

3 *Psychiatrie en psychologie.*

Vandaag de dag leven wij met een mensheid waarvan er vele gebukt gaan onder allerlei problemen. **Pakweg honderd jaar geleden had slechts 1 op de 8000 mensen een vorm van kanker. Nu is dat 1 op de 3 en de tendens is helaas nog stijgende!**

We hebben een waslijst van allerlei soorten (welvaarts)ziekten en stoornissen die een mens kan krijgen, zoals: eet-stoornissen, psychotische-stoornissen, angst-stoornissen, seksuele-stoornissen, slaap-stoornissen, leer-stoornissen, motorische-stoornissen, communicatie-stoornissen, persoonlijkheids-stoornissen, paniek-stoornissen, dissociatieve-stoornis, bipolaire-stoornis, ouderdoms-stoornissen, stemmings-stoornissen, somatoforme-stoornis, allerlei soorten fobieën, ADHD, schizofrenie, manisch depressief, diabetes, Alzheimer, reuma, astma, obesitas, enz. Kinderen die iets anders zijn dan de anderen, krijgen al gauw één of andere stoornis etiket op geplakt. Een weinig opbeurend traject staat je te wachten zodra je één van deze stoornissen hebt toegewezen gekregen.

De psychiatrie is een groep die niet het goede met de mensheid voor heeft, maar ze zeggen zelf het tegenovergestelde. Ze werken in naam van de geestelijke gezondheidszorg en dat maakt het in de beeldvorming zo moeilijk. Psychiaters hebben er altijd op gestaan dat ze geen verzorgers waren maar medisch specialisten. Onder die noemer hebben ze net zolang geijverd totdat ze volwaardig en erkend werden door de Medische wetenschap. Maar een zelfverklaarde psychiater dr. Reil stelde het volgende in 1810: “Door sterke indrukken nemen wij bezit van de aandacht van de patiënt en wennen we hem aan onvoorwaardelijke gehoorzaamheid”. Dat betekende in de praktijk dat patiënten verworden tot een stimulus-respons mechanisme door middel van pijn, hypnose en controle. Of liever gezegd: dwang.



De psychiatrie en psychologie betrekken hun onderzoeken op gedegeneerde mensen. Aan de hand van die onderzoeksresultaten, maken ze therapieën, dus op basis van degeneratie. Zonder dat men de oorzaak aanpakt van die degeneratie. Ze hebben al honderden ‘stoornissen’ ontdekt die een mens kan krijgen. Ieder mens die bij een psychiater of psycholoog aanklopt, past wel in één van deze stoornissen. Deze stoornissen zijn veelal een gevolg van negativiteit, onnatuurlijk leven, leven zonder JHWH en

4 *Psychiatrie en psychologie.*

leven zonder de natuurwetten. Deze stoornissen en hun behandeling staan beschreven in een boek DSM-5, ook wel ‘Boek der ziekten en stoornissen’ genoemd, wat voor de psychiaters en psychologen is als een soort bijbel. De commissie die verantwoordelijk is voor het maken van de DSM is al vaak bekritiseerd wegens belangenverstengeling. Uit recent onderzoek (2006) bleek dat 56 procent van de leden van de 170-koppige DSM commissie één of meer financiële verbindingen had met de farmaceutische industrie.

Ooit begonnen als verzorgers in de toenmalige gekkenhuizen riepen deze verzorgers zich zo rond 1810 uit tot psychiater, wat letterlijk genezer van de ziel betekent. Immers, het woord psychiater bestaat uit psyche = ziel en iatros = dokter in het Grieks. Later gingen zij hetzelfde doen als normale artsen, namelijk medicijnen voorschrijven. Dit is het begin geweest van een tot op de dag van vandaag voortdurende miljardenindustrie.

