

Inleiding

Wij hebben reeds enkele brochures over het hart van de mens gemaakt. Deze keer een brochure over het hart van de mens en de relatie van het hart tot de hersenen, met name de pijnappelklier.

Over ons hart komen wij niet uitgedacht, aangezien ons hart zelf een bron is vol informatie. Hoewel de Bijbel geen wetenschappelijk boek is, staan daar een grote hoeveelheid verwijzingen en gegevens over ons hart in. Deze brochure is er om daarop extra te letten. Lees alleen maar eens Prediker hoofdstuk 7, hoeveel maal daarin al over ons hart wordt gesproken.

Ons hart heeft een regelrechte verbinding met ons brein, met onze hersenen. Het elektromagnetische veld van ons hart is echter wel 5000 maal sterker dan van ons brein. Wat kan dat betekenen?

Wat kunnen de proeven die te CERN in Genève worden gedaan te maken hebben met de hart-brein verbinding? Ons hart heeft echter ook een eigen brein, geheugen en bewustzijn. De schrijfster Monique Hagemeijer heeft er een leerzaam boek over geschreven. Trouwens, er zijn wel meerdere boeken over dit onderwerp. Ook Gregg Braden heeft erover geschreven en geeft er voordrachten over.

Het Menselijke Hart

In Deuteronomium 8 staat: *Och, dat het volk een hart had om JHWH te volgen.* En in de geschiedenis van koning Josafat staat dat het volk nog niet een hart had dat met JHWH was. Het volk offerde en rookte nog op de hoogten. Er zijn nog heel veel voorbeelden uit de Bijbel aan te halen waarin sprake is van het hart, zowel in fysieke als in symbolische zin.

Ons hart heeft een geheugen, waarvan sommigen zeggen dat het 40.000 cellen bevat, en anderen stellen dat het wel 70.000 cellen zijn. Volgens Marie-Thérèse Lips wisten de oude Chinezen reeds dat het hart een eigen denken bezat. We kunnen er meer over lezen in boeken als:

Ab Straatman: Het pad van creatie.

S.H. Buhner: Het hart als zintuig.

P. Pearsall : Het geheugen van het hart.

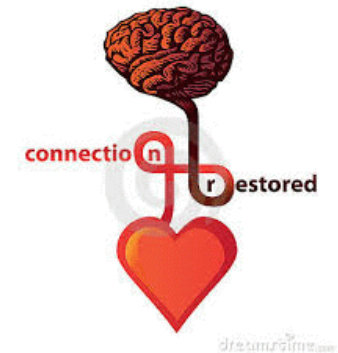
Claudia Törpel: Alleen met het hart denk je goed.

Ook de Grieken wisten dat ons hart een waarnemingsvermogen bezit. Dat noemden zij aisthesis, dat is inademen, informatie innemen. Het blijkt dat ons hart een goede gids kan zijn bij het nemen van keuzes op onze levensweg. Wij zouden ons hart veel te weinig gebruiken en teveel op ons brein vertrouwen. Bepaalde gewetenszaken staan in verband of komen direct vanuit ons hart voort. Liefde, waardering, medelijden, gehechtheid, hoop, verlangen, begeerte, ze staan allen in verband met ons hart. Wij mogen van ons hart geen moordkuil maken. Het boze hart dienen wij uit ons weg te nemen. Vanuit ons hart worden signalen naar ons brein verzonden die onze hormonen aan het werk zetten om stoffen aan te maken die ons gezond en of ziek kunnen maken, ons lichaam in balans en òf in onbalans kunnen brengen. Harten kunnen volgens P. Pearsall (hij is oud directeur van een klinisch onderzoekscentrum in Amerika) onderling met elkaar communiceren. Dat vindt plaats via info-energetische signalen. Dit verklaart volgens hem waarom wij ons bij de ene persoon op ons gemak voelen, toegenegenheid waarnemen, en bij een ander niet.

zie: www.glcoherence.com

Het hart is fijngevoelig, geeft tekenen van voorgevoel door aan ons brein, wat ons voor veel narigheid kan bewaren. Ons brein regelt alles, maar de prikkels die ons brein ontvangt dienen zoveel mogelijk vanuit ons hart voort te komen. Intuïtie vanuit het hart is bij vrouwen meestal fijner ontwikkeld dan bij mannen. Daarnaast te luisteren is heel belangrijk. Laat positieve gevoelens uit je hart voortkomen, aangezien ze ons gehele lichaam positief beïnvloeden. Optimisme, tevredenheid en geluk verminderen de kans op hartziekten.

Het apocriefe boek Jezus Sirach spreekt in 13:26 over een stralend gezicht.



30 Het hart des mensen verandert zijn aangezicht, het zij ten goede of ten kwade, en een hart in genoeg groenende maakt een vrolijk aangezicht.

31 Een groenend aangezicht is een teken van een hart dat wel gesteld is, en vinding der gelijkenissen in overlegging met moeite.

Jezus Sirach hoofdstuk 21:29 staat het volgende over het menselijke hart:

Het hart der dwazen is in hun mond, maar de mond der wijzen is in hun hart.

En in hoofdstuk 22:20 Een hart dat op verstandige gedachten gevestigd is, is gelijk een versierd pleisterwerk aan de muur van een pand. 21 Palen omhoog gezet tegen de wind, kunnen niet blijven, 22 Zo kan een bevreesd hart in de gedachte van de dwaas tegen geen vrees bestaan.

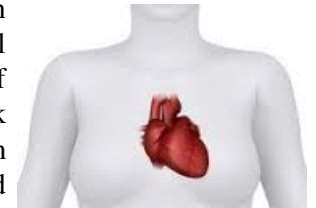
Het Menselijk Lichaam

Ons lichaam is een afdruk of holografisch beeld van bewustzijn. Wijzelf beïnvloeden dat beeld. Met onze gedachten proberen wij de werkelijkheid vast te stellen. De kwantum-wereld is van ons afhankelijk hoe de deeltjes daarin zich zullen gedragen. Wijzelf beslissen hoe deze deeltjes zich zullen vormen. Het is dan ook van ons lichaam, met name van ons gezicht, af te lezen wie wij zijn en hoe wij leven.. Wij vormen een energieveld rondom ons, dat wordt gevoed door onze gedachten, emoties en inspanningen. Op z'n beurt voedt razendsnel ons energieveld de kwantum-werkelijkheid.



