook wat wij denken en doen. Deze stroom aan energie bestaat uit blauwachtig licht, hetgeen door Fritz Pop is vastgesteld. Via een golfkoppelingsmechanisme is te zien hoe de hart-hersenen-energie uiteindelijk als blauw licht in ons DNA terecht komt. Noem het de liefde-energie, welke aantrekkingskracht bezit. Deze kracht is met de harttuner van Dan Winter te meten.

Onze aarde zend ook electromagnetische golven uit, ongeveer 8 Hertz. Dat ontdekte professor Schumann in 1952. Bomen in een bos werken als een reuzen-antenne om de Schumann-frequentie op te vangen. Eiken werden daarom heilig verklaard. Een eikenboom is een krachtplaats, die de menselijke geest, maar ook het lichaam positief beïnvloedt. Vandaar dat men onder eiken offerde. Wanneer wij in liefde

leven en liefde ervaren, stemmen wij ons af op de Schumann-frequentie van de aarde, zodat we ons één voelen met de natuur. Wij dienen dan ook de steden zoveel mogelijk te vermijden en ons veel in de vrije natuur te begeven, om een zo natuurlijk mogelijk leven te leiden. Heel ons bio-leven is afhankelijk van deze Schumann-frequentie. Deze frequentie wordt ook wel de 'hartslag' van de aarde genoemd. Door de Schumann-frequentie kunnen wij aflezen of onze aarde actief is (tot 15,66 Hz), of min of meer slaapt (tot 7,83 Hz).

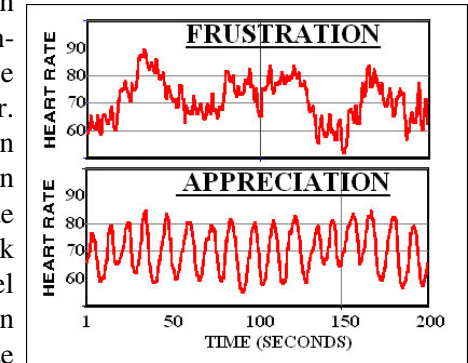
Wij zijn als mensheid verantwoordelijk voor de aarde, voor het goed functioneren van de hartslag van de aarde. Zie hiervoor brochure no.544.

Wij als Israel van de twaalf stammen in de verstrooiing dienen een voorbeeld te geven aan de rest van de volkeren der wereld, hoe wij omgaan met de aarde, met de materie. Wat hebben wij daarvan terechtgebracht?

Ten tijde van Noach lezen wij dat de aarde vol wrevel was. De moderne dagen van Noach beleven wij, opnieuw zijn deze dagen vol wrevel, dat is eigenzinnigheid, boosheid, moord, doodslag, roof, oorlog, haat, wetsovertreding, geweld, onrecht, wreedheid, onrechtvaardigheid, etc.

Genesis 6:13 Daarom zeide God tot Noach: Het einde van alle vlees is voor Mijn aangezicht gekomen; want de aarde is door hen vervuld met wrevel; en zie, Ik zal hen met de aarde verderven.

De aarde verzet zich tegen zulk een onmogelijke leefwijze en uiting van boze harten, waardoor ongekende rampen de mensheid zullen treffen, en reeds getroffen hebben. In de meeste gevallen bekeerden de mensen zich helaas niet. Zij voelen zich 'goed' in hun tegen-natuurlijke leefstijl, in een verdigitaliseerde wereld. Dat is een wereld vol bedrog en electrosmog, antennes, zendmasten en chemtrails, die de natuurlijke

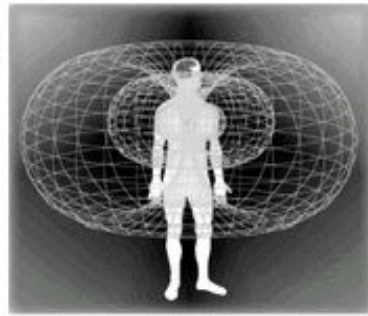




energieën en golven van de aardrasters verstoren. Een groot deel van de mensen leeft in betonnen en stalen flats en hoogbouw, en wij rijden dagelijks in kooien van Faraday rond om maar mobiel te zijn. Het natuurlijke vervoer per paard heeft reeds lange tijd afgedaan. Wij hebben ons hart gesloten voor de natuur en draven met oogkleppen op naar een ongekend rampenscenario.

