

Mogelijke oorzaken kanker, hart- en vaatziekten, diabetes, hersen- infarcten, zwaarlijvigheid enz.:



vlees

groenten

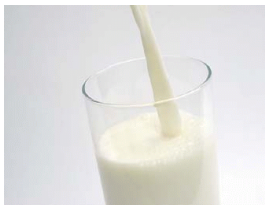


kaas

fruit

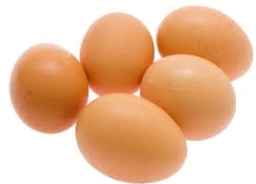


Of



melk

noten



eieren

zaden



Pieter van der Meer jr.
Harskamperweg 5 3774JN Kootwijkerbroek
20-10-2011 www.pentahof.nl uitgave no. 602

Enkele feiten over het eten van vlees, kaas, melk en eieren. En de gevolgen.

-Wij mensen zijn geschapen als een herbivoor. Een herbivoor is een zaden en planten eter. Ons darmstelsel is te lang voor vlees, waardoor het kan gaan rotten voordat het uitgescheiden wordt. De lengte van onze darmen is ongeveer 7 tot 10 keer de lengte van ons bovenlichaam. De lengte van echte vleeseters, zoals beren, leeuwen, tijgers enz. zijn slechts 3 tot 6 keer de lengte van hun romp. Ze hebben een kort darmkanaal zodat ze snel ontbindend en rottend dierenvlees kunnen verwerken. Deze vleeseters zijn carnivoren of omnivoren. Carnivoren en omnivoren hebben zeer scherpe afweerstoffen in zich zodat ze dood aas kunnen verdragen. Deze stoffen zijn voor de mens schadelijk. Denk aan de trichinose ziekte. Dit is een ziekte waarbij een persoon besmet is met een rondworm die veroorzaakt wordt door het eten van rauw of onvoldoende verhit varkensvlees. Een herbivoor is geschapen om te eten wat uit de aarde voort komt: fruit, groenten, noten, zaden, granen.

-Kijk naar de vlees-, kaas-, melk-, en ei-etende samenleving waarin we leven. Hoeveel familieleden of vrienden van ons hebben een ziekte of zijn al gestorven aan een ziekte? Hoeveel familieleden of vrienden zijn op een leeftijd van rond de vijftig-zestig verzwakt, uitgeput, ziekelijk, niet meer vol levenskracht? Wat is het enige dat we allemaal gemeen hebben behalve de lucht die we inademen en het water wat we drinken? Vlees, kaas, melk en eieren! De hele dag dierlijke produkten. Sommige gevallen van kanker kun je wijten aan milieuvervuiling, daar is geen twijfel over. Maar hoe wijt je hartaanvallen en herseninfarcten aan milieuvervuiling? En diabetes? En osteoporose? En zwaarlijvigheid? Dit komt alles door het dagelijks consumeren van vlees, kaas, melk en eieren. Mensen zijn verslaafd aan vlees, kaas melk en eieren. Mensen kunnen zich niet voorstellen om 1 dag zonder kaas te leven, laat staan een week of een heel leven. Er zijn vier redenen waarom wij vlees, kaas, melk en

eieren eten: gewoonte, traditie, gemak, en smaak. We doen het niet om ethisch te zijn en gezond te blijven, of om het milieu te helpen.

-Wat voor invloed heeft dierlijk vlees op ons bloed? Vlees bevat dieren proteïne. Dieren proteïne is veel te zuur voor het menselijk lichaam. Dit is de rede dat 1 op de 3 vleeseters doorgaans kanker krijgen. Dier proteïne doet het bloed onmiddellijk verzuren. Het bloed kan niet lang zuur blijven anders gaan we dood, dus moet het lichaam meteen zorgen dat het zuurgehalte geneutraliseerd wordt. Het lichaam neutraliseert het zuurgehalte door middel van fosfaat. Er is één bron van fosfaat in het menselijk lichaam: de botten. Onze botten bestaan uit calcium en fosfaat met elkaar verbonden. Dus het lichaam trekt calcium fosfaat uit de botten, gebruikt het fosfaat om het zuur te neutraliseren en het calcium plassen we uit. Dit is de rede dat er vandaag de dag zoveel gevallen voorkomen van botontkalking, botbreuken en kanker. Wat is de grootste doodsoorzaak van mensen die vlees, kaas, melk en eieren eten? Hart en vaatziekten door dichtgeslakte aderen. *Dierlijk vlees willen eten is een dierlijk verlangen van de mens. Zolang wij mensen dus onze eigen wensen laten gelden, blijven demonische inwerkingen invloed uit oefenen. Door vlees te eten verontreinig je het bloed waarvan je geest en lichaam zich bedient. Onzuiver bloed verhinderen de opbouw van fijnere hersenen en zenuw cellen, zonder welke het onmogelijk is de hogere trillingen van de geest via de ziel (het bloed) op het brein over te dragen en daarin hogere begrippen en ideeën te projecteren (J en M Henschel).*

In Jesaja 65 wordt gesproken over een wederstrevig volk die wandelen op een weg naar hun eigen gedachten (vers 2). Ze eten zwijnevlees, en er is sop van gruwelijke dingen in hun vaten (vers 4). Wat voor sop kan dat zijn? Dat kan niet anders zijn dan het bloed wat nog in vlees zit en wat een gruwelijk ding is als het in je bloedvaten komt. Jouw lichaamsbloed wordt dan verontreinigd. En dat vind JHWH een gruwelijk ding. JHWH haat de vermenging of verontreiniging van bloed omdat het dan niet meer zuiver is, niet meer apart (heilig) is. Met het gevolg dat er onzuiver nageslacht

5 Vlees, kaas melk en eieren.

verwekt wordt, kortom: degeneratie. JHWH wil juist REGENERATIE.

In vers 6 en 7 kunt u lezen dat JHWH het zal vergelden in hun boezem. De boezem is de hartstreek en waar de longen functioneren. Hart en vaat ziekten is kanker no.1. Zien we dat niet vandaag de dag veelvuldig om ons heen in mensen die kanker hebben? En waar hun bloedcellen volledig de kluts kwijt zijn?

-Een lijk is onrein, iets wat dood is, is onrein. Je eet vlees wat dood is, je zit op iets doods te kauwen, een dood aas. Dood dierenvlees is onrein. Vlees heeft 5 bestanddelen: bloed, vlees, aderen, spieren en pezen.

Groenten, noten en fruit zit leven in, levenskracht die wij van node hebben om te overleven. In vlees zit geen levenskracht die voor ons mensen geschikt is. Vlees is daarom ook niet noodzakelijk, je kunt rustig zonder vlees in leven blijven.

-In het paradijs zal Adam echt geen dier dood gemaakt hebben, het vervolgens geslacht hebben, gebraden hebben en daarna opgegeten hebben. Nee, het zaad zaaiende en het vruchtdragende was hem tot spijs. Daarin zitten alle vitaminen en mineralen die wij nodig hebben. Daniël vroeg eten van het gezaaide en water. Alsmede zijn drie vrienden, die er mooier en beter uitzagen dan de vleeseters. Zie Daniël.1

-De vier belangrijkste maar meest genegeerde woorden in alle religies: **Gij zult niet doden.** Er is geen sterretje naast dit gebod dat zegt: tenzij je op 4 poten loopt en vacht, veren, hoorns, snavels of kieuwen hebt. Dus iets wat leeft mag je niet dood maken. Mag je een beest dood maken, alleen voor je buik begeerten? Terwijl je dat vlees niet eens van node hebt? Ben je dan niet op een tegen natuurlijke manier bezig? Is dit geen machtsmisbruik? Waarom laten we die kip niet lekker in de natuur rondscharrelen? Je gaat een beest dood maken waar leven in zit, waar bloed in zit, wat warm is. Dieren zijn geen machines. Ze kunnen voelen en denken met hun hersens en ze hebben bewustzijn, al is het minder ontwikkeld als bij de mensen.