Dat gaat met een snelheid van 1044 maal per seconde, zoals is opgemeten. Elk moment zenden wij naar het vormloze uit. Er is een energetische vorm of blauwdruk in ons materiele lichaam aanwezig. Ons lichaam is daardoor het beeld van ons bewustzijn, en ons bewustzijn schept een energetische blauwdruk waardoor onze cellen zich schikken tot onze lichaamsvormen. Wanneer wij hoger bewustzijn ontvangen zal

ons lichaam dat gaan uitstralen en zichtbaar gaan vertonen, wat tevens de sleutel vormt tot genezing. Bidden of mediteren is een gedachtenproces, en dat werkt genezend. Onze lichamen zijn een holografisch beeld van ons bewustzijn, wat weer de som is van al ons denken en geloven. Wanneer wij daar dus invloed op kunnen uitoefenen, zullen wij er anders uit komen te zien dan voorheen, wanneer wij daar echt werk van maken. Wij mensen dienen ons dan ook zo te bezien dat we veel méér zijn dan alleen een vlees lichaam, of omhulsel van een levensgeest. Wij hebben ook een holografisch lichaam van energie rondom ons heen, dat op z'n beurt gevormd en gevoed wordt door onze gedachten, door ons bewustzijn. Wij hebben daar zelf invloed op. Liefde, vertrouwen, inspiratie, vreugde, etc. verhoogt de frequenties. Onze leefstijl is dan ook van het allergrootste belang hoe wij er aan de buitenkant uit komen te zien. Het komt erop neer dat wij onszelf min of meer vormgeven. Wij kunnen ook onszelf negatief beïnvloeden, zodat we er ziek van worden. Wel vernieuwt ons lichaam zichzelf steeds. Onze atomen zouden volgens wetenschappers niet sterven, niet verouderen en altoos blijven bestaan. Elk jaar vormt ons lichaam ongeveer 98% nieuwe atomen. Ons lichaam sterft gedurig af, maar wordt tegelijk met dezelfde regelmaat vernieuwd. Elke 7 jaar zouden wij een compleet nieuw lichaam hebben. Onze cellen zijn dagelijks heel druk -zonder dat wij dat merken- om zich te vermenigvuldigen, en om afgestorven cellen af te voeren. Welke voor ons geheime kracht zit hierachter? Het blijkt dat wij dus niet ons lichaam zelf zijn. Ons lichaam is slechts een tijdelijk omhulsel waarin wij leven. Ons bewustzijn is de kracht van ons lichaam, en ons bewustzijn wordt weer gevoed door energieën uit de kosmos, hetzij goed hetzij kwaad, net waar wij ons voor openstellen.



Wanneer wij als bewustzijn geheel in balans zijn, kunnen wij onszelf vormen en gezond maken. Ziekten, pijnen, etc. zijn kentekens dat we niet in evenwicht zijn met het universum. Wij mensen zijn wezens met een oneindig bewustzijn. Wanneer wij de kracht herkrijgen om te leven uit het energieveld dat we zelf scheppen door middel van onze

gedachten, dan zullen wij de hemel op aarde hebben. Ons lichaam is een verschijningsvorm van ons hogere zelf, dat in staat is zichzelf te vernieuwen en zichzelf te genezen. Het lijken wonderen die geschieden op gebed en meditatie, maar het zijn gevolgen van de natuur, alleen wij kenden ze als zodanig nog niet. Gebed en meditatie vormen een soort generator of energie-opwekkingsmachine. Ons hart is daarbij een geovortex, een vortex-regelaar. Ons lichaam is een schitterende omvormer van materie naar energie, en van energie naar materie. Emoties vallen onder energie, en energie wordt omgevormd tot materie binnen in onze cellen. Wanneer deze emotionele energie zich niet vrij kan bewegen, zal het zich tot materie condenseren wat blokkades in ons lichaam geeft, die tot ziekten leiden. Blokkades kunnen weer pijnen veroorzaken.

In de schepping zien wij tal van omvormingsprocessen, zoals zonlicht op onze huid voor vitamine D zorgt. Zonlicht op bladeren waarin chlorofyl zit zorgt voor fotosynthese om zuurstof te produceren. Ons spijsverteringsproces is een omvormingsproces van voedsel tot lichaamsenergie. In onze longen vindt een omvormingsproces plaats.

Hart, brein

Een van de meest wonderbare organen van ons fysieke lichaam is de pijnappelklier (ook wel epifyse of 3e oog genoemd, zie brochures 407, 609). Het is een kleine klier, zo groot als een erwt, die wel 10 verschillende soorten hormonen produceert, zoals melatonine, serotonine, etc. Door de eeuwen heen is deze kleine klier het onderwerp geweest van onderzoek in mysteriescholen, verlichte leraren, verschillende godsdiensten, etc. Allen zagen deze klier als de zetel der ziel, als de verbindingsschakel tussen het fysieke lichaam en de geest/ziel. Bij Plato, Pythagoras, Descartes, in het oude Egypte, de Tibetanen en de Rooms Katholieke kerk komen wij gegevens tegen die wijzen naar hun belangstelling voor de pijnappelklier. In oud-Egypte was er zelfs een speciale mysterieschool aan gewijd, die de naam droeg van 'Het Oog van Horus'. Men zag het derde oog als de poort naar hogere dimensies.

Bekend is dat onze hersenen een bijzondere rol vervullen in de verbinding met onze Schepper en al het geschapene. In onze hersenen ligt het eerste en voornaamste verbindingspunt met onze Levensbron.

Toch worden onze hersenen pas gevormd in de foetus als het hartje reeds klopt. Dit wijst erop dat ons hart de belangrijkste plaats inneemt en het voornaamste orgaan vormt in ons lichaam. In ons hart zijn dus ruim 40.000 - 70.000 zenuwcellen aanwezig als onafhankelijk systeem, wat men wel de naam geeft van 'het geheugen van het hart'. Bovendien heeft ons hart



dus een energieveld dat ongeveer 5000 maal sterker is dan dat van onze hersenen. Dit hart-energieveld in en buiten ons mengt zich gedurig met andere energievelden, waardoor het negatieve energieën kan afstoten en positieve kan aantrekken. Ons hart zendt informatie door naar onze hersenen en is de bron van intuïtie, die ons nooit om de tuin leidt, nl wanneer ons hart op de juiste plek zit, dwz op JHWH gericht is.. Het hart is te zien als de trechter waardoor het bewustzijn en de geestelijke energieën tijdens onze geboorte naar binnen komen.