Het leven -ons hart- dient in liefde op JHWH gericht te zijn, ter bewustwording van Zijn grootheid en wondere Wijsheid. JHWH heeft de lucht (ether) voorzien van levengevende energie, o.a. zuurstof. Wij hebben ons hart gesloten voor de lucht, voor het onzienlijke, voor het geestelijke domein. Wij menen dat er een wezenlijke tegenstelling zou bestaan tussen het aards fysieke en hemels geestelijke. Nee, de lucht is ook vol energie en is de bron van alle levenskracht. Aan deze levenskracht worden verschillende namen gegeven, als Ki, Prana, Chi en Akasha.

Russische onderzoekers toonden aan dat onze bewuste gedachten en gevoelens door heel het universum reizen, en wel als spirallende impulsen of torsiegolven, met een snelheid van één miljard maal de lichtsnelheid.



Zij ontdekten Tesla's nieuwe vorm van niet-electromagnetische energie (de torsiegolven). Het gehele universum berust op een onlosmakelijke eenheid, zodat niets op zichzelf staat. Ook energie, bewustzijn, tijd en ruimte zijn geen afzonderlijke dingen. Kwantumfysici bevestigen deze stelling. Dus moet alles in het ganse universum zelfbewust zijn, in zekere zin levend zijn. Dat geloofden de oude cultuurvolkeren reeds. Bewust leven, liefdevol leven, geeft zicht op de wonderen der natuur. Dit leidde bij veel volkeren tot natuur-aanbidding, tot verering van de materie en houten-, stenen-, zilveren- en gouden afgoden.

Ons hart zendt signalen naar buiten uit, die dus met ongelooflijke snelheid het ganse universum doorreizen. Ons hart (onze intuïtie) kan aan informatie met gemak 5 miljoen eenheden per seconde aan, terwijl ons verstand er slechts 24 per seconde kan verwerken, zie boek van prof. J. Oldenkamp: Liefde voor wijsheid, p. 124.

Dat ons hart signalen uitzendt kun je aan o.a. de sfeer voelen die ergens hangt waar anderen aanwezig zijn. Ook zij zenden immers signalen uit hun harten naar buiten. Wie positieve gevoelens heeft zal een gelijkmatige uitstraling vertonen. Bij negatieve gevoelens zullen er chaotische signalen worden uitgezonden.



Torsiegolven in en rond de aarde

Mensen onderling, dieren én mensen, en dieren onderling kunnen elkaar vanuit hun harten beïnvloeden. Een dier heeft momenteel waarschijnlijk nog beter ontwikkelde voelhorens dan een mens, om aan te voelen in welke stemming anderen verkeren.

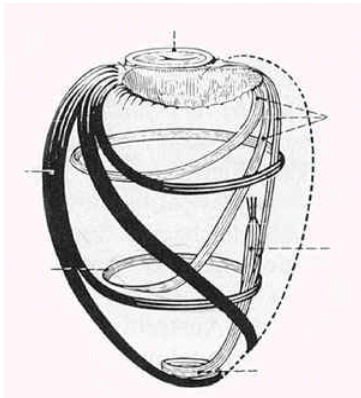
Wij zien dat de hele schepping een éénheid vormt, en dat alles elkaar beïnvloedt op één of andere wijze. In het Heartmath Institute in Amerika heeft men het Global Coherence Initiative uitgedacht, met als doel om zoveel mogelijk mensenharten die positieve uitzending hebben met elkaar te verbinden. Zij doen dat om daarmee de stabiliteit in het aarde-bewustzijn te verhogen. Wereldwijd heeft men daartoe twaalf sensoren geplaatst, die wijzigingen in het energetisch veld van de aarde meten en registreren. Op die manier wil men aantonen dat de wereld een eenheid vormt. Alles communiceert met elkaar, ook al zien wij dat niet met onze ogen. Het is gebleken dat onze gevoelens op de electromagnetische velden van de aarde van invloed zijn. Er is dan ook bewustwording noodzakelijk, om geen negatieve-, maar positieve gevoelens uit te zenden.

