

De Gedachte



Door P.F.v.d.Meer jr

Pietermeer555@gmail.com

www.pentahof.nl

Dit is uitgave no. 1323 van
stichting vd Meer-Pentagram /
het Lage Landen Leerhuis
Datum 16-01-2023

De gedachte is de wortel van alle dingen, alle zaken en alle handelingen.

Cogito, ergo sum (**Ik denk, dus ik ben**) is een filosofische stelling van Rene Descartes (1596-1650), die een belangrijk element werd van de westerse filosofie.

Een mens heeft het vermogen gekregen om gedachtes te hebben. En die gedachtes met andere mensen te wisselen middels gesproken of geschreven woorden. Elk mens heeft het recht om te denken wat hij denken wil. Ook het recht op vrijheid om die gedachte te uiten (dit recht wordt vandaag de dag wel steeds meer ingeperkt).

Elke daad begint met een gedachte. Elk werktuig, elk gebruiksvoorwerp, elk voertuig is ontstaan met een gedachte. Elk huis wat gebouwd wordt, begint met een ontwerp en elk ontwerp komt vanuit de gedachte. Elk boek wordt geschreven vanuit gedachten. Zonder gedachten komt er geen woord uit de pen op het papier van de schrijver. Elke oorlog, moord, verkrachting of welke misdaad dan ook, begint met een gedachte. Elke keuze die gemaakt wordt, wordt voorafgegaan met een gedachte.

Een voetballer zet zijn gedachten om in beweging. De gedachte om de bal in het doel te krijgen. Ook een schaker zet zijn gedachten om in beweging. Elke willekeurige beweging, iedere plaatsverandering van het lichaam is bewust of onbewust een bevel of wens van de gedachte.

Gedachten komen vanzelf en zijn maar moeilijk te stoppen. Dit vergt oefening en beheersing. Als we vanuit onze slaaptoestand wakker worden, beginnen onze gedachten als vanzelf hun gang te gaan.

Elk mens heeft op z'n tijd rust nodig. Om lichamelijk te rusten, maar ook geestelijk. Na een tijd van intensieve geestelijke inspanning (concentratie), is het heerlijk om iets simpels te doen waarbij je niet hoeft na te denken of om gewoon helemaal niets te doen en stil te zijn. Helaas ontvluchten de meeste mensen de stilte. De stilte om hen heen en de stilte in zichzelf. Concentratie kost energie en onze energie is niet onuitputtelijk. Een wandeling in de natuur is zeer rustgevend en werkt

zeer goed om je gedachten tot rust te laten komen, te ordenen en alles weer op een rijtje te krijgen.

In een stressvolle situatie gaan je gedachten razendsnel. Ook wanneer er gevaar dreigt of wanneer je aangevallen wordt, gaan je gedachten razendsnel om keuzes af te wegen. Moet ik vluchten of verdedigen. Ook dieren zijn vaak in een situatie waarbij ze moeten kiezen tussen vluchten, verdedigen of angstvallig stil blijven en jezelf onzichtbaar maken. Dus ook dieren hebben gedachten. Dieren hebben een keuze om commando's te gehoorzamen of te negeren.

Als een mens slaapt, slapen dan ook onze gedachten? Of zijn dromen gedachten die tijdens de lichamelijke slaap doorgaan? In onze dromen spelen vaak zaken die wij tijdens ons 'wakker zijn' mee gemaakt hebben. Feit is ook dat dromen ontstaan na een dag van vele gedachten, vele indrukken, vele wederwaardigheden. Ook een spannende film kijken voor het slapen gaan, veroorzaakt dromen.

Wanneer we een belangrijke beslissing moeten nemen, bijvoorbeeld de aankoop van een huis, dan zeggen we wel: 'daar moet ik een nachtje over slapen.' Ook wanneer we voor een ingewikkeld probleem staan, kan na een nachtrust de volgende morgen de oplossing er zijn. Het lijkt er dan sterk op dat de gedachten tijdens de nacht doorgaan.

Twee mensen met dezelfde gedachten.

Het overkomt iedereen weleens dat je tijdens het samenzijn met iemand anders zegt: "ja dat dacht ik ook al." Het gebeurt ook wel dat je van plan ben om iemand te gaan bellen, en dat die ander dat ook dacht. Hoe kan het dat je allebei hetzelfde dacht? Is dit een vorm van telepathie? Is het een energie die als een raster rond de aarde gaat?

Iedereen kent wel de uitdrukking: Twee zielen, ene gedachte. Voor wie het interessant vind, verdiep je in het fenomeen: Tweelingzielen.