6 Vlees, kaas melk en eieren.

Zou het de bedoeling geweest zijn van de Schepper dat wij dieren gaan vermoorden en vervolgens opvreten? De Schepper heeft de beesten gemaakt om van te genieten, om ze te gebruiken als hulpmiddel bij ons werk, om mee samen te leven en werken. Maar ook zijn ze gemaakt om van ze te leren. De grote trouw die een hond heeft ten opzichte van zijn baas, is iets waarvan wij mensen nog veel van kunnen leren. Wij mensen zijn niet uitnemender als een dier. *De uitnemendheid der mensen boven de dieren is geen (Pred. 3:19).*

*Maar aan al het gedierte der aarde en aan al het gevogelte des hemels en aan al het kruipend gedierte op de aarde, **waarin een levende ziel is**, heb ik al het groene kruid tot spijs gegeven. En het was also. (Gen. 1:30)* In een beest zit dus een levende ziel. Zou je een levende ziel mogen doden? Enkel en alleen om het op te eten? Zou je iets mogen eten waarin een levende ziel zit of gegeten heeft? (de ziel zit in het bloed)

-Als ik een vrucht wil eten, hoef ik niet eerst iets te doden. Er is niets in de natuur wat er onder te lijden heeft als ik een vrucht van de boom pluk. Sterker nog, die vrucht heeft God voor ons geschapen om te eten. Heel de natuur blijft in evenwicht. Wil ik daarentegen vlees eten, dan moet ik eerst een beest doden. Ik moet geweld gebruiken om dat beest van kant te maken. Een beest wat zo mooi gemaakt is door de Schepper en wat geschapen is met een bepaald doel, een bepaalde functie. Ga ik dat beest doden, dan kan het niet voldoen aan zijn doel en breng ik de natuur uit evenwicht. De natuur heeft eronder te lijden als ik een beest dood maak. Alleen omdat ik door mijn vraatzucht zo nodig vlees wil eten. Er is dan een scheve verhouding tussen de natuur en mij; Disharmonie. Wij eten vlees om 4 redenen: gewoonte, traditie, gemak en smaak.

-Doordat wij zo nodig vis willen eten, moeten mensen hun levens in de waagschaal leggen. Ja, het kost zelfs mensenlevens. Laatst weer drie vissers uit Arnemuiden van nog geen 30 jaar oud verdronken. Alleen omdat wij vis willen eten! Is het eten van vis ons zelfs mensenlevens waard? Hoe vele namen staan er al niet geschreven op gedenkplaten van vissers die verdronken zijn, alleen maar voor onze

7 Vlees, kaas melk en eieren.

vraatzucht. Hebben wij niet van onze buik een afgod gemaakt? *De buik is de machtigste afgod van vele religies (M. Luther).*

Groot is de verslagenheid en het medeleven met de nabestaanden, stille tochten worden gehouden en geld wordt er in gezameld, maar vervolgens gaan we wel rustig door met vis eten. En als er over een tijdje weer een schip vergaat, dan hoor je iedereen zeggen: ach wat erg, wat verschrikkelijk. Maar er is niemand die zegt: laten we stoppen met vis eten, dan hoeven die mannen hun levens ook niet meer in gevaar te brengen. Nee, we blijven rustig door eten, want ja zo'n visje is toch wel lekker en al kost het af en toe mensenlevens, nou ja vooruit maar. Wat een dwaasheid! Zijn wij niet mede verantwoordelijk voor de dood van al die verdrinken vissers als wij toch maar door blijven gaan met vis eten, met onze buik begeerten te vervullen?

-Een dier kan van allerlei ziektes bij zich dragen die wij niet zien. Die ziekte-bacteriën zitten in het vlees en komen dus ook in ons menselijk lichaam terecht. Vaak zitten deze dieren ook vol met medicijnen of hormonen.

-Het consumeren van melk is volgens de natuur alleen bedoeld voor jonge mensen en dieren. Een mens en dier heeft melk nodig om te groeien. Is het volgroeid dan hebben we geen melk of andere melkproducten meer nodig. Er is in de natuur niet één dier wat melk blijft drinken als het volwassen is. Waarom wij mensen dan wel? De media, wetenschap en doktoren willen ons doen geloven dat melk goed is voor een mens omdat het calcium bevat. Maar in noten, zaden, granen, fruit en groenten zit ook calcium wat veel beter is dan het dierlijke calcium. Het is de grote zuivelindustrie die er grof geld aan verdient en dat graag zo wil houden en daarom zoveel reclame maakt voor allerlei zuivelproducten. Maar weet u dat koeien veelvuldig penicilline toegediend krijgen? U kunt dierlijke melk heel makkelijk vervangen door bijv. hazelnootmelk. U kunt boter heel makkelijk vervangen door kokosproducten. Wij drinken melk en eten kaas om 4 redenen: gewoonte, traditie, gemak en smaak.

8 Vlees, kaas melk en eieren.

-Hoe komt het dat wij vandaag de dag op zedelijk gebied, zo laag zijn gezonken als de beesten, ja nog veel lager? Je bent wat je eet! Door dierlijk vlees te eten heeft dat invloed op onze geest en op ons lichaam. Na de tweede wereldoorlog is de vlees productie en consumptie enorm toegenomen. Het is een industrie geworden waar het allemaal draait om geld en winst maken. Voor de tweede wereldoorlog was vlees een luxe product wat bij hoge uitzondering gegeten werd door mensen die daar het geld voor hadden. Na de oorlog zijn wij veel meer vlees gaan eten en heeft dat dus ook zeker invloed gehad op ons doen en laten. Opvallend dat je na de oorlog een grote afgang ziet op zedelijk gebied. Hoe zou dat toch komen? Opvallend ook dat je na de oorlog een stijgende lijn ziet van het aantal kanker gevallen, zou dat te maken kunnen hebben met de toename van de vlees, melk, kaas en eieren consumptie? Vooral varkensvlees?

-De Katharen leefden vegetarisch.

-De Esseners aten brood, vruchten en groenten met als drank: water. Vlees en wijn waren streng verboden.

-Bij Hindoes, Boedhisten, Zevende dags adventisten komt bijna geen geval voor van botontkalking, botbreuken en kanker. Deze samenlevingen eten weinig of geen dierlijke produkten.

-Waarom waren alle grote mannen van naam vegetariër of veganist? Bijvoorbeeld: Einstein, Plato, Pythagoras, Socrates, Plutarchus, Leonardo da Vinci, Montaigne, Newton, Voltaire, Shelley, Tolstoi, Gandhi, enz.

-Wij bewijzen zelf dat ons eetpatroon niet zo is zoals God het bedoelt heeft. Ons eetpatroon is zo dat wij bij de uitscheiding van ons eten, wc-papier nodig hebben om de boel schoon te maken. Denkt u dat Adam, Set en Noach ook wc papier hadden en gebruikten? Waarom gebruikt er niet een dier wc-papier of zoiets dergelijks?

-Men zegt dat vis eten gezond voor je is. Als u bedenkt dat er in Rusland hele meren zijn waar alle leven dood is gegaan door het dumpen van allerlei rotzooi. Als u bedenkt wat er in de Golf van Mexico allemaal de oceanen is in gedreven. Als u bedenkt wat er door de grote zeeschepen allemaal gedumpt wordt op zee. Als u bedenkt wat er in Japan allemaal voor radioactieve rotzooi de zee in stroomt. Als u bedenkt wat de grote industrieën allemaal de zee in laten lopen. Als u bedenkt hoe vele rampen en ongevallen er al niet geweest zijn met olietankers of andere zeeschepen. Als u bedenkt dat alle kern centrales aan het water staan. Geloof u dan nog dat vis gezond voor u is????

-Eieren zijn een onderdeel van het menstruatiecyclus van de kip. Eieren komen voort uit de eierstokken van een kip. En vervolgens zitten wij dat op te eten. Eet u smakelijk!

-Iedereen was ooit een dierenliefhebber en voorstander van dierenrechten, een echte vriend van het koninkrijk der dieren, toen we kinderen waren. Wij waren toen vol onzag en liefde voor dieren. Elk klein kind zal er van gruwelen als het ziet dat een beest vermoord en opengesneden wordt. Bij het ouder worden werden we gedwongen om vlees te eten en werd het een gewoonte en traditie.

Leg een tweejarig kind in een wieg en leg er twee dingen bij: een levend konijntje en een appel. Wat doet het kind? Waar zet het zijn tanden in? In het konijntje?? We worden allemaal geboren als veganist. We verwerven de smaak voor vlees, kaas, melk en eieren nadat het ons door de keel gedouwd wordt tijdens onze jonge kinderjaren.