Ook de illuminati weten dat alles op aarde en in het universum een eenheid vormt. Vandaar dat zij ook een geforceerde eenheid nastreven, wat reeds in de torenbouw te Babel te zien was. Momenteel streeft men naar een Nieuwe Wereld Orde, een fascistische eenheid. Zij zien immers over het hoofd dat dwang niet werkt.

### Bewustwording

Heel ons leven is gericht op bewustwording. Wanneer wij geboren worden zijn we wel bewust, maar in geringe mate. Het bewustwordingsproces start reeds tijdens de zwangerschap. Veel mensen ontwikkelen zich nauwelijks en 'slapen' hun leven lang in een lichte of zwaardere roes. Bewustwording is ontwakning en groei. Hoe dat eraan toegaat is verklaarbaar. Onze epifyse of pijnappelklier wordt wel ons 'derde oog' genoemd, zie brochures 407, 408 en 409.

Het is een klier in het midden van ons hoofd, die momenteel zo groot is als een erwt. Door middel van een bio-klok in ons lichaam wordt deze 'jeugd-klier' bij het volwassen worden wat betreft de geslachtshormonen stopgezet. De epifyse reageert altijd op licht en donker. In de epifyse zijn o.a. naaldvormige magnelietkristallen aanwezig, die reageren op de sterkte en richtingsveranderingen van het aardmagnetisch veld. De epifyse produceert een heel scala aan hormonen, en is dus wel belangrijk. Oude culturen zagen de epifyse als een 'kosmische antenne', waardoor zij met het bovennatuurlijke in contact konden treden. Deze kleine klier bestaat uit honderden 'oogjes', microscopische bolletjes, die opgebouwd zijn uit laagjes van naaldvormige calcië-, apatiet- en magnetietkristallen. Met deze oogjes kunnen wij niet naar buiten kijken, maar naar binnen, naar het centrale punt waar alle informatie bij ons naar binnen komt. Wij dienen in staat te worden gesteld om met ons derde oog in ons hart te lezen wat daarin



Het hart als pomp maakt een vortex om het bloed te vitaliseren

ligt opgeslagen aan informatie. Ook dienen wij te leren lezen wat aan nieuwe informatie in ons hart binnenkomt, en wat onze hersenen ons mee te delen hebben. Dat voor veel mensen die nu nog 'slapen' het onmogelijk is om met hun derde oog te zien, is duidelijk. Er is bewustwording, ontwakning noodzakelijk. Het is dan ook een fabel dat elk mens een wijs hart zou hebben, en dat niemand in feite ooit iets fout kan doen, volgens de schrijfster Mayana in haar boek 'Hart, een uitnodiging van liefde'. Er is ontwakning nodig, noem het bekering, om naar het Verbond van JHWH te leven en dat in te willigen, zie

*Deuteronomium 29:9 Houdt dan de woorden dezès verbonds, en doet ze; opdat gij verstandelijk handelt in alles, wat gij doen zult.*

### Bron van Godsvreze

Israels hart dient gericht te zijn op JHWH om Hem te vrezen, maar het is teleurstellend voor JHWH dat Israel als het door Hem uitgekozen volk blijk gaf géén besneden hart te hebben. Er is een daad van JHWH noodzakelijk om het gesloten hart te openen.

*Deuteronomium 5:29 Och, dat zij zulk een hart hadden, om Mij te vrezen, en al Mijn geboden te allen dage te onderhouden; opdat het hun en hun kinderen welging in eeuwigheid!*

Hoe opent JHWH het harde hart van Zijn volk? Door het te besnijden, bewust te maken. De opdracht en eis luidt als volgt:

*Deuteronomium 6:5 Zo zult gij JHWH, uw God, liefhebben, met uw ganse hart, en met uw ganse ziel, en met al uw vermogen.*

*6 En deze woorden, die ik u heden gebiede, zullen in uw hart zijn.*



Het hart als poort

Door bewustwording in het licht van de Wet leert een Israëliet zijn onvermogen kennen, zijn harde hart, om in verlegenheid tot JHWH te roepen. De Wet is een Licht, dat de nevels op doet klaren, dat ons bewust maakt wie we zijn en wie JHWH is.