Brein-hart

Het boek van Monique Hagemeyer 'Breinhart' gaat over de connectie tussen brein en hart.

Zie: www.moniquehagemeyer.nl

Het boek: Breinhart beschrijft hoe verschillend hoofd en hart ingebrachte informatie verwerken. Monique schrijft er zelf het volgende over als inleiding van haar boek:

Echt fijn, dat je wilt weten waar die connectie van brein en hart naar toe kan leiden!

De connectie tussen het brein en het hart is een levend wonder. In het lichaam hebben ze een volledige samenwerking waardoor hun eigenheid opgaat in het totaal. En toch... als we meer gaan begrijpen over de tegelijkertijd van hun taken in het lichaam en de geest... én in de ziel dan wordt het wonder nog groter.

Volledige samenwerking met behoud van eigenheid is iets wat ons hart en brein zonder problemen tot stand brengen. Wij, als mensen, doen hier ook ons best voor. De natuurkunde leert ons dat atomen moleculen kunnen vormen, die op hun beurt cellen kunnen vormen, die op hun beurt organen kunnen vormen, die op hun beurt wezens kunnen vormen, die op hun beurt gemeenschappen kunnen vormen, die op hun beurt volken kunnen vormen, die op hun beurt één mensheid vormt. Met de laatste stap hebben we vreemd genoeg nog de meeste moeite. Daar waar het meervoud enkelvoud wordt.

Verbondenheid

Verschillende delen die samen een geheel vormen is in de natuur de normaalste zaak van de wereld. Meervoud dat enkelvoud wordt is eigenlijk heel gewoon. Alle delen doen - of ze er bewust van zijn of niet - op ieder moment mee in het geheel en hebben een eigen taak in verbondenheid. Alles wat bestaat, heeft bestaan en nog gaat bestaan doet hierin zelfs mee.

Of delen samenwerken of elkaar tegenwerken is nu even onbelangrijk. Op beide manieren doen ze immers mee in het totaal. De onderlinge uitwerking van samenwerken of tegenwerken is wel anders. De natuur kent volledige samenwerking met behoud van eigenheid.

Op lichamelijk gebied weten we dat onze lichaamsdelen verbonden zijn in één lichaam. In dat ene lichaam zijn lichaam en geest ook als een eenheid verbonden. Er bestaat bovendien nog de ongeziene ziel, die een belangrijke taak vervult in dat lichaam. De ziel is het deel dat de verbondenheid als een evolutionaire kracht weet in te zetten. Zodat we als mens samengaan met een ander mens. Zodat mensen samenwerken in een bedrijf. Zodat mensen zich verbonden voelen met een stad, met een land, met een continent. Er bestaat altijd wel een overkoepelende verbondenheid.

Verbondenheid is een evolutionaire kracht

Een zaadje groeit uit tot een boom als de voorwaarden voor doorgroeien voldoende blijven. De kiemkracht van het zaad wordt leven in ontwikkeling. Een zaadje lijkt wel wat op een ziel. Het zaadje heeft net zoals een ziel de kracht om kiemkracht om te zetten in levenskracht.

De ontwikkelingsexplosie van kiemkracht brengt groei teweeg. Groei die naar verwachting op den duur over zal gaan in bloei. Groei gaat het vloeiendst wanneer de voorwaarden tot ontwikkeling aanwezig blijven. Zolang er leven in

ontwikkeling is, zijn ook de voorwaarden aanwezig die de groei mogelijk maken. Doorgroeien in een menselijk leven is meer verbonden met de geest dan met het lichaam. Het lichaam vernieuwt zich op celniveau. De geest blijft zich ontwikkelen. Gedachten en gevoel vormen samen de geest in de mens. De mens kan hierdoor nadenken en gevoelens tot uiting brengen. Gedachten en gevoel construeren iedere dag groei. Deze groei wordt beleefbaar gemaakt door het brein en het hart.

Van een zaadje tot een boom en van een baby tot een wijs mens. Groei, ontwikkeling, verandering en overvloed. De natuur biedt zoveel voorbeelden waarin dit zichtbaar is. Bovendien wordt er een groei, ontwikkeling en verandering zichtbaar via de seizoenen. Ze vormen zich om tot cycli. Het vormen, kleuren, verkleuren en afvallen van de bladeren aan de bomen laten de karmische werking van de natuur zien. De natuur kent talloze cycli van geboorte, groei, bloei en loslaten. Bij de boom blijven de takken en de stam staan als bewijs van de nog steeds bestaande levenskracht. Het zijn de bladeren die een snelle cyclus vormen. Tot zover Monique Hagemeyer.

Brein en Hart

Volgens Monique Hagemeyer dienen hart en brein elkaar te ondersteunen. Daaraan mankeert het echter bij ons mensen nog al eens. Ons hart stuurt informatie naar ons brein vanuit intuïtie en gevoel, dus vanuit ons mens-zijn. Onze gedachten in ons brein kunnen de informatie van ons hart in twijfel trekken en of miskennen, waardoor er een tweestrijd ontstaat. Dan overheerst in de meeste gevallen ons brein en verliest ons hart in deze strijd zijn stem, moet zich aanpassen en onderwerpen, hetgeen het hartritme kan verstoren. Het hart heeft rust en regelmaat nodig, en een omgeving die weldadig aandoet om goed te kunnen samenwerken met ons brein en gehele lichaam. Ons brein vergt vooral in onze onrustige samenleving veel energie. Vandaar dat een wandeling of fietstocht in de natuur tot innerlijke rust kan brengen. De



zee en water brengt ook tot rust, en ook omgang met dieren en planten. Per dag zouden wij ongeveer 50.000 gedachten hebben, die door ons brein verwerkt moeten worden. Dat vergt nog al wat energie, wat weer z'n neerslag heeft in en op ons lichaam.