-De hedendaagse manier van vlees produceren is zéér tegennatuurlijk. Dieren zijn tot slaaf gemaakt. Dieren worden in grote massa's in enkele weken of maanden volgepropt met allerlei voedingsstoffen en groeihormonen. Dieren worden vol gespoten met allerlei preparaten en antibiotica. Kippen die in een hokje gestopt worden en nooit hun natuur uit kunnen leven (scharrelen in het zand). Varkens die nooit lekker in de modder kunnen liggen. Kalveren die nooit bij hun

moeder kunnen zogen en nooit geen gras of hooi te eten krijgen. Dieren die voeding krijgen wat tegennatuurlijk is om zo maar een bepaalde kleur vlees te verkrijgen. Dieren die alleen maar daglicht zien als ze in de vrachtwagen zitten op weg naar het slachthuis. Als u dit allemaal beseft, denkt u dan nog een stukje gezond vlees te kunnen eten? Hoe zou dat vlees gezond kunnen zijn als dat beest tegen natuurlijk geleefd en gegeten heeft? **Het is vandaag de dag normaal geworden om geweld en dood te consumeren.**

-Er zijn drie soorten van machtsmisbruik die wij toepassen in ons leven ten opzichte van de dieren: 1. Ouders leren hun kinderen vlees te eten, dus dat dieren doden, slachten en opeten toegestaan is. Ouders geven het idee aan kinderen door dat ze dus macht hebben over de dieren. Je ziet daarom veel kinderen dieren plagen. Dat is puur uit machts wellust. 2. Wij mensen hebben onze macht misbruikt. Vroeger waren de dieren nodig voor werkzaamheden op het land. Toen gebruikten we de dieren. Tegenwoordig is alles gemechaniseerd en eten we de dieren maar op. Nu misbruiken we de dieren. 3. Als een vrouw voor de eerste keer moeder geworden is; dan blijft zij toch ook niet melk geven voor een ander? Waarom misbruiken wij dan wel koeien zodat zij hun hele leven melk moeten geven voor anderen?

-Wat is de hoofdoorzaak van hongersnood in de wereld? **De vleesetende samenleving.** 65% van het graan van de wereld wordt ieder jaar apart gezet om 53 miljard dieren te voeden die elk jaar gedood worden op deze planeet. Enkel en alléén omdat wij zo nodig vlees willen eten. 80% van de mais in Amerika is om dieren te voeden. 70% van de haver in Amerika is om dieren te voeden. Elk jaar worden er 35 - 40 miljard kippen gedood wereldwijd. 98% van de dieren die mishandeld en vermoord worden op deze planeet, worden vermoord door de vlees, melk en eieren industrie.

Vlees eten is een verspilling van voedsel, het is het dubbel verbruiken van voedsel. Het is namelijk zo dat voor ieder kilo vlees die wij 'produceren', een dier ongeveer 5 a 10 kilo plantaardig voedsel binnen krijgt. Men benut veel grond dus om deze dieren te voederen,

zodat wij vlees kunnen eten. Dit hele proces is overbodig. We zouden deze grond moeten gebruiken om plantaardig voedsel te kweken wat minder kost en waarmee meer monden gevoed kunnen worden. Plus nog de enorme milieu vervuiling die hierdoor ontstaat, denk aan ammoniak, mestproblematiek, fijnstof enz.

-Wie een os slacht, slaat een man; wie een lam offert, breekt een hond de hals; wie spijsoffer offert, is als die zwijnebloed offert Jes 66:3. Mag je dus een beest doden?

-Velen zijn van mening dat God zelf de eerste dierenlachter was toen Hij Adam en Eva vellen van rokken aan trok. Maar er staat nergens vermeld dat er een dier geslacht werd en God van dat dier rokken maakte. Dit is een filosofische gedachtegang van mensen. Het kunnen wel vellen papyrus of vellen van andere boomsoorten zijn geweest. Daarom is het sterk te betwijfelen dat God de eerste dierenlachter is geweest.

-De voedingswijze der kinderen moet veranderen; het nuttigen van voedingsstoffen van dierlijke herkomst zal meer en meer als schadelijk worden beschouwd omdat de lagere driften erdoor worden gestimuleerd. In plaats hiervan zullen rauwe groenten en vooral fruit in natuurlijke toestand worden genuttigd. De vitamines die zij bevatten, komen de kwaliteit van het bloed zeer ten goede. Het toegeven aan allerlei begeerten (snoepen, zomede het gebruik van ijs en allerlei dranken van inferieure samenstelling) is zeer schadelijk voor de karaktervorming zowel als het kinderlijk gestel; de ziel wordt er als het ware door bezoedeld, zodat hare hogere functies erdoor worden geremd. Niet slechts voor kinderen, doch ook voor volwassenen zijn deze dingen uit de boze. Wil men zijn ziele-leven cultiveren, dan behoorde men geen gebruik te maken van sterke drank, tabak of verdovende middelen, specerijen, vlees of vis, van wege de verkeerde invloed, die erdoor op de geest zomede op de bloed samenstelling wordt uitgeoefend.(J en M Henschel)

-Eet wat uit de aarde voortkomt. Ga direct naar de bron: fruit, groenten, noten, zaden, granen. Deze dingen kunnen je niet schaden, kunnen geen ziektes veroorzaken, en ze doen niemand pijn in het proces. Elke vitamine, mineraal en voedingsstof die bestaat: proteïne, calcium, ijzer, kalium, alle B-vitamines, die hebben een oorspronkelijke bron, en dat zijn niet de dieren.

-Op de nieuwe aarde zal vrede, gerechtigheid, liefde, harmonie zijn tussen mensen en mensen en tussen mensen en dieren. Geen geweld zal er meer zijn. Dus ook geen geweld om beesten te doden voor de vraatzucht. Er zal volkomen harmonie zijn, zonder allerlei slachtpraktijken. Geen dood zal er meer zijn. Geen beest zal er meer gedood worden door de mens. Een ieder zal onder zijn eigen vijgenboom zitten (Micha 4:4).

-Uw voeding is uw geneesmiddel, uw geneesmiddel is uw voeding. (Hippocrates)

-Niets kan onze gezondheid en het voortbestaan van het leven op aarde zoveel helpen als de evolutie naar een vegetarische levenswijze. (Albert Einstein)

-Omgang met onze medeschepselen.

Wij hebben allemaal geduld nodig, begrip en goedheid, om van dag tot dag menselijker te worden en dichter bij God te komen. Niemand heeft reden om de warme en goede kracht van de schepping, waaruit wij zijn voortgekomen, te verloochenen. Maar het andere is ook waar: wij hebben noch een reden, noch het recht om op te treden als tirannen en uitbuiters van onze medeschepselen.

In vroeger jaren heeft de kerk er aan het begin van de vastentijd altijd toe opgeroepen het eten te beperken, met name het eten van vlees. Ik denk dat we er eens over moeten nadenken hoe wij met onze medeschepselen leven en ik geloof dat dit een punt is dat het christendom bijna altijd heeft verzwegen, maar waarin motieven schuilen, niet zozeer voor een vastentijd, maar wel voor een

welwillender omgang met het geschapene om ons heen. Ik denk dat er niemand onder ons zal zijn zie die niet ooit in zijn kindertijd vertederd is geweest door een van zijn huisdieren: de kat met zijn lenigheid, de hond met zijn trouw en waakzaamheid, de haan met zijn trots, de kanarie met zijn gezang. Kortom, wij houden allemaal vanzelfsprekend van dieren. Maar wij zijn dezelfde mensen die er niet om malen dat miljoenen dieren voor de eettafel gemarteld worden en op een afschuwelijke manier systematisch, als technisch onderdeel van de voedselproductie, wij mogen wel zeggen: gefabriceerd worden, verwerkt en vervolgens aangeleverd, appetijtelijk vers. Het is voor ons heel normaal geworden en wij hebben nooit geleerd om daar een probleem in te zien. Er bestaat daarin echter een heel groot probleem. **De dieren zijn bondgenoten van God en zij verdienen het niet dat wij zo met hen omgaan.**

Men kan zeggen: 'Wat een onzin: de hond die wij hebben, eet vlees. Waarom zouden wij mensen dat niet mogen?' Precies daarom: omdat wij mensen zijn en geen honden. Wij kunnen nadenken, het dier kan dat niet. Wij zijn niet alleen maar een deel van de voedselketen, God zij dank, dus wij zijn in staat om menselijker met de dieren om te gaan en ik vind dat wij dat ook zouden moeten doen. In de eerste plaats uit menselijke gronden. Iedere kilo vlees kost zeven kilo voedingsmiddelen, voor het grootste deel geproduceerd in ontwikkelingslanden. Wij importeren deze voedingsmiddelen alleen voor het gehemelte. Het is moeilijk om voedingsgewoonten te veranderen, maar er is reden genoeg om de oude, ingesleten dwalingen op te geven. Een andere reden is eenvoudig die van het medelijden. Dieren laten leven is veel mooier dan ze te doden en misschien had de Engelse schrijver George Bernard Shaw helemaal gelijk toen hij zei: 'De tijd zal komen, en hopelijk gauw, dat men het eten van dieren even barbaars zal vinden als het eten van mensen.' Dan zal men het christendom vragen waarom men dat niet eerder heeft gezegd, waarom men het verbond met Noach en alle schepselen niet zo heeft uitgelegd dat alle planten, dieren, de vogels en al het vee als bondgenoten van God moeten worden gezien. En wijzelf, aan de kant van God, moeten zachtaardig zijn met al het geschapene.