Door de jaren heen hebben de medici en de psychiatrie vele therapieën bedacht om deze stoornissen te behandelen. Enkele van deze therapieën zijn:

- Geneesmiddeltherapie. Bij een geneesmiddeltherapie worden chemische stoffen gebruikt om gedrag, emoties en cognities in gunstige zin te beïnvloeden. Dit is de meest gebruikte behandeling.
- Psychochirurgie. Hierbij maakt men gebruik van een chirurgische ingreep om cognitieve en emotionele stoornissen te behandelen. Dit doet men o.a. door een pacemaker in de hersenen te plaatsen om de werking van onregelde structuren te beïnvloeden.
- Lichttherapie. Dit wordt vooral toegepast bij mensen met een seizoensgebonden stemmingsstoornis. Men ondergaat een kuur waarbij de betrokkenen ‘s morgens blootgesteld wordt aan fel kunstlicht.
- Psychotherapie. Psychotherapie is gebaseerd op de vaststelling dat mensen vaak problemen oplossen door ze met anderen op een constructieve manier te bespreken. Psychologen stellen vast dat veel personen vastlopen wanneer ze niemand hebben met wie ze over hun moeilijkheden kunnen praten.
- Psychomotorische therapie. Dit is een behandelingsvorm waarbij bewegingsactiviteiten geïntegreerd worden binnen een psychotherapie.
- Gedragstherapie. Gedragstherapie is een vorm van psychotherapie die het gedrag van een cliënt probeert te veranderen door de wetten en de principes van de leertheorie toe te passen.

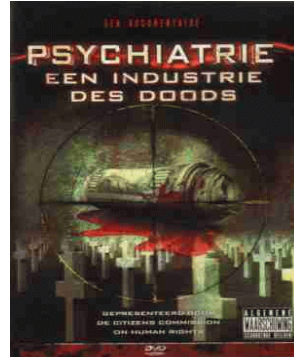
5 Psychiatrie en psychologie.

- Elektro Convulsieve Therapie (ECT). Dit bestaat uit het toedienen van elektrische stroomstoten in de hersenen. Het gaat hier dan om mensen die niet meer reageren op medicatie of andere therapieën.

- Cognitieve therapie. Deze therapieën concentreren zich op het ter discussie stellen en vervangen van slecht aangepaste overtuigingen die cliënten hebben.

- Huwelijks- en gezinstherapie. Bij deze therapie gaat men er van uit dat de problemen niet persoonsgebonden zijn, maar ontstaan en onderhouden worden binnen de relaties waarin de betrokkene zich bevindt, zodat de ziekmakende aspecten recht getrokken kunnen worden.

(bron: Psychologie, Marc Brysbaert. Dit boek heeft 817 pagina's. Maar op niet één pagina wordt de naam van onze Schepper genoemd of naar Zijn wetten verwezen. Mijn conclusie is dus dat de psychologie oplossingen zoekt buiten JHWH en de natuur om.) Gek genoeg, of misschien is waanzinnig hier een beter woord, is nog nooit vastgesteld dat er iemand volledig geneest van een psychiatrische behandeling.



Deze therapieën zijn eerst veelvuldig getest op verschillende soorten dieren. Duizenden dieren hebben bij deze testen het leven gelaten. Op een verschrikkelijke onwaardige manier zijn de meeste van deze dieren aan een eind gekomen. Daarna zijn deze therapieën getest op mensen. Vaak waren dit onschuldige mensen of waren het nog kinderen. Mensen die in gevangenissen of andere inrichtingen verbleven en zo misbruikt werden door de farmaceutische industrie. Ze werden gevoed met allerlei medicijnen waarvan men niet wist wat de resultaten zouden zijn. Vandaag de dag gebeuren deze praktijken nog steeds. Vele mannelijke psychiaters of psychologen misbruiken vrouwelijke patiënten en/of kinderen tijdens een behandeling. Dit geschiedt alles achter gesloten deuren. Uit eindelijk worden al deze dieren en mensen gebruikt (misbruikt) om bij de hoge heren geld in het laatje te brengen. We kunnen dus stellen dat er bloed kleeft aan de handen van de psychiatrie!