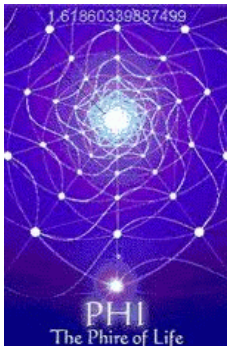
In het hierna volgend citaat wordt o.a. over hartcoherentie gesproken. Dat betekent zoveel als een toestand waarbij het hart in een relatief harmonieuze toestand is waardoor het een grote hartritmevariatie heeft en daarbij het parasymphatisch zenuwstelsel stimuleert wat ervoor zorgt dat o.a. het immuunsysteem beter werkt en de geest scherper wordt.

Phi en liefde (citaat uit het leerzame boek van Jan Wicherink *Ontheemde zielen ontwaken*):

Manfred Clynes, een voormalig concertpianist, bestudeerde de relatie tussen muziek en emoties. Gedurende zijn optredens ontdekte hij dat bepaalde delen van zijn spel mensen meer ontroerden dan andere. Hij wilde weten wat het was in zijn muziek, welke toonhoogten en noten de mensen het meest beroerden. Hij begon daarom een wetenschappelijke carrière om dit uit te zoeken.

Zo bestudeerde hij de golfvormen die gerelateerd zijn aan menselijke emoties. De tedere omhelzingen en knuffels tussen mensen bleken voorspelbare drukcurven te volgen die universeel zijn. Zijn studies wezen uit dat deze niet gerelateerd zijn aan cultuur, religie of etnische achtergrond. Over de gehele wereld bleken mensen hetzelfde recept te gebruiken om emoties als een golf uit te drukken.

Uitdrukkingen van angst en haat waarbij mensen duwen en aan elkaar trekken bleken ook voorspelbare drukcurven te volgen. Verbazingwekkend is dat de emotie die geassocieerd wordt met liefde ook een relatie met de Gulden snede blijkt te hebben! Wanneer we onze geliefde omhelzen en het gevoel van liefde leggen in deze omhelzing, zal de maximale druk van de omhelzing plaatsvinden op precies het moment dat deze de Gulden snede vormt in de totale duur van de omhelzing.



Relatie tussen emotie en golfverloop.

(Met dank aan Dan Winter, www.goldenmean.info)

Daniël Winter concludeerde uit Manfred Clynes' studies dat liefde Gulden snede gerelateerd moet zijn!

Dus het lijkt erop dat er maar één manier is waarop het universele bewustzijn kan scheppen. Het vereist de liefdevolle, niet-destructieve interferentie en buiging van licht in fractal geometrische structuren die toestaat dat de golf staat en voor eeuwig interfereert. De hogere harmonischen in de Fibonacci-reeks zijn allemaal gebaseerd op de langste Phi-golf die de draaggolf vormt. De waterval aan elektromagnetische golven die gevlochten zijn op deze Gulden draaggolf met de langste golflengte heet in het Engels de 'Lo Phi wave', van 'Long Phi wave' ofwel de 'Love Wave' (liefdesgolf).

Is 'Lo-Phi' de oorsprong van het Engelse woord 'love'?

Het lijkt er dus op dat alleen liefde creëert en we komen tot het inzicht dat het liefdevolle golven zijn die met elkaar interfereren waaruit de materiële wereld ontstaat. Wanneer de interfererende golven niet de Gulden snede-verhouding onderhouden in golflengten, dan zou destructieve interferentie het gevolg zijn en de materiële wereld zou eenvoudigweg niet kunnen bestaan. Is het niet zo dat liefde bergen kan verzetten en dat haat en angst alles vernietigen? We zien dit zelfde principe tot uitdrukking komen in golven die liefdevol de wereld creëren. Wanneer de golven elkaar haten, dan concurreren ze met elkaar en gaan ze allebei ten onder.

Licht in een rechte lijn is energie; liefdevol licht, gebogen om een brandpunt, creëert materie en het universele bewustzijn houdt deze golven gecentreerd. Wanneer de universele geest van het universum, God, het licht en de liefde van de wereld is, zoals de Bijbel ons vertelt, dan kunnen we dit nu waarderen vanuit een wetenschappelijk perspectief.

Het liefhebbende hart

Daniël Winter is lid van het 'Heart Coherence Team' dat de Heart Tuner® ontwikkeld heeft. De Heart Tuner is een hart/brein-biofeedbacksysteem dat in staat is de coherentie te meten tussen de hartslagen (Elektrocardiogram ECG) en de hersengolven (Elektro-encefalogram EEG) van een persoon. Het wordt gebruikt door therapeuten en onderzoekers, maar is ook geschikt voor individueel gebruik om een betere balans tot stand te brengen tussen hart en geest.

Voor het eerst in de geschiedenis zijn we in staat om werkelijk menselijke emoties te meten zoals compassie, empathie, liefde, boosheid en frustratie. De Heart Tuner gebruikt de elektromagnetische golven van het hart en het brein en is in staat om te constateren of er harmonie tussen beide bestaat, met andere woorden of er sprake is van coherentie tussen hart en geest. De Heart Tuner checkt of onze gevoelens en gedachten op elkaar afgestemd zijn.

Sinds mensenheugenis hebben we aangenomen dat het hart het huis is van onze gevoelens en emoties en dit is tot uitdrukking gebracht in bijna ieder populair liefdesliedje. Maar de menselijke emoties kunnen nu werkelijk gemeten worden en blijken inderdaad af te stammen van het hart. Emoties komen voor in de golven van het ECG.

Ook onze gedachten laten een vingerafdruk achter in het elektromagnetische veld van het brein, onze hersengolven zoals ze vastgelegd worden in het EEG. De Heart Tuner pikt de signalen van het hart en brein op en is in staat om fase-overeenkomsten tussen de golven van het ECG en EEG vast te stellen.

Wanneer een faseovereenkomst wordt gedetecteerd, stemmen niet alleen de frequenties van het hartsignaal af met de frequenties van de hersengolven, maar ook hun fasen komen overeen, de golven zijn harmonisch met elkaar verbonden! In technische termen wordt gezegd dat deze signalen coherent zijn! Wat er werkelijke gebeurt, is dat de betrokken persoon zijn gevoelens en gedachten op elkaar afstemt en hij ervaart vredige, blijde gevoelens, kortgezegd: gelukzaligheid.