In de prachtige psalm 104 staat: God heeft de slang in de zee geschapen, gewoon, opdat die daar plezier aan zou beleven. En datzelfde kunnen wij van alle dieren op de wereld zeggen. Ik wil niet geloven dat God er plezier in heeft dat wij gewoon voor onszelf, geheel onnodig, altijd maar als vanzelfsprekend dieren martelen. Wij worden daar geen betere mensen van. Wij worden daar alleen maar afgestompter, onnadenkender en eigenlijk meedogenlozer van. Ieder kind zou geschokt zijn als het zou zien wat wij volwassenen normaal vinden. En wat let ons om ermee op te houden volwassenen te zijn? De goedheid van God is universeel en wij kunnen die een beetje uitdragen. Wat de kerk vroeger leerde als uitzondering ter vervolmaking van onszelf zou dan een uitdrukking kunnen zijn van een gelouterde betrekking tot onszelf en tot al het geschapene om ons heen. Wat God door de hele geschiedenis heen belooft, wordt dan bewaarheid. In ons hart voelen wij vaak angst en bedroefdheid zich samenballen als een wolkenmassa aan de hemel. Maar wij zullen de ogen opslaan en midden in de duisternis het licht van God mogen zien, zoals het breekt in de veelvoud van kleuren als regenbogen van hoop. Nooit meer zal de vernietiging op aarde het laatste woord hebben, de meedogenloosheid, de rechtvaardigheid, de veroordeling. Wij mogen samen groeien in Gods goedheid.
(Eugen Drewermann, overgenomen uit: *Stil van God spreken*)

-Nu komt de grote vraag: Waarom wordt het eten van rein vlees in de Bijbel wel toegestaan?

Indien de Bijbel Gods woord zou wezen, hoe kan God het dan goed vinden en zelfs wetten geven voor het eten van bepaalde dieren, terwijl wij mensen geschapen zijn als herbivoren? Zou God ons geschapen hebben als levende wezens die zich in het leven moeten houden d.m.v. het eten van andere levende wezens? God zou dan tegen Zijn natuurwetten ingaan. Want wij zijn volgens de natuur geen vleeseters. Geloof u in een God die tegen Zijn eigen natuurwetten ingaat? Wij niet. Daarom kan God de wetten van rein en onrein vlees niet zelf bedacht en de mensen opgelegd hebben. God kan het niet goed vinden dat wij tegen de natuurwetten ingaan, dat wij dieren doden en vervolgens het vlees opeten. Toen Adam en Eva uit het

paradijs verdreven werden, wordt tot Adam gezegd in Gen. 3:18-19 dat hij zal eten van **het kruid des velds** en in vers 19 dat hij in het zweet zijns aanschijns **brood** zal eten. Er is hier geen sprake van een goedkeuring voor het eten van vlees, kaas, melk en eieren. Wie heeft dan al die wetten in de Bijbel bedacht omtrent het eten van vlees? Mozes? Zijn de eerste vijf boeken van de bijbel door Mozes geschreven? Nee. Hoe kan Mozes zijn eigen dood beschrijven? Wie hebben dan die boeken geschreven en de wetten bedacht? Waarschijnlijk hebben Mozes en de priesters dit bedacht. Mozes was opgegroeid in Egypte en opgevoed in alle wijsheid van de Egyptenaren, deelgenoot van hunne geheimenissen. Mozes was al op jonge leeftijd gewend aan de offerdiensten en het eten van vlees. Het volk Israël zag hoe men in Egypte wel vlees at en dat wilden zij ook wel. De priesters hebben wel het verschil tussen rein en onrein gemaakt, wat al wel een stap in de goede richting was, maar niet in overeenstemming met Gods wil. Mogelijk was het volk in Egypte zó gewoon geraakt aan de vleespotten, dat een algeheel verbod op vlees er niet inzat. Het volk begon in de woestijn te murmureren en verlangden weer naar de vleespotten van Egypteland. *En de ganse vergadering der kinderen Israels murmureerde tegen Mozes en Aaron in de woestijn. En de kinderen Israels zeiden tot hen: Och, dat wij in egypteland gestorven waren door de hand des Heeren, toen wij bij de vleespotten zaten, toen wij tot verzadiging brood aten! (Exodus 16:2-3)* De schrijver(s) van de wetten hebben in deze gekozen voor een tussenweg, om het volk tegemoet te komen. Of dit overeenkomstig Gods wil was, betwijfelen wij.

In Genesis 1 - 3 is alleen sprake van groenten en vruchten. Het zaadzaaiende kruid en alle geboomte in hetwelk zaadzaaiende boomvrucht is. Ons lichaam dient zich niet te voeden met lichaamsdelen van andere levende wezens. In de natuur voeden sommige dieren zich wel met bloed en vlees van mensen en dieren, namelijk de carnivoren en omnivoren. In de natuur speelt deze doodsstrijd zich dagelijks af. Voor mensen is dit barbaars, om dieren af te slachten en hun vlees te eten. Ook in de zeeën zwemmen carnivoren monsters rond die dagelijks duizenden vissen opslokken. Moeten wij mensen ons net zo gedragen als deze monsters door ook

vis te eten? Zou dat de bedoeling zijn van de Schepper? Deze carnivoren en omnivoren zijn geschapen om karkassen op te ruimen en de wildstand in evenwicht te houden! Wij, herbivoren, zijn geschapen om ons te voeden met datgene wat uit de aarde voortkomt. In Gen. 8 en 9 van de Bijbel en alsmede het verbondsboek, kunt u lezen dat Noach na de zondvloed een altaar bouwde en een offer bracht. God zegent Noach en zegt tot Noach in hoofdstuk 9:3-4; *Al wat zich roert, dat levend is, zij u tot spijs; Ik heb het u alles gegeven gelijk het groene kruid. Doch het vlees met zijn ziel, dat is zijn bloed, zult gij niet eten.* Dus Noach mag alles eten, behalve bloed. Noach mocht dus ook varkens, paarden, paling, ratten, olifanten enz. eten. Dit is wel erg vreemd, vind u niet? Vreemd dat God tegen Noach zegt dat hij alles mag eten en dat diezelfde God later aan Mozes allerlei wetten geeft van rein en onrein voedsel. Hebben we hier te maken met twee verschillende Goden? Of met een veranderlijke God?

Hoe kunnen we God dienen en vereren en ondertussen Zijn schepselen doden en ook nog opeten?

Opmerkelijk dat de eerste mensen in de Bijbel honderden jaren oud werden, terwijl dat latere mensen nog maar amper honderd jaar werden. Zou dit te maken hebben met de vlees consumptie van de mensen?

Hij drenkt de bergen uit Zijn opperzalen; de aarde wordt verzadigd van de vrucht Uwer werken. Hij doet het gras uitspruiten voor de beesten, en het kruid tot dienst des mensen, doende het brood uit de aarde voortkomen. En den wijn, die het hart des mensen verheugt, doende het aangezicht blinken van olie; en het brood, dat het hart des mensen sterkt. De bomen des HEEREN worden verzadigd, de cederbomen van Libanon, die Hij geplant heeft; Alwaar de vogeltjes nestelen; des ooievaars huis zijn de dennebomen. (Ps. 104:13-17)

Vanaf vandaag kunt u de keuze maken om niet langer meer deel te willen nemen aan de vlees, melk, kaas en eieren industrie. U kunt de keuze maken om van af nu terug te keren naar de bron, naar datgene wat de aarde ons geeft. Dan hoeven er niet langer dieren meer te

lijden of op een tegennatuurlijke wijze te leven. U kunt kiezen voor liefde of voor liefdeloosheid. Voor gezondheid of ongezondheid. Vlees, kaas, melk en eieren zijn mede een oorzaak van de vele 'welvaart' ziekten die er vandaag de dag zijn.

Liefde: groenten, fruit, noten, zaden, brood, water.

Liefdeloosheid: vlees, melk, kaas, eieren, snacks, kant en klaar maaltijden, (light) frisdranken, koffie, alcohol, allerlei bewerkte vegetarische (biologische) producten, allerlei soja producten, onnatuurlijke suikers, e-nummers, tabak, gemanipuleerd voedsel, enz.

Voor meer info:

- www.pentahof.nl

-bekijk de video van Gary Yourofsky op www.Youtube.nl: "De beste toespraak die je ooit zult horen".

