

Waarom zou je gezond eten?



door PF v.d Meer jr.

Dit is uitgave no. 941 van het Lage Landen Leerhuis 06-03-2016

www.pentahof.nl

Waarom zou je het lichaam voeden met gezond voedsel?

Waarom voed ik mijn lichaam zo gezond mogelijk met veel gezuiverd en gevitalseerd water, noten en zaden, fruit, groentes en kruiden zoals ik het thans doe?



Er zijn drie redenen waarom ik mijn lichaam van zo gezond mogelijk voedsel en drinken voorzie.

Reden nummer 1 is, om zo oud mogelijk te worden (voor zover de mens dat zelf in de hand heeft). Oud wil ik graag worden omdat het leven goed is en ik tot een goed voorbeeld wil zijn. De levensomstandigheden zijn thans niet goed, maar het leven op zich is goed.

Reden nummer 2 is, om zonder ziektes oud te worden. Ziek zijn is zonde van je levenstijd. Als je ziek bent, geniet je niet van het leven, van de natuur. Je presteert niets, er komt niets uit je handen, je voelt je belabberd.

Reden nummer 3 is voor mij thans de belangrijkste reden. Ik heb nog geen nageslacht, maar als ik een vrouw mag krijgen en mag gaan werken aan nageslacht, wil ik graag nageslacht wat sterk en gezond is. Wat een regeneratie kan zijn. Dus moet ik zorgen dat mijn zaad van topkwaliteit is. Ik wil er alles aangedaan hebben om dat te bereiken zodat ik mijzelf nooit geen schuldgevoel hoeft te geven. Het mannelijk zaad bestaat voor 90% uit vloeibare stof en 10% uit vaste stof. Hoe kan het zaad van topkwaliteit zijn als ik de hele dag door mijn lichaam vol giet met koffie, frisdrank en alcohol? En dat is wel wat de meeste mannen doen. De hele dag door koffie. Hoe kan het sperma van topkwaliteit zijn als het lichaam gevoed wordt met frikandellen, snoep, tabak of gemanipuleerd voedsel? Is het dan verwonderlijk dat het nageslacht zwak, ziek en gebrekkig is? Voor een vrouw geldt het evenzo. Wanneer het vruchtje zich in de baarmoeder begint te ontwikkelen, bevindt het zich in een omgeving van vruchtwater. Het vruchtje wordt zelf ook gevoed met vocht van de moeder afkomstig. Hoe kan dit vocht van topkwaliteit zijn als de moeder de hele dag koffie, frisdrank en alcohol drinkt? Wat moeder drinkt, drinkt het vruchtje ook. Water is levensenergie wat we als eerste ontvangen via de navelstreng verbonden met onze moeder. Hoe kunnen de gevoelige hersenen zich goed ontwikkelen als ze verstoord worden door giftige stoffen, verslavende middelen (ook koffie is een verslavend middel), dierlijke producten, farmaceutische geneesmiddelen of een onnatuurlijke leefomgeving? Vele nog ongebooren kinderen

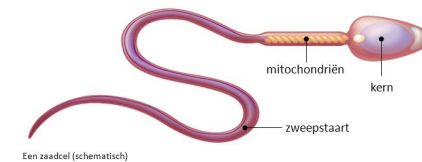


worden vergiftigd in de baarmoeder door.... hun eigen moeder. Uit onderzoek blijkt dat te veel koffie je homocysteïnegehalte doet stijgen. Roken versterkt dit proces. Een te hoog homocysteïnegehalte is niet gunstig voor de kwaliteit van het sperma. Een vrouw zou geen zaad in haar toe moeten laten wat afkomstig is van een verslaafde aan koffie, tabak, alcohol, drugs of wat dan ook. Een deugdelijke huisvrouw zal alléén zaad van topkwaliteit in haar toe willen laten.

Sperma

Bestaat uit

- ▶ zaadcellen (spermacellen) uit de teelballen
- ▶ vocht uit de **zaadblaasjes** dat de zaadcellen actief maakt.
- ▶ vocht met voedingsstoffen afkomstig uit de **prostaat**



Het is ongelooflijk belangrijk waarmee een man en vrouw zich voeden voordat zij nageslacht verwekken en voor de moeder ook tijdens de zwangerschap. Vraag het aan een willekeurige aanstaande moeder of vader wat voor kind ze wensen. Ieder wenst een gezond kind. Maar daar moet je als ouder wel wat voor doen! Ouders hebben een enorme verantwoordelijkheid ten op zichte van het nog ongebooren kindje. Vrouw en man dienen, al geruime tijd voordat zij overgaan tot gemeenschap, hun lichamen te voeden met gezuiverd en gevitaleerd water en biologisch

voedsel, liefst zelf verbouwd. Het streven moet zijn om er alles aangedaan te hebben om de komst van het kind zo goed mogelijk voor te bereiden en om het in de allerbeste omstandigheden te verwekken, te laten groeien en geboren te laten worden. Dit zou men toch voor het kind over moeten hebben??