Op internet is een documentaire te zien die duidelijk laat zien hoe de psychiatrie ontstaan is en hoe het geworden is tot wat het nu is. Het is huiveringwekkend en mensonwaardig om te zien hoe men allerlei proeven deed en nog doet met dieren en mensen. Deze documentaire heet zeer toepasselijk: *“Psychiatrie, een industrie des doods”*. Het is verschrikkelijk

6 Psychiatrie en psychologie.

om te zien maar nochtans wel erg leerzaam. We zouden deze documentaire ook kunnen noemen: *“Psychiatrie, een industrie des duivels”*. Waarom? Omdat er in de psychiatrie geen Liefde is. Omdat het niet medewerkt aan de regeneratie van het menselijk geslacht en de mensheid niet terug brengt bij de Bron en de natuurwetten.

Het koninklijk ziekenhuis Bethlehem in Londen was één van de eerste psychiatrische inrichtingen ter wereld. In het begin van de 18e eeuw ontstonden er steeds meer van deze inrichtingen waar mensen op een gruwelijke wijze behandeld werden. Die behandelingen hadden echter meer weg van foltering. Openlijk werd er op de universiteiten verkondigd dat de mens een dier is zonder ziel en volledig onder controle zou kunnen worden gebracht door middel van pijn en controle. De basis van de psychiatrie ligt in controle, macht en het uitsluiten van de groep mensen die bestempeld worden als zijnde ‘gek’.

Psychiatrie is overal. Het is verweven in heel onze samenleving. Denkt u dat psychiatrie niets met uw leven te maken heeft? Denk nog maar eens. Het hele gebied van psychiatrie zit in elk facet van ons leven. De psychiatrie gaat ervan uit dat iedereen geestesziek is. Bijna alle vormen van gedrag worden gezien als mentale afwijking. Ongelukkig zijn is een ziekte. Te dik zijn is een ziekte. Te dun zijn is een ziekte. Te veel of juist te weinig eten, is een ziekte. Bedplassen is een ziekte. Kaalheid is een ziekte. Iemand die een beetje schuw of verlegen is, dient ‘behandeld te worden. Iemand die wat last heeft van heimwee, moet nodig een ‘medicijn’ hebben. Deze zogenaamde ziektes, zijn verzinsels van de psychiatrie, in werkelijkheid bestaan ze niet. In de afgelopen 40 jaar zijn er in Amerikaanse psychiatrische ziekenhuizen bijna twee keer zoveel Amerikanen omgekomen als dat er gesneuveld zijn in alle Amerikaanse oorlogen, sinds 1976. Vandaag de dag zijn er wereldwijd 20miljoen kinderen die het etiket van één of andere leer stoornis opgeplakt hebben gekregen. Een diagnose die vaak binnen een paar minuten wordt gesteld. Al deze kinderen krijgen medicijnen toegeschreven wat miljarden aan geld oplevert voor de farmaceutische industrie. Niet één van deze kinderen heeft gevraagd om een diagnose en niet gevraagd om medicijnen. Nederland heeft één van de hoogste aantallen kinderen aan de ‘kindercoke’ genaamd Ritalin. Wist u dat deze ziekte is verzonnen door de psychiater Leon Eisenberg eind jaren zestig en geen enkele wetenschappelijke onderbouwing kent? Het was een groep psychiaters die in 1987 met meerderheid van stemmen besloot om ADHD in de DSM-5 op te nemen. We zien nu steeds jongere

7 *Psychiatrie en psychologie.*

slachtoffertjes die levenslang de drugs, want dat is het feitelijk gezien, moeten blijven slikken.