Het volgende is overgenomen van de volgende website: www.vlees.us

1. Vlees eten is onnatuurlijk
2. Vlees eten is onnodig
3. Vlees eten is ongezond
4. Vlees eten is voor de dommen
5. Vlees eten is de oorzaak van veel dierenleed
6. Vlees eten is de oorzaak van veel luchtvervuiling
7. Vlees eten is de oorzaak van veel grondwatervervuiling
8. Vlees eten is de oorzaak van veel voedselverspilling
9. Vlees eten is de oorzaak van veel drinkwaterverspilling
10. Vlees eten is de oorzaak van veel energieverpilling
11. Vlees eten is de grootste bedreiging van het milieu
12. Vlees eten is de oorzaak van honger in de 3e wereld
13. Vlees eten kost veel meer dan u denkt!
14. Vlees eten is levensgevaarlijk. Denk aan o.a. MRSA
15. Vlees eten is dodelijk. Denk aan o.a. ESBL bacterie

Vlees eten is onnatuurlijk

In vrijwel ieder discussie over het eten van vlees komt al gauw de vraag op of de mens van nature een vlees-eter (carnivoor), planten/vruchten-eter (herbivoor/frugivoor) of alles-eter (omnivoor) is. Vegetariërs houden dan meestal vast aan de stelling dat de mens herbivoor is en mensen die nog vlees eten houden vol dat de mens een omnivoor is. De laatsten gebruiken dan vaak argumenten als "De mens heeft altijd vlees gegeten" of "In vlees zitten stoffen die de mens nodig heeft en die niet in planten zitten". Het argument dat de mens "altijd" vlees heeft gegeten is natuurlijk op niets gebaseerd. Hoe lang is "altijd"? Wat weten wij van de voeding van mensen van b.v. 20.000 jaar geleden? Of van 100.000 jaar geleden? En als "de mensen" toen al vlees aten, gold dat dan voor alle mensen? En hoeveel vlees aten ze dan? En als ze dat al deden was dat dan omdat er op dat moment niets anders te eten was (Eskimos b.v.)? Kortom, dit is geen feitelijk argument, maar eerder een gemakkelijke doodoener om de discussie in de door de vlees-eters gewenste richting te sturen. Ook het argument dat er in vlees "stoffen" zouden zitten die niet in planten voorkomen en die voor de mens onontbeerlijk zouden zijn, is natuurlijk op niets gefundeerd. Dit wordt alleen al overduidelijk bewezen door het feit dat er vele honderden miljoenen vegetariërs met een prima gezondheid op de aarde rondlopen! Ook vele topsporters zijn vegetariër. De enig juiste manier om vast te stellen of de mens een vlees-eter of een alles eter is, is een analyse van het menselijk lichaam in vergelijking met dat van zuiver plantenetende dieren en alles etende dieren. Deze analyse leidt slechts tot 1 conclusie:

De mens is een herbivoor.

Enkele krantenartikelen die bewijzen dat vlees een bron is van ziekte, kanker en dood:

1-Minder kanker en andere ziektes bij vegetariërs

Vegetariërs hebben 40 procent minder kans op kanker dan mensen die vlees eten. Dat blijkt uit een rapport van Britse en Nieuw-zeelandse onderzoekers die zesduizend vegetariërs en vijfduizend

vleeseters en vrienden en verwanten onderzochten. Vegetariërs blijken ook minder risico te lopen om te overlijden aan hartkwalen. Niet-vleeseters vertoonden opvallend lagere sterftcijfers dan vleeseters door de belangrijkste doodsoorzaken: hartkwalen als gevolg van vernauwing van de kransslagaders en kanker, aldus het rapport.

2- Vegetarisch = Gezond

Vegetariërs zijn gezonder en leven langer dan hun vleesetende medemens, zo blijkt uit onderzoek van het Duitse Kankeronderzoeksinstituut (Heidelberg). Medici van dit instituut volgden gedurende 11 jaar ruim 1900 vegetariërs. Deze bleken zelden last te hebben van chronische klachten als Angina Pectoris en hoge bloeddruk. Bovendien stierven er in die periode half zoveel mensen als in een vergelijkbare niet-vegetarische controlegroep. Het percentage dodelijke hartinfarcten was nog lager. Vooral mannen profiteren van vleesloze voeding: zij hebben daardoor 50% minder kans (vrouwen 25%) op tumoren of kanker. (Bild der Wissenschaft).

3- Vegetariërs leven gezonder en langer

Vegetariërs beweren al jaren dat hun vleesloos dieet een gezondere levensstijl met zich meebrengt. Maar die stelling is moeilijk te bewijzen. Het probleem is dat wanneer men een groep vegetariërs vergelijkt met een groep vleeseters, en de eerste groep minder vaak ziek blijkt te zijn en langer blijkt te leven, dit niet zonder meer door het verschil in eetgewoonten hoeft te komen. Vegetariërs verschillen namelijk ook in andere opzichten van de rest van de bevolking. Een voorbeeld: vegetariërs roken gemiddeld minder en drinken minder alcohol. Dit maakt het moeilijk om de invloed van alleen het ontbreken van vlees in het dieet te bepalen. Aan alle twijfels lijkt nu echter een eind gekomen te zijn. Door onderzoekteams in Engeland en Nieuw-Zeeland is een vergelijkende studie verricht onder 6000 vegetariërs. Het ging hier om vrijwilligers die vervolgens nog eens 5000 vlees etende vrienden en kennissen rekruteerden voor de controlegroep. Hierdoor was de levensstijl van beide groepen identiek, behalve dan dat de ene groep wèl vlees at en de andere

niet. De onderzoekers hielden ook rekening met rookgewoonten, gewicht en sociaal-economische status. Uit resultaten die onlangs in The British Medical Journal zijn gepubliceerd blijkt onomstotelijk dat vegetariërs 40 procent minder kans hebben op het krijgen van kanker en dat hun sterftkans ook beduidend kleiner is.

Het mag duidelijk zijn dat de anatomie genoeg zegt over waarom het ongezond is om vlees te eten. Het snel ontbindende vlees zit veel te lang in de darmen en tijdens het moeizame verteren van het vlees komen er schadelijke gifstoffen vrij. Deze gifstoffen tasten o.a. de nieren aan. Deze organen zijn erg belangrijk voor het zuiveren van het bloed en kunnen dus na verloop van tijd hun werk niet goed meer doen en je snapt dat er daardoor een soort kettingreactie ontstaat en jouw mooi lijfje ziek wordt van binnen. Zelfs bij mensen die weinig vlees eten moeten de nieren drie maal zo hard werken als bij vegetariërs.

Hetzelfde geldt voor het hart en de vaten. De overdaad aan vet in het vlees kan het lichaam niet aan tijdens het verteren en je krijgt dan dus een “vet” hart en zo’n goor en vooral gevaarlijk laagje aan de binnenkant van je vaten waardoor je dichtslibt met alle gevolgen van dien.

Het is ook aangetoond dat kanker en het eten van vlees nagenoeg hand in hand gaan. Bij vrouwen met borstkanker is aangetoond dat als ze stopten met het eten van vlees en meer vezels en groenten tot zich namen na drie (!) maanden de borststructuur al veranderd was en de kankercellen geen aanhechtingsplaats meer hadden.

Vlees vormt nl. tijdens de vertering metabolische steroïden die kankerverwekkende eigenschappen bezitten.

Vlees eten is voor de dommen

Kinderen met een hoog IQ hebben een grotere kans om later vegetariër te worden dan kinderen met een lage intelligentie. Logisch natuurlijk. Slimme kinderen denken gewoon meer en beter na over dergelijke zaken. En dus komen zij eerder tot het besluit vegetarisch te gaan eten. Dat IQ samenhangt met vegetarisme is de uitkomst van een Brits onderzoek onder ruim 8000 mannen en vrouwen van dertig jaar oud. Het wetenschappelijke team ontdekte dat mensen die op hun dertigste vegetarisch waren, gemiddeld vijf punten hoger dan het gemiddelde hadden gescoord op de IQ-test die ze maakten toen ze tien jaar oud waren. Hoe hoger het IQ, hoe groter de kans dat ze er op latere leeftijd voor kozen geen vlees meer te eten. Bij een stijging van de IQ-score met vijftien punten, steeg de kans dat iemand vegetariër is met 38 procent. Volgens de onderzoekers kan dit ook deels verklaren waarom mensen met een hoger IQ vaak gezonder leven dan mensen die minder intelligent zijn. Een vegetarisch dieet zou namelijk kwalen als hartziekten en overgewicht beter bestrijden dan een gewoon voedingspatroon. Twintig jaar na de IQ-test zeiden 366 van de 8179 onderzochte personen dat ze vegetariër waren geworden. Vegetarische mannen hadden een gemiddelde IQ score van 106 tegenover 101 voor niet-vegetarische mannen. Bij vrouwen was dat respectievelijk 104 tegenover 99. De onderzoekers geven toe dat de verschillen ook te maken hebben met opleidingsniveau en sociale klasse, maar zelfs nadat ze de score daarop hadden aangepast, bleef het verschil opvallend groot. Vegetariërs zijn volgens de onderzoeker het vaakst een hoger opgeleide vrouw uit een hogere sociale klasse. Bron: planet

Vlees eten veroorzaakt veel dierenleed

Wanneer u een varken (1 van de meest intelligente dieren) 6 maanden tussen wat ijzeren buizen zou zetten waardoor het zich niet eens kan omdraaien, wanneer u zes kippen in een klein draadgazen kooitje zou persen, wanneer u een gans in een al even klein kooitje zou proppen en hem een paar maal per dag een grote hoeveelheid voer door een buis in zijn maag zou persen en u zou dit alles doen binnen zicht afstand van uw omgeving, zou die gehele omgeving vol afschuw over uw gedrag praten. Toch is dit wat dagelijks op zeer grote schaal gebeurt ten behoeve van het tongetje van de vleeseters.