De Heart Tuner heeft zijn therapeutisch nut bewezen:

- het apparaat stimuleert het immuunsysteem;
- balanceert emotionele en fysieke gezondheid;
- is een feedbackgereedschap om stress te verminderen;
- verbetert het leervermogen van de behandelde persoon;
- kan gebruikt worden om over verslavingen heen te komen;

het is een probaat middel bij conflictbemiddeling door de coherentie tussen twee personen te meten (het is een leugendetector die nooit liegt).

Hoe werkt de Heart Tuner en wat gebeurt er precies in het frequentiespectrum van het hart en het brein? Allereerst worden de geluidsgolven van het hart, de hartslagen omgezet in elektromagnetische pulsen door de zwezerik van het hart en de klieren in ons lichaam die werken als een piëzo-elektrisch apparaat om zo akoestische drukgolven om te zetten in elektromagnetisme. Dit is de manier waarop het hart een elektromagnetisch veld genereert dat gemeten kan worden als een ECG.

Daniël Winter ontdekte dat mensen die ware gevoelens van liefde ervoeren, een specifiek patroon achterlieten in het frequentiespectrum van het hart, het ECG. De frequentiecomponenten in het frequentiespectrum worden Gulden snede (Phi) gerelateerd. Verbazingwekkend genoeg werden ook de hersengolven coherent en ze raakten in fase met de hartgolven. Brein- en hartgolven kwamen in hetzelfde tempo en in dezelfde fase onderling verbonden door middel van de Gulden snede (Phi).

Het resultaat was de ons nu wel bekende waterval van elektromagnetische Gulden golven, precies zoals we voorheen schreven over wat er in het atoom plaatsvindt.

Volgens Daniël Winter eindigt de waterval aan elektromagnetische Gulden golven uiteindelijk als blauw licht in het DNA van ons lichaam! Het DNA is een soort lens die deze elektromagnetische energie naar zich toe trekt.

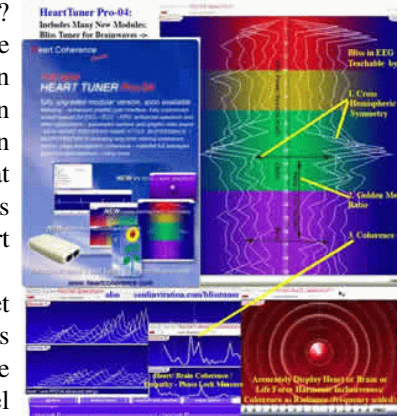
Maar hoe kunnen nu de hart- en breingolven, die een veel langere golflente hebben, zich verbinden en afstemmen met de veel kortere golflengten van het DNA?

Het is de Gulden snede-verhouding die de schaal van de lange golven van het hart en brein overbrugt naar de kortere golven van het DNA. Wanneer onze gedachten en emoties afgestemd zijn op liefde, ontstaat een waterval aan Fibonacci-reeks harmonischen die de energie van ons hart en geest verbindt met ons eigen DNA.

Dus emotie is in werkelijkheid energie, het is energie in beweging, 'e-motie'. Emotie is als een roetsjbaan waarlangs de emotionele energie van het hart afglijdt naar elke cel van ons lichaam en in ons eigen DNA

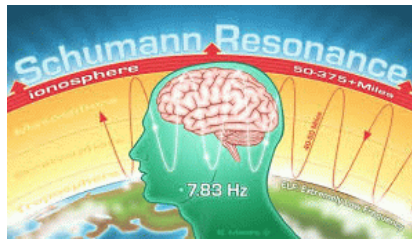
belandt. Dus de energie van onze emoties beweegt zich tussen de schaal van de lange golven naar de korte golven en wordt uiteindelijk afgeleverd in ons DNA. Fritz Pop heeft het bestaan van de biofotonen ontdekt, het blauwe licht in het lichaam en hij vermoedde dat op de één of andere manier dit licht gerelateerd was aan DNA. Daniël Winter nu laat ons via het golfkoppelingsmechanisme zien hoe de energie van geest en hart uiteindelijk afgeleverd wordt als blauw licht in ons eigen DNA.

Wanneer het hart de emotie van liefde uitdrukt, creëert het dus een waterval aan Gulden snede elektromagnetische golven. In feite creëert het zwaartekracht op gelijke wijze als het atoom dat doet wanneer het op de Gulden snede gebaseerde, elektromagnetische golven in elkaar vlecht naar een nulpunt toe. Waarom hebben we liefde altijd geassocieerd met zwaartekracht? Waarom gebruiken we woorden als "ik voel me tot je aangetrokken, net zoals de maan tot de aarde", wanneer we verliefd zijn op iemand? Waarom zijn onze emoties altijd geassocieerd met gewicht? Waarom zijn we zwaar verliefd? Toen Isaac Newton de appel van de boom zag vallen, ontdekte hij de zwaartekracht. Hij rende weg om het anderen te gaan vertellen en legde het principe van



zwaartekracht uit door te zeggen dat de appel aangetrokken wordt door de aarde. De mensen lachten hem uit, het hele idee leek belachelijk, hoe kon een appel nu aangetrokken worden door de aarde? Zijn ze soms verliefd? Alleen mensen die verliefd zijn op elkaar worden tot elkaar aangetrokken. Het heeft Newton veel tijd gekost voordat mensen gewend raakten aan het idee dat zwaartekracht een aantrekkingskracht is. In die tijd had Newton beter andere woorden kunnen gebruiken om het principe van de zwaartekracht uit te leggen. Daniël Winter's theorie van zwaartekracht letterlijk nemend, blijkt het woord "aantrekking" nu perfect te zijn, het lijkt nu driehonderd jaar na Newton toepasselijk om te zeggen dat de aarde en de maan verliefd zijn en dat het de zwaartekracht is die een man tot een vrouw aantrekt.

Daniël Winter heeft zijn Heart Tuner ook uitgeprobeerd op een getrainde yogi die in een diepe meditatieve toestand verkeerde. Vooraf had hij de yogi geïnstrueerd om zijn aandacht te richten op een boom en er liefdevolle gedachten naar toe te sturen. Hij plaatste een antenne bij de boom en sloot deze samen met de yogi aan op de Heart Tuner. De antenne onder de boom pikte de elektromagnetische Schumann-golven van de aarde op. De Schumann-golven zijn genoemd naar de Duitse professor W.O Schumann die ze ontdekte in 1952. De Schumann-golven zijn het gevolg van de Schumann-resonantie, een frequentieresonantie van ongeveer 8 Hertz die voorkomt tussen de bovenste lagen van de atmosfeer en de aardkorst. Het wordt ook wel Gaia's hartslag genoemd.