Wie de Wet verlaten ontmoeten de gevolgen ervan, namelijk de roede van JHWH, dat was voor Israel de verstrooiing, uit het land (uitlandig

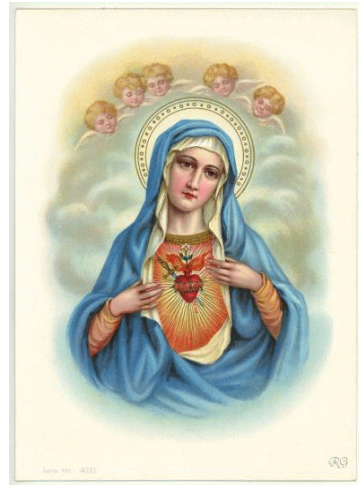
of ellendig) opdat ze in de verstrooiing indachtig zouden worden aan JHWH en hun overtredingen zouden belijden.

*Deuteronomium 30:1 Voorts zal het geschieden, wanneer al deze dingen over u zullen gekomen zijn, deze zegen of deze vloek, die ik u voorgesteld heb; zo zult gij het weder ter harte nemen, onder alle volken, waarheen u JHWH, uw God, gedreven heeft;*

*2 En gij zult u bekeren tot JHWH, uw God, en Zijner stem gehoorzaam zijn, naar alles, wat ik u heden gebiede, gij en uw kinderen, met uw ganse hart en met uw ganse ziel.*

*3 En JHWH, uw God, zal uw gevangenis wenden, en Zich uwer ontfermen; en Hij zal u weder vergaderen uit al de volken, waarheen u JHWH, uw God, verstrooid had.*

*4 Al waren uw verdrevenen aan het einde des hemels, van daar zal u JHWH, uw God, vergaderen, en van daar zal Hij u nemen.*



*Maria en Jezus worden dikwijls afgebeeld met het zogeheten 'heilige hart'.*

JHWH zal het hart besnijden zodat er gehoorzaamheid volgt, opdat in het Licht van Hem het ware licht des levens gezien zal worden. Het gaat erom dat wij van ganser harte Hem vrezen. Niet gedeeld, noch voor 10% of voor 99%, maar van ganser harte!

De vloek zit onlosmakelijk verbonden aan het overtreden van de Wet, maar bij gehoorzaamheid zal JHWH de vloeken op onze vijanden leggen. Er is bekering, of terugkeer tot JHWH noodzakelijk om onder de zegen te vallen die JHWH verbonden heeft aan het houden van Zijn geboden, inzettingen en rechten.

*6 En JHWH, uw God, zal uw hart besnijden, en het hart van uw zaad, om JHWH, uw God, lief te hebben met uw ganse hart en met uw ganse ziel, opdat gij levet.*

*7 En JHWH, uw God, zal al die vloeken leggen op uw vijanden en op uw haters, die u vervolgd hebben.*

*8 Gij dan zult u bekeren, en der stemme van JHWH gehoorzaam zijn, en gij zult doen al Zijn geboden, die ik u heden gebiede.*

*9 En JHWH, uw God, zal u doen overvloeien in al het werk uwer hand, in de vrucht uws buiks, en in de vrucht uwer beesten, en in de vrucht uws lands, ten goede; want JHWH zal wederkeren, om Zich over u te verblijden ten goede, gelijk als Hij Zich over uw vaders verblijd heeft;*

*10 Wanneer gij der stemme van JHWH, uws Gods, zult gehoorzaam zijn, houdende Zijn geboden en Zijn inzettingen, die in dit wetboek geschreven zijn; wanneer gij u zult bekeren tot JHWH, uw God, met uw ganse hart en met uw ganse ziel.*

*11 Want ditzelve gebod, hetwelk ik u heden gebiede, dat is van u niet verborgen, en dat is niet verre.*