Leghennen, kalkoenen, konijnen, mestvarkens, parelhoenders, kwartels e.d. worden in zogenaamde batterijen opeengepakt. Mestkalveren en fokzeugen zitten in nauwe hokken of boxen, vastgebonden met kettingen zodat ze zich niet kunnen draaien. Door plaatsgebrek en overmatig mesten vervormen hun wervels, ontstaan pootgebreken, springen slagaderen, treden open voetzolen en verlammingen op. Kippensnavels worden afgebrand, braadkuiken vleugeltjes gekortwiekt, varkensstaarten afgeknipt, beertjes zonder verdoving gecastreerd. De dieren zitten vaak in het donker, krijgen krachtvoer met kopersulfaat, worden volgespoten met antibiotica en groeibevorderende middelen, waaronder hormonen. Ofwel sterven ze voortijdig door infecties of stress bij het transport, ofwel worden ze zonder verdoving afgemaakt. Haankuikens worden (vaak half) verstikt met koolzuurgas in plastic zakken, forellen en meervallen op ijs gestort, palingen in zaagsel gestopt of met zout bewerkt om de huid los te branden.

Op enkele trieste sukkels, die het allemaal niets kan schelen wat er met dieren gebeurt, na, zijn de meeste mensen "tegen" de verschrikkingen van de bio-industrie. Vaak zeggen ze dat ze best wat meer zouden willen betalen voor vlees afkomstig van dieren die een "goed" leven hebben gehad en, zoals vroeger, gewoon buiten hebben gelopen. Het is duidelijk dat mensen die dat zeggen zichzelf voor de gek houden. Niet alleen is het een raadsel waarom dan nog steeds

23 *Vlees, kaas melk en eieren.*

95% van het verkochte vlees uit de bio-industrie afkomstig is, maar bovendien zou het volstrekt onmogelijk zijn om de honderden miljoenen dieren die nu in Nederland in de bio-industrie gehouden worden allemaal vrij buiten te laten lopen. Niet alleen zou dit zeer veel ruimte vragen, maar ook zou dit een enorme vervuiling van het grondwater en een vreselijke stank over grote gebieden ten gevolge hebben. Nog afgezien van de problemen bij het vangen van vrij rond lopende dieren en het lawaai. Iemand die ECHT bezwaar heeft tegen de bio-industrie heeft slechts 1 keuze: Verminderen of stoppen met vlees eten!

24 *Vlees, kaas melk en eieren.*

Vlees eten veroorzaakt veel luchtvervuiling

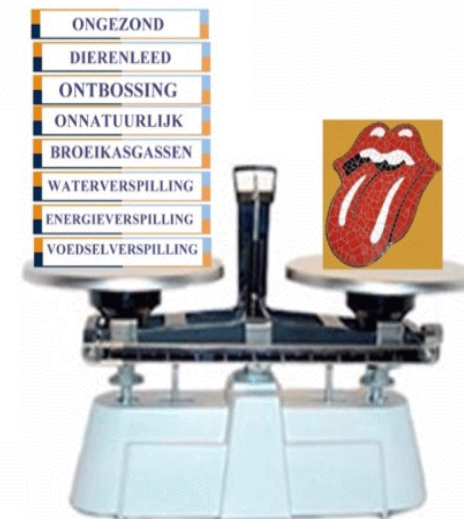
De veehouderij is met 61% veruit de grootste bron van de zure neerslag die bossen en heide ernstig aantast, zelfs nog ver boven het verkeer (18%).

BROEIKASEFFEKT

Het milieu staat mondiaal onder druk. In b.v. Nederland met zijn zeer intensieve landbouw, levert de melkveehouderij wel een heel belangrijke bijdrage aan diverse problemen: o.a. ruim 60% van het mestoverschot, en het grootste deel van de verzurende ammoniak-emissie. Een recente publikatie wijst erop dat de methaan die wordt gevormd in de spijsvertering van de vele tientallen miljoenen koeien die over de hele wereld worden gehouden, een duidelijke bijdrage levert aan het broeikaseffect

(New Scientist 7-1-88).

In het algemeen kost de (melk)veehouderij aanzienlijk meer fossiele energie dan de productie van plantaardige voeding.



Vlees eten veroorzaakt veel grondwatervervuiling

De veehouderij draagt sterk bij aan de vervuiling van het milieu. Stoffen uit de mest komen in regen, rivieren en drinkwater. In Nederland is de vervuiling door de veehouderij groter dan die door het autoverkeer. Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieuhygiëne heeft in een geheime notitie berekend dat er voor een kilo vlees tien kilo mest vrijkomt. Volgens mensen die het kunnen weten, is de veeteelt een van de grootste vervuilers in de wereld. Als gevolg van de grondwatervervuiling neemt de algengroei in het oppervlaktewater toe en dat leidt op zijn beurt weer tot de dood van allerlei waterdieren. Een ander negatief effect van onze vleesconsumptie is dat het grondwater met mest en pesticiden vervuild wordt.

De uit de mengmest afkomstige nitraten worden slechts in beperkte mate door de bodem vastgehouden. Het directe gevolg hiervan is oppervlakte- en grondwatervervuiling door uitspoeling van de mengmest uit de bodem. Uit de lokalisatie van grondwaterwinningen en de nitraatgevoelige grondwaterlagen, bestemd voor openbare drinkwatervoorziening, blijkt dat er in het Vlaamse land vijf probleemzones zijn : de gemeente Avelgem, de omgeving van Brussel, Zuid-Limburg, Noord-oost Limburg en het Blankaart bekken. In deze zones stellen zich problemen inzake de drinkwaterkwaliteit en bijgevolg ook voor de volksgezondheid (blauwziekte bij baby's, verhoogd kankerrisico). De zuivering van nitraten uit het drinkwater blijkt daarenboven een kostbare zaak te zijn. De waterleidingsbedrijven maken zich bijgevolg terecht zorgen over de bedreiging van de kwaliteit van het grondwater.

Vlees eten veroorzaakt veel voedselverspilling

Van dezelfde oppervlakte landbouwgrond waarvan 1 persoon met een 'standaard-dieet' (met vlees) kan worden gevoed, kunnen 3-7 vegetariërs of 12-20 veganisten leven. Bij omzetting van graan in dierlijk voedsel gaat van de eiwitten 90% verloren, van de calorieën 96% en van de vezels gaat er zelfs 100% verloren.

Voor veeteelt is er veel grond, voedsel, water en energie nodig, met alle ecologische gevolgen vandien. In de meeste gevallen is veeteelt een inefficiënte manier om voeding voor mensen te produceren. Zowat alle dieren die uit de veeteelt komen hebben in hun leven een veelvoud aan voedsel nodig dan datgene wat ze uiteindelijk produceren. Een groot deel goede landbouwgrond wordt momenteel gebruikt om dierenvoeding te produceren terwijl deze grond perfect gebruikt zou kunnen worden om voedsel, dat geschikt is voor mensen, te produceren. De veeteelt zorgt voor een enorme verspilling van voedsel.

45% van de wereld-graanproductie voeren we op aan het vee. Het zou economischer zijn, wanneer al deze producten rechtstreeks voor menselijke voeding worden benut.

Wereldwijd voert men jaarlijks 735 miljard kilo graan aan de totale veestapel. Vervoerd in een goederentrein zou deze hoeveelheid in 12,3 miljoen goederenwagons geladen moeten worden. Die trein zou 6 keer de evenaar kunnen omspannen.