De man is de gevende factor en de vrouw de ontvangende factor. Als ik iets weg geef, dan wil ik iets goeds weggeven, geen halfgebakken rommel en zeker niet aan mijn vrouw die leven kan voortbrengen. De man is verantwoordelijk voor het geven van zo zuiver mogelijk zaad en hij zou zich diep moeten schamen om onzuiver, bezoedeld zaad aan zijn vrouw te geven. Maar welke man is zich hier nog van bewust? En welke vrouw? Men denkt dat zaad, maar gewoon zaad is. Dat al het zaad hetzelfde is en dat de mens op de zuiverheid geen invloed heeft. Maar elk nadenkend mens weet: een mens is wat hij eet. Welke dokter, professor, wetenschapper of gynaecoloog hoort u wel eens spreken over de zuiverheid van zaad? Dat de man er naar moet streven om zijn zaad zuiver te hebben voordat hij gemeenschap heeft? Op welke school wordt dit aan de jeugd geleerd? Welke ouders leren dit nog aan hun kinderen?

Als je ziet hoe de aanstaande ouders leven en zich voeden, is het dan verwonderlijk dat er zoveel kinderen zijn die van allerlei stoornissen hebben? Komen bepaalde eigenschappen zoals, agressie, angst, depressie, sociale en emotionele problemen voort uit het voedsel dat de ouders tot zich namen voor en tijdens de zwangerschap? Van verslavende stoffen is keer op keer bewezen dat die de hersenontwikkeling van het kind permanent verstoren, waardoor er later in het leven leer- en gedragsstoornissen

ontstaan. Uit diverse onderzoeken is gebleken dat omgevingsfactoren cruciaal zijn voor de hersenontwikkeling, zowel na de geboorte als voor de geboorte. Hoe eerder een factor invloed uitoefent, hoe sterker het effect op de hersenontwikkeling. Tijdens de vroege hersenontwikkeling in de baarmoeder is er grote gezondheidswinst te behalen, met belangrijke gevolgen voor de rest van het leven van het kind. Daarom is goede voeding uiterst belangrijk en een zo min mogelijk gebruik van geneesmiddelen met chemische stoffen. Wat een vrouw in de dagen rond haar bevruchting eet, is sterk bepalend voor de gezondheid van het kindje op latere leeftijd, dat concluderen Britse wetenschappers van het Medical Research Council. Met name het eten van bladgroente heeft veel positieve effecten op de gezondheid van het kind, maar die zijn pas vanaf de puberteit merkbaar. Totdat het kind 15 is zal er weinig verschil zijn met leeftijdgenoten van moeders die weinig tot geen groenten aten rond de bevruchting. Daarna worden de verschillen duidelijk merkbaar.

Eicel en zaadcellen



Wanneer een ongelukkig kind geboren wordt, kan één van de oorzaken zijn dat de kwaliteit van het zaad van de man niet goed was. Wat weer een gevolg kan zijn van de drink en eetgewoontes van de man. Wanneer vrouw en man 's middags een barbecue hebben en zich vol stoppen met vlees en (fris)drank, vervolgens 's avonds gemeenschap hebben, is het dan verwonderlijk dat er een ziek, zwak of gebrekkig kind geboren wordt wat een degeneratie is? Of dat er een kind geboren wordt met sterk dierlijk gerichte eigenschappen (egoïstisch en gewelddadig)? Of dat op latere leeftijd blijkt dat het kind een onnatuurlijke geaardheid heeft als homofilie? Elk gevolg heeft een oorzaak en elke oorzaak heeft een gevolg.

Een kind verwekken is niet alleen maar een daad van samensmelting met elkaar, dit vereist een voorbereiding. Een voorbereiding waarin vrouw en man zorgen dat hun lichamen (tempels) sterk en rein zijn, dat hun lichaamssappen en organen vitaal zijn. Hierdoor kan er in het heilige der heiligen (baarmoeder) een schone vrucht ontwikkelen. Degeneratie ontstaat éénsdeels doordat het zaad van de man onzuiver is, anderdeels doordat het lichaam van de vrouw onzuiver is en deels omdat de samensmelting tussen vrouw en man geschied is in strijd met de natuurwetten. De wijze waarop bevruchtingen tot stand komen, is alles bepalend.