De Schumann-resonantie is op de één of ander manier aan menselijk bewustzijn gerelateerd omdat de hersengolven in hetzelfde frequentiedomein werken. Ruimtevaartuigen van de NASA zijn allemaal voorzien van een instrument dat de natuurlijke Schumann resonantiefrequentie simuleert. In de begindagen van de ruimtevaart ontdekte de NASA al vroeg dat astronauten gedesoriënteerd raken en gestresst werden wanneer ze afgesloten raakten van de Schumann-resonantie. Wij mensen zijn er afhankelijk van.

Daniël Winter demonstreerde dat de bomen in het bos als een reusachtige antenne werken die de Schumann-frequentie oppikken en versterken. Eenmaal aangesloten op de Heart Tuner viel het hem als eerste op dat de ECG en EGG van de yogi coherent waren, wat ook te verwachten was uit eerdere

experimenten. Hij ontdekte echter ook dat de hersengolven en hartslag van de yogi coherent geworden waren met de Schumann-resonantie van de aarde zelf!

Hij heeft met dit experiment aangetoond dat wanneer we liefde ervaren en voelen, we afstemmen en één worden met de natuur zelf. Daniël Winter gelooft nu dat al het biologische leven afhankelijk is van de Schumann-resonantie als een draaggolf, de lange Phi-golf, om hierop elektromagnetische Gulden golven te kunnen vormen. Mensen kunnen op deze wijze afstemmen op het biologische leven en op Moeder Aarde zelf. De hartslag van onze planeet is immers de Schumann-resonantie. Het zou wel eens de verklaring kunnen zijn waarom een wandeling in de bossen zo verfrissend kan zijn en waarom mensen graag tijd doorbrengen in de natuur. Zo wordt nu aangenomen dat het compleet afgesloten zijn van de Schumann-resonantie op grote hoogten in een vliegtuig waarbij de romp fungeert als een grote kooi van Faraday, wel eens zou kunnen bijdragen aan het effect van een jetlag.

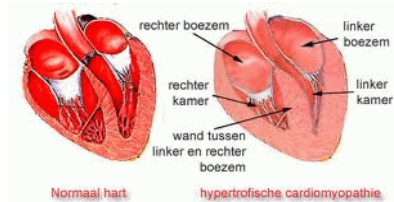
Daniël Winter waarschuwt voor de gevaren van elektromagnetische smog in onze biosfeer, het interfereert destructief met het biologische leven zelf en kan uiteindelijk kanker veroorzaken. We hebben ons van de natuurlijke Schumann-resonantie en de energieën van het aardraster afgesloten door ons te verstoppen in betonnen gebouwen en door de groene wouden, de antennes die de Schumann-resonantie versterken, te vernietigen. Het elektriciteitsnetwerk in de Verenigde Staten voert stroom af naar de aarde en veroorzaakt de ergste vorm van elektromagnetische vervuiling die mogelijk is en volgens Dan Winter moet deze activiteit onmiddellijk gestaakt worden! ()

Tot zover uit 'Ontheemde zielen'

Hartcoherentie: doorgeven aan Hersenen van Anderen

Onze zintuigen behoren tot de voornaamste boodschappers om informatie aan onze hersenen door te geven. In de komende nieuwe tijd zullen we meer en meer vanuit ons hart gaan leven, waarbij ons brein ons hart zal ondersteunen. Ons hart was er immers het eerste na een aantal celdelingen na de bevruchting. De foetus bestond in wezen in het begin geheel uit hart, en vanuit ons hartje zijn we verder opgebouwd via celdelingen. Ons hart is het midden, het centrum van ons lichaam, en

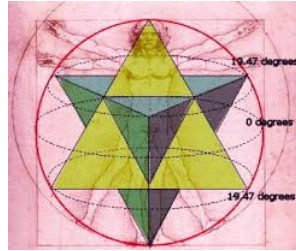
lag oorspronkelijk ook in het midden van onze borstkas, aldus Drunvalo. Door wijzigingen is er in ons lichaam veel veranderd. Ons hart is 19,5 graad schuin komen te liggen aan de linkerzijde. Zie brochure 747. Dat is bijna dezelfde schuine hoek van de denkbeeldige aardas. En onze pijnappelklier is verschrompeld, etc. Wel hebben wij onze eigenheid als mens behouden. Wij zijn een samenwerkingsverband



gebleven, waar alle organismen met elkaar in verbinding staan. Er is nog veel behouden gebleven. Er bestaat zelfs een interactie tussen ons hart en de hersenen van een ander persoon die ook enigszins hartcoherent is. Die ander neemt alsdan de patronen over van ons hart, en omgekeerd nemen wij de patronen van het hart van de ander over. Dan klikt het tussen ons en de ander. Dat

lezen wij in Psalm 133, hoe goed het is als zonen samenleven.

Ons hart is in staat om een liefdevolle staat van onszelf over te brengen op anderen, waarvan een genezende werking uitgaat. Onze eigen gezondheid is of kan het begin zijn van de gezondheid van onze omgeving. Zo begint de vernieuwing van de wereld bij onszelf. Een liefdevolle arts zou zijn patiënten wellicht zonder medicijnen kunnen genezen wanneer zijn hart coherent is en de patiënt daarvoor ontvankelijk is. Wij hebben altijd gedacht dat ons brein ons hart aanstuurt en van informatie voorzagt. Dat blijkt net andersom te zijn. Wel is er een gedurige uitwisseling van informatie tussen hart en brein en omgekeerd. Positieve gevoelens en emoties zullen voor een rustig golvend hartritme patroon zorgen, wat niet alleen weldadig voor ons lichaam is, maar ook voor ons doen en denken. Wat we nog niet zo lang weten is, dat ons hart ook een hormoon aanmaakt, nl oxytocine (liefdeshormoon), hetwelk ons lichaam en onze geest sterk beïnvloedt.