Voor de voeding van iedere Nederlander is er in binnen- en buitenland 1,20 hectare land in gebruik, terwijl er per wereldburger slechts 0,2 hectare landbouwoppervlakte beschikbaar is.

In Nederland is ongeveer 1,3 miljoen hectare in gebruik voor de productie van gras en maïs voor het rundvee. Nederland gebruikt naast de eigen grond ook nog evenveel grond in ontwikkelingslanden als Thailand (cassave), Maleisië, Brazilië (soja) en Argentinië voor de productie van veevoer. Voor de geïmporteerde mengvoeders is in andere landen 5,4 miljoen hectare in gebruik.

De grondstoffen voor het kippen- en varkensvoer worden voor ca.

75% uit het buitenland gehaald. Ongeveer één derde daarvan is afkomstig uit derde wereldlanden.

Vlees eten veroorzaakt veel drinkwaterspilling

Om 0,5 kg vlees te produceren is 100 keer zoveel water nodig als voor 0,5 kg graan. Dit is net zo veel water als een gemiddeld westers gezin in een maand voor het totale huishouden gebruikt. Eén portie rundvlees staat gelijk aan de dagelijkse waterbehoefte van 548 mensen. Met het water dat verspild wordt met alleen de Nederlandse rundvleesconsumptie kan een derde van de wereldbevolking een jaar lang in zijn drinkwaterbehoefte voorzien! De productie van één pond vlees kost ongeveer 11.250 liter water. Er is veel minder water voor nodig om een vegetariër een jaar lang van voedsel te voorzien, dan dat er nodig is om één maand voedsel voor een vleeseter te produceren.

Vlees eten veroorzaakt veel energieverpilling

Bij de omzetting van plantaardig in dierlijk eiwit gaan veel voedingsstoffen verloren. Met 4 kilo plantaardig eiwit (veevoer) produceer je gemiddeld slechts 1 kilo dierlijk eiwit.

Gemiddeld kost de productie van 1 kilo vlees(waren) 14,7 x meer energie dan de productie van een kilo plantaardige voeding. Om een kilo kalfsvlees te produceren heb je 100 keer zoveel energie nodig als om een kilo aardappels te produceren. Een normale akker met grasland produceert ongeveer 330 kilo vlees. Hetzelfde stukje grond kan ook 40.000 kilo aardappelen produceren. In 1994 voerde Nederland 40% van de eigen graanconsumptie op aan het vee; dat is genoeg voor 44 broden per jaar per Nederlander.

Een vegetarisch menu *bespaart dagelijks 5,7% energie.*

Vlees eten is de grootste bedreiging van het milieu

Er wordt geschat dat het aandeel van de veeteelt in de verdwijning van het tropisch regenwoud 80% is. Het kappen van tropisch regenwoud is veruit de belangrijkste oorzaak van het uitsterven van plant- en diersoorten.

In 1997 produceerde de Nederlandse veestapel 77.093 miljoen kilo mest; genoeg om de hele gemeente Amsterdam met een 25 cm dikke laag te bedekken!

Enkele algemene effecten van veehouderij op het Nederlandse milieu:

- penetratie van de bodem door stikstof en fosfaat;
- bijdrage aan de zure regen door de uitstoot van ammoniak: 30-35% van de totale zure regenbelasting door Nederlandse emissiebronnen;
- verspreiding van zware metalen (koper, cadmium, zink e.a. via veevoer) en pesticiden in bodem en grondwater;
- belasting van bodem en water door kalium.

Hoeveelheid diergeneesmiddelen die jaarlijks in het milieu belandt: 500.000 kg.

Industriële veeteelt heeft ook een ongunstig effect op het milieu, en niet alleen vanwege de mestoverschotten. Omdat zoveel graan voor veevoer nodig is gaan in de wereld waardevolle natuurlijke gebieden verloren. "In het zuiden van Brazilië is het schitterende subtropische woud van de Uruguay-vallei omgehakt en verbrand om sojabonen te laten groeien, voor veevoer in Europa," aldus de Braziliaanse oud-minister van Milieu José Lutzenberger in een interview.

Vlees eten is schadelijk voor het milieu. Onze voedselproductie legt een enorm beslag op onze natuurlijke hulpbronnen. Voor de landbouw, de veeteelt en de voedingsindustrie hebben we veel energie, water en land nodig. De productie van vlees pleegt echter een veel grotere aanslag op het milieu dan de productie van groenten en fruit. Dit komt doordat vee veel land nodig heeft om te grazen. Voor dit doel worden duizenden bomen gekapt met als gevolg dat in regenwouden jaarlijks 1.000 tropische dieren uitsterven. Vervolgens wordt het vrijgemaakte land te intensief gebruikt waardoor de woestijn grenzen steeds verder oprukken.

Vlees eten is de oorzaak van hongers in de 3e wereld

Na de Tweede Wereldoorlog werd gekozen voor vlees als belangrijkste eiwitbron voor de bevolking. Besloten werd om de in verband daarmee noodzakelijke productiviteitsverhoging in de agrarische sector te realiseren door industrialisatie van het boerenbedrijf. Thans begint men in te zien dat dit beleid niet juist was. Een werkelijke oplossing van het wereld-eiwitprobleem kan alleen worden bereikt door stimulering van de productie en consumptie van plantaardige eiwitbronnen. De bio-industrie is een ramp voor de arme bevolking van de wereld, omdat een groot deel van de wereldproductie van plantaardige eiwitten als veevoer wordt gebruikt. Veel van het aan de dieren in de Nederlandse bio-industrie gevoerde graan wordt verbouwd op landbouwgrond in de derde wereld, grond die daar dus niet gebruikt kan worden om de plaatselijke bevolking te voeden. Het houden van zoveel dieren wereldwijd voor vleesconsumptie, houdt ook in dat er voor die dieren genoeg land moet zijn om op te grazen. Om dit te bereiken worden veel bossen gerooid. Tussen 1960 en 1985, werd bijna 40 % van alle Centraal Amerikaanse regenwouden vernield voor het creëren van grond voor vee. De regenwouden die de 'longen van de wereld vormen', worden op deze manier ernstig bedreigd. Ook worden in die arme landen kleine boertjes vaak gedwongen om veevoer voor onze dieren te kweken, wat weer tot gevolg heeft dat de plaatselijke bevolking zelf niet genoeg voedsel en landbouw grond heeft. Op deze manier worden armoede en honger in dit soort landen in stand gehouden. Het gebruik van landbouwgronden om dieren op te laten grazen is bijzonder nadelig voor de steeds maar sneller groeiende wereldbevolking. Een normale akker met grasland produceert ongeveer 330 kilo vlees. Hetzelfde stukje grond kan ook 40.000 kilo aardappelen produceren.

Ongeveer 800 miljoen mensen -- zowat een zesde van de bevolking uit de derde wereld -- zijn ondervoed, waaronder 200 miljoen kinderen. Elk jaar sterven meer dan 6 miljoen kinderen aan de gevolgen van ondervoeding. De hongerdood slaat elke 3,6 seconden toe. Dit stemt overeen met een vijftigtal jumbojet vliegcrampen per dag zonder overlevenden.

Ondertussen leven 1,3 miljard runderen, 0,9 miljard varkens, 1,8 miljard schapen en geiten, en 14,1 miljard kippen van ongeveer 76% van alle landbouwgrond op onze planeet. Bovendien wordt gemiddeld 44% van alle graangewassen in de wereld gebruikt als veevoeder. Globaal gezien neemt de teelt van veevoedergewassen (andere dan grassen) ongeveer een kwart van alle beschikbare akkerland in. Op deze gronden kan in vele gevallen plantaardig voedsel voor menselijke consumptie verbouwd worden.

Vlees eten kost veel meer dan u denkt !

Als een vleeseter een stukje kadaver koopt LIJKT dat tegenwoordig erg goedkoop. Hij/zij kijkt alleen naar de prijs in de winkel. Wat hij/zij daarbij vergeet is dat er via de door hem/haar betaalde belasting zeer grote bedragen naar de vleesboeren verdwijnen middels subsidies en vergoedingen (Nederlandse overheid en Europese Unie) bij de regelmatige uitbraken van dieren ziektes. Zo heeft de MKZ crisis in 2001 een economische schade van 1,2 miljard euro gekost. (ANP 29 mei 2001). De varkenspest in 1998 koste 1 miljard euro (EU memo 5 december 2001). De vogelpest in 2003 koste 270 miljoen euro (Nederlands Dagblad 18 augustus 2005).