Soms lijkt het wel of de totale wereldbevolking verdoofd is en niet in de gaten heeft wat er allemaal om hen heen gebeurt. Bijna niemand schijnt te merken dat door vernuftige marketing campagnes steeds meer mensen onder de invloed van psychotrope drugs komen te staan. Drugs die worden gesleten aan het publiek als ware het 'medicijnen', maar die nog nooit één ziekte hebben genezen. Men blijft deze drugs hardnekkig 'medicijnen' noemen. Door het woord 'medicijn' is de onwetende burger in de veronderstelling dat hij of zij iets slikt dat hem of haar zal genezen. In de hele geschiedenis van de psychiatrie is niet één 'medicijn' te vinden dat gedragsafwijkingen en/of emotionele stoornissen heeft genezen. Het heeft allemaal niets met 'medicijnen' te maken en nog veel minder met 'genezende behandeling'. Psychiaters zijn niets meer dan drugsdealers van een industrie die miljarden verdient en over miljoenen lijken gaat. Vele miljoenen meer dan dat er ooit in oorlogen omgekomen zijn.

Degene die de diagnose stellen, dat zijn de profiteurs.

Wereldwijd worden ongeveer 750000 mensen per jaar gedwongen opgenomen in psychiatrische inrichtingen, een gemiddelde van elke veertig seconden één!

Het aantal mensen met een psychische aandoening groeit ieder jaar met bijna 200.000 personen.

Kasten vol met boeken en studies heeft de psychiatrische en psychologische wereld, door de jaren heen, al geschreven. Boeken waarin van allerlei soorten stoornissen worden beschreven. Allemaal boeken die een oplossing zoeken om de gevolgen te bestrijden, maar de oorzaak verzuimen ze te onderzoeken en openbaar te maken, omdat de oorzaak van alle ellende te pijnlijk is voor de meeste mensen. Mensen willen niet geconfronteerd worden met hun verkeerde huwelijksleven, seksuele leven, eetgewoontes, onnatuurlijk leven enz. Mensen willen de oorzaak van al hun problemen niet bij zichzelf zoeken omdat ze dan zichzelf bloot moeten



8 *Psychiatrie en psychologie.*

geven. Men wil niet gewezen worden op de oorzaken, en al helemaal niet geadviseerd worden om hun leven te wijzigen, om te gaan leven naar al Gods wetten. Men neemt liever medicijnen in om zo toch maar door te kunnen gaan op de oude vertrouwde, doch destructieve weg. Men gaat door op de oude vertrouwde weg uit traditie, gewoonte, onverschilligheid en gemak.

De doktoren en de farmaceutische industrie varen er wel bij, verdienen er miljoenen/miljarden mee. Vele psychiaters (en alle overige artsen/specialisten) blijken financiële connecties te hebben met de farmaceutische industrie. Overal waar een psychiatrische diagnose is gesteld, is ook een psychiatrisch middel. Als de psychiatrie een probleem heeft, heeft de farmaceutische industrie de oplossing. In de meeste huizen wordt wel een kastje gevonden met medicijnen zoals: paracetamol, antidepressiva, antipsychotica, slaappillen, sedativa, anxiolytica, ritalin, valium, prozac, lexapro enz. Geld vinden deze heren belangrijker dan uw gezondheid, want aan gezonde mensen verdienen ze niets. Daarom houden zij zich uitsluitend bezig met gevolgen bestrijden. Gevolgen bestrijden met medicijnen die wel helpen de klacht op te lossen maar die weer talloze andere klachten tot gevolg hebben. Dit noemt men wel met een 'mooi' woord: bijwerkingen. Deze bijwerkingen moet u maar voor lief nemen en krijgt u er gratis en voor niets bij.

Middelen als Zolofit worden nog altijd voorgeschreven terwijl de FA er tegenwoordig tegen waarschuwt vanwege het ontstaan van suicidale gedachten. Het aantal zelfmoorden onder teruggekeerde soldaten uit Irak en Afghanistan is nog nooit zo hoog geweest en er is een vermoeden dat dit door de voorgeschreven druggebruik komt. De meeste soldaten die zelfmoord pleegden hadden of waren onder invloed van door psychiaters voorgeschreven antidepressiva. Middelen als prozac en ritalin genezen niets, maar maskeren alleen de symptomen.