*12 Het is niet in den hemel, om te zeggen: Wie zal voor ons ten hemel varen, dat hij het voor ons hale, en ons hetzelfde horen late, dat wij het doen?*

*13 Het is ook niet op gene zijde der zee, om te zeggen: Wie zal voor ons overvaren aan gene zijde der zee, dat hij het voor ons hale, en ons hetzelfde horen late, dat wij het doen?*

*14 Want dit woord is zeer nabij u, in uw mond, en in uw hart, om dat te doen.*

*15 Ziet, ik heb u heden voorgesteld het leven, en het goede, en den dood, en het kwade.*

*16 Want ik gebiede u heden, JHWH, uw God, lief te hebben, in Zijn wegen te wandelen, en te houden Zijn geboden, en Zijn inzettingen, en Zijn rechten, opdat gij levet en vermenigvuldiget, en JHWH, uw God, u zegene in het land, waar gij naar toe gaat, om dat te erven.*

*17 Maar indien uw hart zich zal afwenden, en gij niet horen zult, en gij gedreven zult worden, dat gij u voor andere goden buigt, en dezelve dient;*

*18 Zo verkondig ik ulieden heden, dat gij voorzeker zult omkomen; gij zult de dagen niet verlengen op het land, naar hetwelk gij over de Jordaan zijt heengaande, om daarin te komen, dat gij het erfelijk bezit.*





Verder is er een vriendelijk, maar dringend verzoek:

*Spreuken 23:26 Mijn zoon! geef mij uw hart, en laat uw ogen mijn wegen bewaren.*

JHWH weet dat het mensenhart niet recht is, dat er een nieuw hart nodig is om Hem te vrezen:

*Genesis 8:21 En JHWH rook dien liefelijken, reuk, en JHWH zeide in Zijn hart: Ik zal voortaan den aardbodem niet meer vervloeken om des mensen wil; want het gedichtsel van 's mensen hart is boos van zijn jeugd aan; en Ik zal voortaan niet meer al het levende slaan, gelijk als Ik gedaan heb.*



De Hogepriester droeg niet voor niets de borstlap op zijn hart:

*Exodus 28:30 Gij zult ook in den borstlap des gerichts de Urim en de Thummim zetten, dat zij op het **hart** van Aaron zijn, als hij voor het aangezicht van JHWH ingaan zal; also zal Aaron dat gericht der kinderen Israels geduriglijk op zijn **hart** dragen, voor het aangezicht van JHWH.*

### Het Nieuwe Tijdvak (aion)

Israel, het overblijfsel, zal identiteitbewust worden. De sluier die de Israel-volkeren nog bedekt zal weggenomen worden, Jesaja 25:7.

Bewustwording heeft met weten, kennis en inzicht te maken. Welnu, er staan voor ons en ons nageslacht rijke beloften in het Oude Testament:

*Jesaja 11:9 Men zal nergens leed doen noch verderven op den gansen berg Mijner heiligheid; want de aarde zal vol van kennis van JHWH zijn, gelijk de wateren den bodem der zee bedekken.*

*Habakuk 2:14 Want de aarde zal vervuld worden, dat zij de heerlijkheid van JHWH bekennen, gelijk de wateren den bodem der zee bedekken.*

De vloek der onwetendheid zal verdwijnen. Wij botsen nu nog tegen veel onkunde, misleidende kennis en leugens aan, maar in het nieuwe tijdvak dat nabij is zal het onderstaande ons hart verheugen:

*Jeremia 31:34 En zij zullen niet meer, een iegelijk zijn naaste, en een iegelijk zijn broeder, leren, zeggende: Kent JHWH! want zij zullen **Mij allen kennen, van hun kleinste af tot hun grootste toe, spreekt JHWH;** want Ik zal hun ongerechtigheid vergeven, en hunner zonden niet meer gedenken.*

In een volgende brochure, no. 551 zullen wij DV. naar het 'heilige zaad' en haar eigenschappen onderzoek doen



dreamstime.com

*Doorgrond m', en ken mijn hart, o JHWH*  
Psalm 139:10 berijmd