Ook de EU controle maatregelen op b.v. BSE (97 miljoen/jaar), Scrapie (32 miljoen/jaar), Brucellosis (34 miljoen/jaar), Bovine tuberculose (12 miljoen/jaar) en Rabies (5 miljoen/jaar) worden natuurlijk uiteindelijk allemaal door de belasting betaler betaald (EU press release 15/10/2004).

EU subsidies op export van slachtvee (60 miljoen/jaar), EU subsidie voor vernieuwing visserij schepen 1,7 miljard euro ! (ANP 13 juni 2006), Subsidie uitkoop IJsselmeer vissers (7 miljoen euro), etc, etc,

Het is vrijwel ondoenlijk om een compleet overzicht van de subsidies en vergoedingen voor de veeteelt en visserij op te stellen, maar het

gaat om vele miljarden per jaar. Miljarden die door uw belastingen betaald worden.

En dan nog de vele miljarden die uitgegeven worden om de gevolgen van grondwatervervuiling, luchtvervuiling en de uitstoot van broeikasgassen te bestrijden !

Om het maar niet hebben over de nog veel meer miljarden die nodig zijn om de vele ziektes die het gevolg zijn van het eten van vlees te bestrijden !

En wat dacht u van de honderden miljarden (wereldwijd) die de (volgens deskundigen onvermijdelijke) komende vogelgriep pandemie zal gaan kosten !

WAT ZOU ER VERANDEREN ALS WE GEEN DIEREN MEER ZOULDEN ETEN ?

De voordelen:

De mensen zouden veel gezonder zijn. Darmkanker zou vrijwel tot het verleden behoren. Borstkanker zou 50 % minder voorkomen. Doordat de (westerse-)mens veel minder last zou hebben van overgewicht, zouden de daaruit voortkomende ziektes als diabetes zeer veel minder voorkomen.

De mensheid zou niet meer bang hoeven te zijn voor de uitbraak van een vogelpest pandemie omdat er vrijwel geen contact tussen vogels en mensen zou zijn. Ook zouden we geen kans meer lopen op Creutzfeld-Jacob (en wellicht dementie ?), salmonella besmetting en de gevolgen van de MRSA bacterie.

Het probleem van het broeikas effect zou voor een groot deel opgelost zijn ! De intensieve veeteelt is verantwoordelijk voor 20% van de uitstoot van broeikasgassen.

Zure regen zou tot het verleden behoren.

Er zou zoveel landbouwgrond (welke nu gebruikt wordt voor veevoer) vrijkomen dat het honger probleem geheel opgelost zou zijn.

Er zou een eind komen aan de verzuring van de bodem welke veroorzaakt wordt door dierlijke mest.

De enorme verspilling van drinkwater zou tot het verleden behoren.

99 % van het dierenleed in deze wereld zou verdwenen zijn.

De ontbossing welke het gevolg is van de steeds stijgende vraag naar landbouwgrond voor veevoer zou stoppen.

De biodiversiteit zou behouden blijven.

De enorme kosten verbonden aan het "ruimen" van dieren bij iedere uitbraak van varkenspest, BSE, vogelpest, blauw tong, etc. welke uiteindelijk voor rekening van door de belastingbetaler komen, zouden verdwijnen.

Aan het uitroeien van vele vissoorten zou een eind komen.

De "nadelen":

De vleeseters zouden het lekkere smaakje van vlees op hun tongetjes moeten missen totdat de voedsel industrie er in slaagt om dat zelfde smaakje aan plantaardige producten toe te voegen.

De mensen die nu leven van trieste beroepen als het kweken, mishandelen, slachten, verwerken en verkopen van dieren zouden iets anders (en beters !) moeten gaan doen voor hun centjes. Er is nog genoeg te doen om deze wereld beter te maken !

UITSPRAKEN VAN BEROEMDE VEGETARIËRS

Zolang er slachthuizen zijn, zullen er ook slagvelden zijn.
Tolstoy

Wie wreed is tegenover dieren, kan geen goed mens zijn.
Schopenhauer

Ik zag ze leven en kan niet verdragen ze te zien doden;
ik hoorde hun smartenkreten en weiger hun vlees te eten.
Confusius

Eens zal de misdaad op een dier begaan, berecht worden
zoals thans de misdaad op een mens berecht wordt.
Eens zal het vlees eten evenzeer vergeten zijn,
als thans het mensen eten in Europa.
Leonardo da Vinci

Waarlijk, de mens is de Koning der roofdieren want hij overtreft
hen in wreedheid. Wij leven van de dood van anderen. Wij zijn
wandelende begraafplaatsen!
Leonardo da Vinci

Hoe walgelijk is het te zien hoe de tong van het ene dier gepropt
wordt in de strot van een ander. Wat wreed om een beest dat van
nature in het water leeft daarin te koken.
Leonardo de Vinci

Allen, die zich het onherkenbaar toebereide lijk laten smaken,
moesten maar eens het dagelijkse bloedbad in het slachthuis meemaken.
Wagner

Mijn hemel ! Hoeveel uren van marteling moet een dier
doormaken voor die paar minuten dat de tong van een mens
er plezier van heeft.
Jean Paul

Waarom vraagt u mij, waarom ik op een behoorlijke wijze eet ?
Als ik mij tegoed deed aan de geblakerde lijken van dieren,
zou er eerder aanleiding zijn, mij te vragen, waarom ik dat deed !
Bernard Shaw

De mens is voor betere daden geschapen dan om dieren te doden.
Geen enkele wreedheid is nuttig.
Cicero

Met welke vleesspijzen de maag ook wordt gevuld, steeds
zullen zij in het lichaam onreine driften wekken.
Het eten van vlees verduistert het licht van de geest.
Basilius de Grote

Denk aan alle gevoelende wezens als aan uw kinderen,
reinigt uw harten en houdt op met doden.
Wees vol liefde en vriendelijkheid jegens ieder levend wezen.
Boeddha

Als het vlees eten een onverschillige zaak was, dan zouden de
vleeseters het vegetarisme niet aanvallen. Zij worden boos,
omdat zij zich reeds van hun schuld bewust zijn, maar nog
niet de kracht hebben zich ervan vrij te maken.
Tolstoy

Zie, ik geef u al het zaad dragend gewas op de gehele aarde
en al het geboomte waaraan zaad dragende vruchten zijn:
het zal u tot spijze dienen.
Genesis 1 : 29

Want wat de mensen wedervaart, dat wedervaart
ook de dieren en hetzelfde geschiedt hen.
Gelijk dezen sterven, zo sterven ook genen;
zij allen hebben dezelfde adem, waarbij de mens
niets voor heeft op het dier, want alles is ijdelheid.
Prediker 3 : 19

The greatness of a nation and its moral progress can be judged
by the way its animals are treated.;
Gandhi

The more we come in contact with animals and observe their behaviour, the more we love them, for we see how great is their care of the young.

Immanuel Kant

It is man's sympathy with all creatures that first makes him truly a man.

Dr. Albert Schweitzer

Until he extends his circle of compassion to all living things, man will not himself find peace.

Dr. Albert Schweitzer

Wat een lieflijk en onschuldig aanzicht is een gedekte tafel zonder vlees. Wat een verschil met een tafel bedekt met het dampende vlees van geslachte, dode dieren! De mens is beslist niet geschapen als een carnivoor. Jacht en vraatzucht zijn onnatuurlijk. De mens heeft noch de scherpe tanden, noch de klauwen om een prooi te slachten. Integendeel, zijn handen zijn gemaakt voor het plukken van fruit, kersen, groenten en zijn gebit is voor dit voedsel geschikt. Alles wat we nodig hebben om ons te voeden, te herstellen en plezier aan te beleven is in de natuur overvloedig aanwezig ... De boomgaarden bevatten alle heerlijkheden die wij ons maar kunnen voorstellen terwijl de slagers en de slachthuizen volzitten met gestold bloed - daar hangt een vreselijke stank.

John Ray

Ogenschijnlijk beweeg ik me volkomen ontspannen onder mensen, ga ik volkomen normaal met ze om. Is het mogelijk, vraag ik me af, dat ze allemaal betrokken zijn bij een misdaad van verbijsterende omvang?

J.M. Coetzee

We don't eat anything that has to be killed for us.

We've been through a lot and we've reached a stage where we really value life.

Paul McCartney

Nothing will benefit human health and increase chances for survival of life on Earth as much as the evolution to a vegetarian diet.

Albert Einstein

If you could see or feel the suffering you wouldn't think twice.

Give back life. Don't eat meat.

Kim Basinger

ZOLANG ER SLACHTHUIZEN ZIJN,
ZULLEN ER SLAGVELDEN ZIJN
TOLSTOY