Wat zegt een student die arts wil worden? "Ik ga medicijnen studeren". Medicijnen zijn dus de basis van elke arts.

Bent u van mening dat uw huisarts, psychiater of psycholoog wel het beste met u voor heeft? Dat zij er wel alles aan doen om u weer gezond te krijgen? Bedenk dan eens dat zij aan gezonde mensen niets verdienen, dus als zij iedereen gezond maken, wordt hij/zij



9 Psychiatrie en psychologie.

werkeloos. Als zij het beste met u voor zouden hebben dan zou hij/zij u wijzen op de oorzaak van uw kwalen. Hebben zij wel eens tegen u gezegd dat uw levenswijze onnatuurlijk is? Dat u ongezond eet? Dat u moet gaan leven naar al Gods wetten? Alsmede de natuurwetten? **Dat loslaten, bekennen, zelfverloochening en zelfovergave aan JHWH, het meest gezonde is, zowel voor lichaam als geest, wat een mens kan doen?** Dat JHWH de grote Geneesheer is, dat Hij de Bron is, en daarmee dus de Bron van de geneeskraft is, en wij daar een onderdeel van zijn. Dat Hij de enige en wáre Toevlucht is? Dat van veel problemen de oorzaak gelegen ligt in verkeerd gesloten huwelijken? Dat veel partners elkaar in het huwelijk niet harmonisch aanvullen? En dat de gevolgen daarvan van grote invloed zijn op het nageslacht? Dat dit nageslacht een degeneratie is? Dat verkeerd gesloten huwelijken niet alleen enorm veel spanning opleveren voor de gehuwden zelf maar ook vooral voor de kinderen? En dat deze spanning zéér nadelig is voor het lichaam? Dat deze spanning zich vroeg of laat gaat uiten in allerlei kwalen?

Nee, uw huisarts, psychiater of psycholoog, noch de professor, wetenschapper, doctor, ingenieur of wat voor hooggeleerde dan ook, zal u op deze dingen wijzen. Zij gaan niet uit van de wáre oorzaak en kennen deze vaak ook niet. Zij proberen u te ‘genezen’ buiten JHWH en de natuur om. Dit is onmogelijk! *Want ook deze faculteiten staan buiten het volle leven en doceren zaken, die niet méér zijn dan slappe aftreksels van Waarheden, die de oudheid beter verstond. In deze tijd komt men er niet ver mee! Zo min als kerken en geestelijke centra iets vermogen om de mensen van hun ziele-nood af te helpen, omdat uit haar geestelijk voedsel geen kracht is te putten waardoor het menselijk bestaan in harmonie met de natuur beleefd zou kunnen worden, zo min weten psychologen en filosofen de middelen te verstrekken om wereld en mensheid te verlossen uit de chaos. Eenvoudig omdat hun interpretatie van geestelijk leven niet verder reikt dan wat koud intellectualisme, en geen aansluiting geeft op levensmogelijkheden van hoger orde. Vandaar dat er op verstandelijke wijze wordt gesproken over ziels-conflicten en geestelijke afwijkingen, zonder dat enig geleerde in staat is problemen en conflicten de wereld uit te helpen, om van het voorkomen hiervan maar geheel te zwijgen. Over de ganse linie is de wetenschap in gebreke gebleven om de mensheid nieuwe wegen te wijzen (J en M Henschel).*

Academici en universitair geschoolden meten weliswaar allerlei zaken met hun instrumenten, maar nooit zijn oorzaken te meten en daarom staan zij