Het blijkt toch wel dat wij als mens samengesteld zijn tot een ingewikkeld geheel. Daartoe behoren ook de kleine torus-fractals. Een torus heeft de vorm van een soort binnenband, wat men een donut noemt. Ons hart maakt een elektromagnetisch veld aan in de vorm van een torus, en dat veld omringd ons lichaam. De universiteit te Utah in de USA heeft aangetoond dat de as van deze torus in de lengterichting van ons lichaam loopt, en dat de energiegolven van deze torus vanuit ons hart spiralenderwijze voortkomen en weer terugkeren naar ons hart. Dit hart-torusveld straalt zich wel 4 - 6 meter uit rondom ons. In ons hart bevindt zich het punt van singulariteit van deze torus, waardoor wij in verbinding staan met het non-locale kwantumbewustzijn. Ons hart is dan ook een interdimensionale poort, een soort kleine sterrenpoort. Hierdoor bezitten wij onze hart-intuïtie, zodat wij in sommige gevallen een voor gevoel hebben van sommige toekomstige dingen. Ons hart is het grote coördinatiecentrum in ons lichaam, dat biologische, mentale, geestelijke, emotionele zaken harmoniseert. Jammer dat bij veel mensen het contact met hun hart zoek is geraakt, zodat ze slechts met hun hoofd leven en werken.

Illusies en dromen

(Een citaat uit een krant) Verscholen in de Nijmeegse bossen, in een klein kamertje van de Universiteit Nijmegen, vindt Rob van Lier wereldberoemde visuele illusies uit. Bewijs hiervoor staat in de vensterbank van het kamertje: een prijs voor de beste visuele illusie van 2008. Maar ook op andere manieren krijgt Van Lier erkenning voor zijn uitvindingen. Zo gebruikt de beroemdste nog levende filosoof Daniël Dennett met enige regelmaat de creaties van de Nederlander om zijn argumenten te onderbouwen.

Enthousiast laat de Associate Professor aan het Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour aan de Radboud Universiteit Nijmegen op zijn laptop allerlei illusies zien. Van blauwe vierkanten die er lijken te zijn (maar die er niet zijn), tot verspringende vlakken die ineens van kleur veranderen – zonder dat er in werkelijkheid een kleur is. “Het frappante van illusies is dat je weet dat het niet klopt wat je ziet, en toch blijf je het zien. Kennis heeft er nauwelijks effect op.” Behalve dat de illusies bijzonder zijn, kunnen ze ook aangeven hoe ons visuele systeem in elkaar steekt. “Mensen denken vaak dat er een signaal van buiten via de ogen naar binnen gaat, maar kleuren ontstaan in het brein. Licht zelf is namelijk niet gekleurd, dat zijn verschillende golflengtes die op het

netvlies vallen. Die verschillende golflengtes worden vertaald in de rijke wereld die wij waarnemen.

Essentieel hierin zijn verschillende typen receptoren – zogenaamde kegeltjes – in ons oog die gevoelig zijn voor verschillende golflengtes. We hebben grofweg rode, groene en blauwe kegeltjes, maar hier kan ook van alles fout gaan.

In aansluiting op het voorgaande citaat een gedeelte uit het apocriefe Bijbelboek Jezus Sirach 34 (Statenvertaling)

1 De hoop van een onverstandige man is ijdel en leugenachtig, en dromen maken vleugelen voor de onwijze. 2 Gelijk een die naar de schaduw grijpt, en de winden najaagt, zo is hij die de dromen gadeslaat. 3 Wat men in de dromen ziet, is dit na dat, evenals de gelijkheid van het aangezicht tegen het aangezicht over. 4 Van het onreine, wat zal daarvan gereinigd worden? en van de leugenaar, welke waarheid zal daarvan komen? 5 Waarzeggerij en vogelgeschrei, en dromen zijn ijdele dingen, waarvan uw **hart** inbeeldingen krijgt, gelijk het **hart** ener vrouw die in barensnood is. 6 Indien ze door de Allerhoogste u niet zijn toegezonden, om u te bezoeken, zo geef uw **hart** daartoe niet. 7 Want de dromen hebben velen verleid, en die daarop hoopten, zijn gevallen. 8 Zonder leugen wordt de wet volbracht, en wijsheid is eens getrouwen monds volkomenheid.

Uit het onderzoek van Rob van Lier blijkt dat ons brein ons kan misleiden, wat in veel gevallen ook gebeurt. Illusies komen voort uit ons brein. Het jaar 2014 is uitgeroepen tot Europees jaar van het brein. Hieraan zouden wij kunnen zien dat de EU geheel en al breinwerk is, waaraan het hart van de burgers niet te pas is gekomen. De EU en een verenigd Europa, het is een illusie! De EU leeft niet in de harten van de burgers, en is derhalve hartloos. Er is geen verbinding tussen het EU-brein en de harten der burgers. Dat kan geen stand houden.

In de Hof van Eden zien wij hetzelfde verschijnsel dat Nachash (slang) Eva benaderde dmv het visuele vlak en haar brein. Hij schilderde haar de illusie voor als God te zullen worden wanneer ze naar hem zou luisteren. Eva raadpleegde niet haar hart, maar overlegde in haar brein door de vrucht aan te zien en te begeren. Ze at van de verbonden vrucht, waarna haar illusie terstond verdween. De werkelijkheid pakte heel anders uit. Ze werd samen met Adam gewaar dat ze naakt waren. Dat was

ontnuchterend. Wie zijn hersen-illusies volgt en najaagt komt bedrogen uit.

De zogenaamde Zondeval

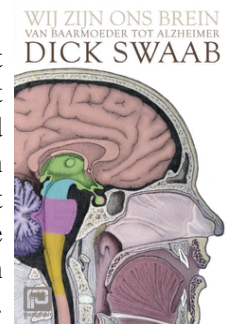
In het oude Egypte geloofde men dat ziekten ontstaan door zonde. Ziekte zag men als vorm van verwondingen. De god Seth probeerde zijn giftige zaad in de mens te spuiten. Het lukte Seth om het derde oog van Horus eruit te rukken, waardoor Horus niet meer helderziend was. Seth maakte met zijn giftige zaad Horus zwanger, waardoor hij homo werd. Hierdoor verviel de innerlijke mens van Horus. Meestal kwam het giftige zaad van Seth via de anus naar binnen. Artsen werden in die tijd dan ook ‘behoeders van de anus’ genoemd. Gezondheid sproot volgens de Egyptenaren uit het hart: *"Het is het hart dat elk inzicht voortbrengt en de tong is het die herhaalt wat in het hart is opgekomen en wat gedacht is. Laten hart en tong macht hebben over al mijn ledematen"*.