Verschillende onderzoeken hebben aangetoond dat roken, alcohol, drugs, aftershave's en strak zittende kleding een negatief effect hebben op de kwaliteit van het mannelijk zaad. Deze mannen maken minder zaadcellen aan. Ook stress, overgewicht, zittend werk en langdurig op een racefiets zitten, hebben een negatief effect op de kwaliteit van het zaad. Er zijn onderzoeken gaande die de invloed van elektromagnetische straling op sperma onderzoeken. Wifi en draadloze laptops op schoot, warmen de mannelijke voortplantingsorganen op, schrijven de onderzoekers in hun rapport. Ook het dragen van een mobiele telefoon in je broekzak is slecht voor je zaad. Verschillende onderzoeken hebben aangetoond dat het gebruik van mobiele telefoons een dalende vruchtbaarheid veroorzaakt.



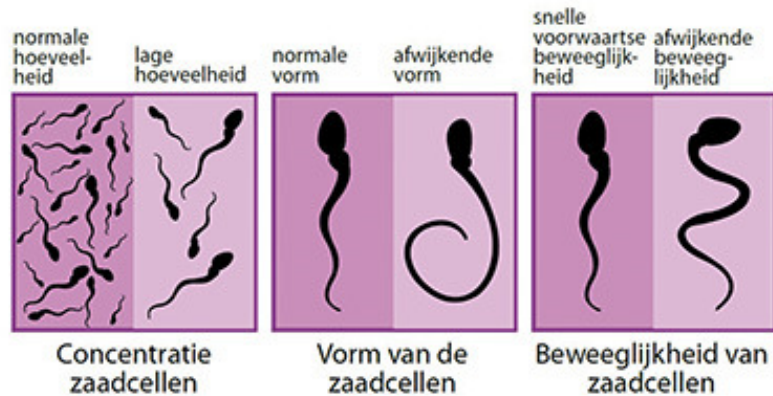
Roken veroorzaakt kanker, dat moet op de pakjes.. Kennelijk staat de volgende wereldwijde onthulling voor de deur. In de zin dat mobiele EMS-straling evenzo beschadigend is voor het menselijk lichaam..

Zie:

<http://www.wanttoknow.nl/gezondheid/elektro-magnetische-straling-ems/vuurballen-je-mobiele-telefoon-kookt-zaadcellen/>

Oververhitting is namelijk funest voor de zaadcellen. Het is niet voor niets dat het zaad wordt aangemaakt in de zaadballen welke zich buiten het lichaam bevinden daar de ideale temperatuur van het zaad 2 graden lager ligt dan de lichaamstemperatuur, namelijk 35 graden. Voor de kwaliteit van het zaad is het belangrijk dat de

zaadballen op de juiste temperatuur blijven. Aangeraden wordt om geen strakke kleding te dragen, beperk hete baden en saunabezoek en werk niet met een laptop op je schoot.



Vaak wordt gedacht dat bij kinderloosheid de oorzaak bij de vrouw ligt, maar dit is echter lang niet altijd het geval. Bij maar liefst 40% van de stellen die niet direct zwanger worden, ligt het probleem bij de man. De kwaliteit van het sperma wordt beoordeeld aan de hand van vijf factoren die door de WHO (World Health Organisation) zijn vastgesteld. Als één van deze factoren onder de norm ligt, wordt de kans op zwangerschap nadelig beïnvloed. Deze vijf factoren zijn:

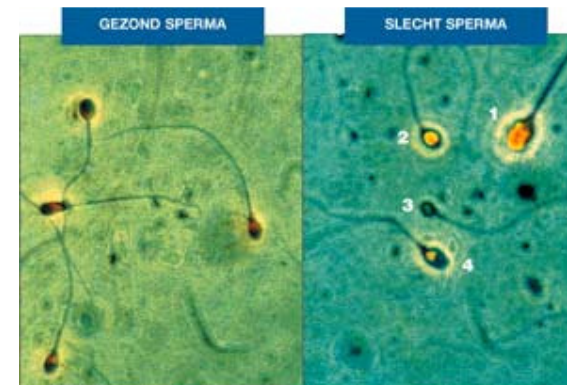
-Aantal zaadcellen. Normaal zitten er meer dan 40 miljoen zaadcellen in de vloeistof die wordt geëjaculeerd. Een verminderde hoeveelheid zaadcellen is geen probleem, het kan wel langer duren tot er een bevruchting plaatsvindt.