10 Psychiatrie en psychologie.

afzijdig van het begrip, dat aan elk verschijnsel een onzichtbare oorzaak ten grondslag ligt. Daarom zijn b.v. doktoren ongeschikt om mensen werkelijk te genezen naar lichaam, ziel en geest. Wat zij doen is niet meer dan prutsen. Zij mogen al denken de mensen te kunnen genezen, doch dit is louter schijn. Storingen naar lichaam, ziel of geest, die het gevolg zijn van operaties en andere manipulaties merken de patiënten eerst later, doch men is zo gewend voort te modderen en te kwakkelen, dat zolang men er niet bij neervalt, men in de oude sleur voortleeft en beweert dat men gezond is. In feite moet de mensheid nog tot de ontdekking komen, dat er een leven naar de geest mogelijk is, waarin ziel en lichaam behoren te delen. Zodra de geest, via de ziel het verstand vermag te verlichten, zullen de menselijke gedragingen zich wijzigen. Dan zal men de aard van kosmische invloeden leren verstaan, en de aanwijzingen der goden willen accepteren, waardoor het menselijk bestaan naar hogere, goddelijke maatstaven beleefd zal kunnen worden (J en M Henschel).

Tijdelijk kunnen de psychologen en doktoren u wel ‘genezen’ maar waarlijk genezen zult u niet, **want alléén een leven in zelfverloochening en zelfovergave aan al Gods wetten, geeft een leven van hoger Orde. Een leven van gezondheid, rust, vrede, liefde en blijdschap.** Daarom ziet de schrijver van deze brochure de psychologie en de psychiatrie als werktuigen van de boze. Daarom mag uw dagelijks gebed wel zijn: “Bewaar mij voor de mensen, laat mij niet in handen van doktoren, psychiaters of psychologen vallen, maar laat mij vrij en heel zijn. Laat mij putten uit U, de Goddelijke Levende Bron, en niet uit een menselijke bron. Laat mij leven vanuit Uw Goddelijke Kracht”.

Verschillende mogelijke oorzaken van stoornissen en depressiviteit:

1. Je hebt ouders die een ongelukkig huwelijk hebben of hadden. Ouders die elkaar niet harmonisch aanvulden. Een ouderlijk huwelijk waar geen éénheid was maar verdeeldheid. Ouders die geen tweelingzielen van elkaar waren. Oorzaak was: geen goede grondslag van het huwelijk.
2. Je bent op een onnatuurlijke manier verwekt met als gevolg dat jij een degeneratie kind bent, wat de degeneratie gevolgen zal moeten dragen.
3. Je bent op een onnatuurlijke manier opgevoed. Niet in een natuurlijke omgeving, niet in een plek van Liefde. Je ouders hadden geen of te weinig oog voor de natuur. Je bent niet met dieren, planten en bloemen opgegroeid. Slapen deed je niet met het hele gezin in één kamer, maar apart van elkaar. Onderwijs heb je op de scholen ontvangen in plaats van dat jouw ouders je onderwezen. Op school werd je misschien gepest en werd

11 Psychiatrie en psychologie.

dit onvoldoende door de onderwijzers aangepakt. Je hebt ouders gehad die druk waren met geld verdienen, dus weinig aandacht voor jou hadden.

4. Je hebt problemen gehad in je jeugd. Je hebt te maken gehad met geweld, misbruik, liefdeloosheid, vernedering, alcohol- of drugsverslaving, of met een scheiding van je ouders.

5. Je bent in je jeugd opstandig, ongehoorzaam en eigenwijs geweest.

6. Je hebt verkeerde eetgewoontes met als gevolg allerlei ziektes, zoals kanker en hart- en vaatziekten. Je ontvangt te weinig zonlicht. Je hebt te weinig lichaamsbeweging, te weinig in- en ontspanning..

7. Je hebt een tegen-natuurlijk levenswijze. Je hebt te maken met stress, hoge werkdruk of werken in ploegendiensten. Met als gevolg: slaapproblemen. Je volgt niet de inwendige biologische klok. Je leeft in een omgeving met veel straling, geluid en slechte lucht kwaliteit.

8. Je leven is niet in overeenstemming met Gods wil en (natuur)wetten. Waardoor je leeft naar je eigen begeerten en lusten die een mens geen voldoening kunnen geven.