Boven het Ebers-papyrus staat het volgende: *Het begin van de geheime kennis van een arts is: de kennis van het hart"*.

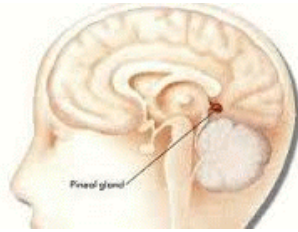
Hart en Anus zijn de beide polen waar zich de strijd tussen Seth en Horus afspeelt. Het ging daarbij om de geslachtsorganen. Daarvoor brandde men reukwerk ter genezing. Gezondheid werd omschreven als: *"Dat het hart vol vreugde zal zijn"*.

Verder lezen wij in oude Egyptische teksten het volgende: *"Geef je oren om te luisteren naar wat gesproken wordt, maar geef je hart om het gesprokene te begrijpen"*.

Nachash deed bij Eva de aanval op haar oren door tot haar te spreken. Zij stuurde het gesprokene niet tot haar hart, maar naar haar brein. Het is wel opvallend dat de oude Egyptenaren niet veel voor het brein gaven. De hersenen werden tijdens mummificatie niet bewaard, maar weggegooid. Men zag de ziel als de ‘ba’, die na het overlijden van het lichaam tot een ‘ach’ werd, dat is een lichtglans, met als teken de Ibis. Dát nu beloofde Nachash aan Eva wanneer ze zou eten van de verboden vrucht. Dat wijst naar seksuele gemeenschap en be-vrucht-ing. Dan zou ze een God-gelijke worden, een lichtglans, een



‘ach’. Zij verviel echter door de inbreng van vreemd (giftig) sperma, en werd een ‘ach en wee’. Haar derde oog schrompelde ineen tot een erwit. Haar hart kwam schuin te liggen, en er vonden in haar lichaam vreemde chemische reacties plaats, waardoor het baren voortaan erg pijnlijk en bezwaarlijk zou gaan.



Zij baarde daarna een tweeling nadat ze ook door Adam was bevrucht. Kain was uit de boze (Nachash) en werd een broedermoordenaar. Uit zijn nageslacht kwamen er velen voort met gewijzigde en beschadigde hersenen, zoals bij homo's het geval is, volgens de hersen-deskundige dr. Dick Swaab (zijn boek: Wij zijn ons brein)..

Hun innerlijk en uiterlijk vervalt door hun afwijkend gedrag. Er komen ook veel venerische geslachtsziekten uit voort. Degeneratie is de grote kracht van het zogenaamde ‘slangenzaad’ om het vrouwenzaad te bederven. Genesis 3:15, wat niet zal gelukken.

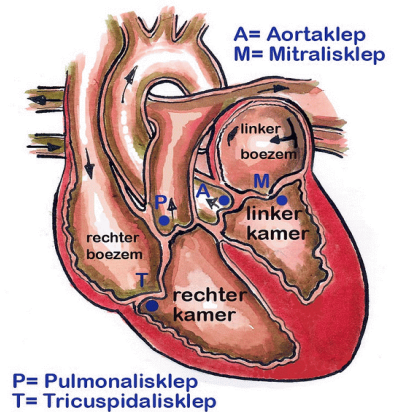
Zie verder onze brochure 238 over de zonde in de Hof van Eden.

Het hart van de nog rechte Adam-mens wil vrede, rust en liefde. Het zal zich openen voor energieën die dit aansturen. Positieve energieën worden doorgezonden naar de hersenen. Wat daarin alsdan plaatsvindt en tot hogere bewustwording leidt, is bewonderenswaardig. In laboratoria waar men hersenfuncties kan meten en zichtbaar maken via PET- en Spect-scans zullen wij verbaasd staan om te zien hoe onze hersenen alle informatie verwerken en regelen. Hart en hersenen waren erop gebouwd om altoos in verbinding te staan met onze Schepper, hoe men Hem ook noemen wil. Wij kunnen het in zekere zin vergelijken met een radiozender en ontvanger, een station waardoor wij informatie ontvangen wat we nodig hebben bij elke levenshandeling en gedachte. De Goddelijke energie zou altoos onze Levensgids zijn gebleven. De mogelijkheid tot herstel is in ons gelegd. Tijdens onze geboorte is de verbindingsmogelijkheid met onze Schepper nog niet geheel ontvankelijk. Onze hersenen moeten zich nog ontwikkelen. Een baby heeft slechts de helft van de zenuwverbindingen in de hersenen vergeleken met een volwassene. Een kind kan pas na zijn 3e of 4e

levensjaar dingen gaan opslaan die het later zich kan herinneren. De eerste levensjaren gaan min of meer aan onze herinneringsvermogen voorbij. De geestelijke groei van een kind dient door liefde van ouders, familie en kennissen aangewakkerd te worden. Een kind die dat mist, is te betreuren. Dan kunnen er gedragsstoornissen ontstaan. Het is van groot belang in welk gezin, welke familie en welk land en onder welke religie een kind opgroeit. Kinderen hebben de liefde van hun ouders hard nodig, en babies die naar een opvangcentrum gaan, zodat beide ouders kunnen werken, zullen nooit die liefde ontvangen die ze nodig hebben voor een goede ontwikkeling. Ook sommige muziek, lawaai en straling is voor kinderen, én voor ouderen slecht en remt de geestelijke ontwikkeling. Liefde vanuit het hart is scheppend, om hart en geest samen te laten werken. Voor volwassenen is stress ook slecht, het maakt het giftige hormoon cortisol aan, waardoor agressiviteit ontstaat en gebrek aan zelfbeheersing.

Laten wij ons hart zuiver houden en openstellen voor JHWH, zodat wij vrijmoedig mogen zingen:

Mijn hart o Hemelmajesteit, is tot Uw dienst en lof bereid, zie Psalm 108.



Kijk ook eens op de website van:
Nederland: Heartmathbenelux.com