-Concentratie zaadcellen. De normale concentratie is minstens 20 miljoen zaadcellen per milliliter ejaculaat. Ook hier geldt weer dat er geen probleem is, maar het kan wel langer duren tot er een bevruchting plaatsvindt.

-Beweeglijkheid. Om zich door het [slijm van de baarmoedermond, door de baarmoeder](#) en de [eileiders](#) en in de eicel te bewegen moeten de zaadcellen voldoende beweeglijk zijn.

-Snelheid. De snelheid van de zaadcel bepaalt hoe makkelijk de zaadcellen het baarmoederhalsslijm doordringen en de eicel bereiken.

-Vorm en afmeting van de zaadcel. Een gezonde zaadcel heeft de vorm van een kikkervisje. Tenminste 30% van de zaadcellen zou een goede vorm en afmeting moeten hebben om de kans op bevruchting te vergroten.



Normaal uitzijende spermatozoa (gezond sperma). De kop vertoont een blauw kapje (acrosoom), dat de enzymen bevat waardoor de zaadcellen zich in de eicel kunnen boren. Spermatozoa met een abnormale bouw (slecht sperma). 1 heeft een onregelmatige kop, 2 heeft geen acrosoom, 3 heeft geen kop

en bij 4 zit het middenstuk niet goed aan de kop vast. Dr F. Comhaire

<http://www.kennislink.nl/publicaties/de-kwaliteit-van-het-mannelijk-zaad>

De degeneratie die wij thans om ons heen zien, heeft een oorzaak. En daar zijn vele oorzaken op te noemen, maar één van de grootste is wel: de onzuiverheid van het mannelijk zaad. En dat ontstaat als gevolg van onze westerse eet, drink en leef gewoontes. Vitamine C en E zijn van cruciaal belang bij de gezondheid van het zaad. Daarnaast helpen zink en selenium bij de productie van zaadcellen. Veel groenten (vooral wortels), fruit, volkoren granen, noten, peulvruchten, zaden en lichaamsbeweging, bevorderen de kwaliteit van het zaad. Zittend werk of werken met chemicaliën zoals lood, verf en pesticiden hebben een slechte invloed op de kwaliteit van het zaad. Verder is het vanzelfsprekend dat medicijnen, röntgenstraling, verstoring van dag- en nachtritme ook niet medewerken aan goed zaad.

Hoe schoner het zaad, hoe schoner het kind. Een goed mens, komt voort uit goed zaad. Een goed volk, komt voort uit goed zaad en heeft goede zeden. Hoe beter het zaad, hoe beter het kind, hoe beter de volwassen mens, hoe hoger het bewustzijn, hoe beter de leefomgeving, hoe beter de samenleving. Alles is van elkaar afhankelijk, maar de wording van een goed mens begint met goed zaad. Er zijn wel veel mensen die proberen de levensomstandigheden te verbeteren. Er wordt veel gedaan ten gunste van de natuur, maar we moeten eerst beginnen om goede mensen voort te brengen, dan volgt de

rest van zelf. Wij leven vandaag de dag te midden van een krom en verdraaid geslacht. Rassenvermenging, echtscheidingen, homofilie, gebroken gezinnen, gedragsstoornissen, incest, misbruik, doodslag, geweld en noem maar op. God eist van ons een waardige bevolking op een waardige aarde.



Conclusie:

De rede waarom iemand zijn lichaam ongezond voed, zal waarschijnlijk zijn uit gemak en als het maar lekker is. Dus uit onverschilligheid.

De rede waarom iemand zijn lichaam gezond voed, kan voor een ieder weer anders zijn, maar voor mij is de belangrijkste rede om te zorgen dat mijn zaad van top kwaliteit is en dat zodoende het nageslacht een regeneratie kan zijn. Fokkers van dieren streven naar een zuivere bloedlijn. Naar mannelijke dieren die goede vruchten voortbrengen. Waarom streeft de mens niet naar een zuivere bloedlijn en goede vruchten? Om een regeneratie kind te verwekken is nog wel meer nodig dan alleen gezonde lichamen van de ouders (zie brochure: <http://www.pentahof.nl/Brochures/645-Schepping%20geboorte%20en%20opvoeding%20van%20een%20>

Waarom zou je gezond eten?

No. 941

[kind%20wpd.pdf](#) maar een eerste vereiste is dat de lichamen van zowel de vrouw als de man schoon en rein zijn.