9. Je hebt geen leven in zelfverloochening en zelfovergave. Je kunt je fouten niet bekennen en vergeving ervan vragen aan degene wie je ongehoorzaam bent geweest. Je leeft vanuit je verstandelijke gerichte ego. En dat ego is altijd op zichzelf gericht, altijd er op uit om zelf beter te worden of te zijn dan een ander. Dat ego is liefdeloos, angstig, hard en koud. Leven in zelfverloochening en zelfovergave is leven vanuit je hart. En het hart is liefde, zacht en warm, voor de medemens en de natuur. En dat werkt positief op je lichaam en geest.

10. Je hebt een negatieve levensinstelling. Je wordt gekweld door angsten en onzekerheden.

11. Je hebt geen zinvolle toevlucht om met je zorgen en problemen heen te gaan. De enige toevlucht die je hebt is om tot de mensen te gaan. Mensen die je tijdelijk kunnen helpen met mooie woorden, medicijnen, verdovende middelen of allerlei therapieën, in plaats van naar JHWH te gaan en alles in Zijn handen te leggen.

Ziet u nu het verband tussen het huwelijk en uw lichamelijke en geestelijke gezondheid? Ziet u nu hoe belangrijk een harmonisch huwelijk is voor uw gesteldheid? Niet voor niets heb ik het huwelijk op nr. 1 staan op de vorige bladzijde.



12 Psychiatrie en psychologie.

Concluderend kunnen we zeggen dat in positiviteit, overgave, zelfverloochening, gezonde voeding en een natuurlijk leven, het geheim ligt van lichamelijke gezondheid en geestelijke levenslust. Bepaalde ziektes zouden zelfs voorkomen kunnen worden door positieve gevoelens, die ons immuunsysteem versterken. (lees het boek: Uw brein als medicijn van Dr. David Servan-Schreiber)

Positiviteit,
stimuleert uw gezondheid.

Positiviteit,
bezorgt een mens geen spijt.

Positiviteit,
bezorgt u een hoop profijt.

Positiviteit,
zorgt voor veel levensenergie en vitaliteit.

Positiviteit,
is altijd opbouwend en brengt vreugdevolle activiteit.

Positiviteit,
kent geen agressiviteit of depressiviteit.

Positiviteit,
zet een mens aan tot creativiteit.

Positiviteit,
zorgt voor tevredenheid en dankbaarheid.

Positiviteit,
zet u aan tot lofprijzing van de Godheid.

Contact met de natuur is van positieve invloed op het dagelijks functioneren van de mens. Dit blijkt uit onderzoek aan de Wageningen Universiteit.

Mensen die veel in aanraking komen met de natuur geven aan meer relaxed, blij en gelukkig te zijn. Door de alledaagse drukte en hectiek hebben we tegenwoordig nauwelijks nog tijd om echt de natuur in te gaan. Uit het onderzoek, dat in opdracht van een bekend wasmiddel werd gedaan, blijkt echter dat je je niet direct in de natuur hoeft te bevinden om de positieve invloed ervan te voelen. Zelfs een glimp of een vleugje van de natuur, zoals een plaatje, een geluid of een geur kan dezelfde gevoelens opwekken.

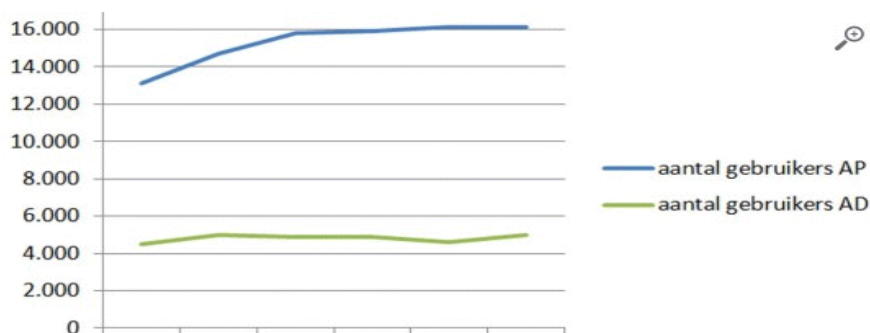
13 Psychiatrie en psychologie.

Wanneer de alledaagse hectiek ons teveel wordt, zoeken we rust in de natuur. We gaan wandelen in het park, langs het strand of brengen tijd door in onze tuin. Uit het onderzoek blijkt dat de natuur een positief effect heeft op ons humeur en welzijn. De natuur geeft het gevoel dat je kunt ontspannen door aan je dagelijkse routine te ontsnappen. Dit is goed voor je gezondheid en verhoogt de effectiviteit van je werkprestaties.

Steeds meer kinderen gebruiken zware anti-psychotica. Het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen spreekt van een zorgwekkende ontwikkeling, omdat weinig bekend is over de bijwerkingen van de vaak zware medicatie.

Dat blijkt uit onderzoek van RTL Nieuws. Gebruikten in 2007 nog ruim 13.000 kinderen antipsychotica, in 2012 is dat aantal gestegen naar ruim 16.000. Ook het gebruik per kind neemt toe. Kregen kinderen in 2007 nog gemiddeld drie recepten per jaar, inmiddels is dat drieënehalf. Antipsychotica zijn medicijnen die door artsen worden voorgeschreven om ernstige psychiatrische problemen te dempen. Ze zijn vooral bedoeld voor volwassenen. Er is weinig onderzoek gedaan naar eventuele schadelijke effecten bij kinderen. Volgens farmaco-epidemioloog Rob Heerdink zijn die er wel degelijk: "Kinderen worden er dik van en kunnen daardoor diabetes ontwikkelen. Ook verstoort het de groei. En we weten nog niet of het ook schadelijk is voor de hersenen, terwijl dat wel te verwachten is."

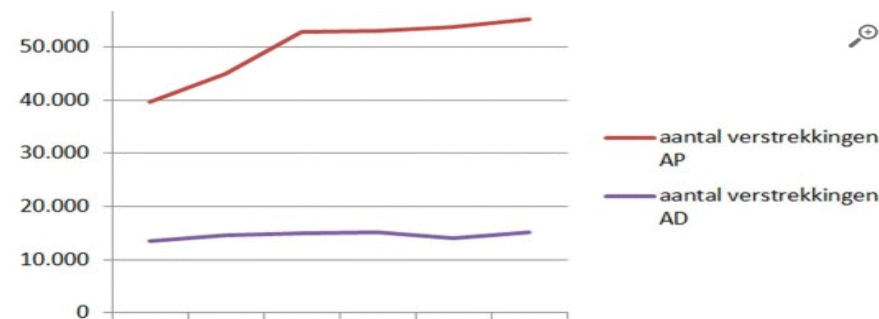
Aantal gebruikers (onder 17 jaar)



Aantal gebruikers jonger dan 17 van antipsychotica (AP) en antidepressiva (AD)

14 Psychiatrie en psychologie.

RTL Nieuws baseert zich op gegevens die het heeft opgevraagd bij de Stichting Farmaceutische Kengetallen, die cijfers van praktisch alle apothekers krijgt. Het College Beoordeling Geneesmiddelen maakt zich ongerust over de ontwikkeling. In een reactie op de cijfers meldt het: "Hoewel op basis van deze gegevens niet duidelijk wordt wat de reden van de stijging is, vindt het CBG de snelle toename van het gebruik van deze middelen bij jongeren wel zorgelijk."



Aantal verstrekkingen (onder 17 jaar)

Aantal verstrekkingen van antidepressiva (AD) en antipsychotica (AP) aan mensen jonger dan 17

Kinderpsychiater Peter Dijkshoorn vindt dat antipsychotica slechts in noodgevallen mogen worden voorgeschreven, en dan ook nog voor een korte periode. "Ze onderdrukken alleen de ergste problemen. Via therapie moet aan een oplossing worden gewerkt."

Bron: http://www.rtl.nl/components/actueel/rtlnieuws/2012/12_december/08/binnenland/veel-kinderen-aan-antipsychotica.xml

links:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=uFkivsEy3CI