<http://www.pentahof.nl/Brochures/590-tweelingzielen.pdf>

<http://www.pentahof.nl/Brochures/596-tweelingziel-2.pdf>



Beheersing van gedachten.

Het is een leerproces in het leven om je gedachten te leren beheersen. Om negatieve gedachten niet toe te laten noch te uiten. Gedachten kunnen een loopje met je nemen waardoor het denken kan overgaan in piekeren, fantaseren, verzinnen of je iets laten verbeelden. Fantasie of verbeelding is onwerkelijk, dus hoe nuttig is het om op te gaan in fantasie of verbeelding? Hoe nuttig is het om uren en nachten lang te lopen piekeren over een situatie die je niet kunt veranderen? Veel mensen zijn ziek vanwege hun foutieve denkprocessen. Ze piekeren zich heel wat af over van alles en nog wat. Ze zien overal beren in het bos die er in werkelijkheid niet zijn. Men maakt zichzelf en anderen onnodig moe met allerlei ditjes en datjes. Hun lichamen ondervinden daarvan de terugslag, zodat allerlei kwalen en storingen optreden, waardoor men zichziek en lamlendig voelt.

Op zedelijk gebied kan de mens bewust of onbewust door gedachten de lichamelijke organen beïnvloeden. Met de geest kan men leren de driften te beheersen en niet de gedachten de grenzen van menselijkheid en redelijkheid over laten gaan. Onbeheerst fantaseren op zedelijk gebied, kan leiden tot misdadige praktijken.

Er zijn mensen die gevangen zitten in hun eigen gedachten met een rol van slachtofferschap. Loslaten wat je niet kunt veranderen en overgeven aan Hogere Leiding, is voor veel mensen erg moeilijk omdat zij graag zelf de touwtjes in handen houden. Wanneer een mens niet tot loslaten en

overgave kan komen, kan hij verbitterd raken. Verbittering komt voort uit slachtofferschap; het is een combinatie van ernstige teleurstelling en boosheid, die zich verhardend tot een schil die jou moet beschermen. Het lukt dan niet om de omstandigheden te aanvaarden. Een verbitterd mens is een onplezierig mens in de omgang.

Er zijn vele vormen van negatieve gedachten zoals: geweld, wraak, jaloezie, haat, afgunst, fouten of gebreken bij een ander, faalangst, iemand willen verraden, elk idee afkeuren, jezelf te dik, mager, klein of te lang vinden en dergelijke, moet een mens niet toelaten maar onmiddellijk het zwijgen opleggen. Een mens heeft zelf de keuze om goede of kwade gedachten te denken en daarnaar te handelen.

Negatieve gedachten blijken vaak helemaal niet waar te zijn. We denken dat ze waar zijn omdat we ze geloven. Bijvoorbeeld negatief denken over jezelf of iemand bij een eerste ontmoeting totaal verkeerd inschatten. Dit gebeurt vaak tijdens een telefoongesprek met iemand die je nog nooit hebt gezien en van wie je dan met je gedachten een beeld gaat vormen.



Het wordt inmiddels tot een wetenschappelijk feit erkend dat het lichaam en zijn levensproces door geestelijke inwerking kan worden beïnvloed. Een positieve geest doet een mens stralen, een negatieve geest daarentegen maakt een mens somber, prikkelbaar, angstig, depressief en nors. Het is bekend dat ziekte en wonden bij opgewekte en hoopvolle mensen gemakkelijker en beter genezen dan bij mensen die depressie hebben. Gedachten hebben invloed op de levenslust van een mens. Een

positieve geest is vol levenslust. Het is dus duidelijk dat gedachten inwerken op het lichamelijke. Ook door het inprenten van nieuwe begrippen in de hersenen, veranderen onze gedachten, anders zou vermeedering van kennis door studie of opvoeding geen zin hebben. Deze verandering van gedachten veranderen onze levenswijze of bepaalde handelingen.

Gedachten zijn een onderdeel van het evenwicht in ons lichaam dat er is tussen de wisselwerkingen van het hart, ingewanden, organen en hersenen. Gedachten kunnen zorgen voor harmonie in het lichaam of voor disharmonie. Voor ziekte of voor gezondheid. Want met je gedachten maak je een keuze tussen gezond voedsel of ongezond voedsel.

Gedachten hebben invloed op je lichaam, bijvoorbeeld gedachten van vrees, schrik of blijdschap, maar je lichaam heeft ook invloed op je gedachten bijvoorbeeld wanneer je lichaam ziek is. Hieruit volgt de logische constatering dat gedachten ook invloed hebben op het zaad van de man en de ei-cellen van de vrouw.

De mens is wat hij eet.

De mens is wat hij denkt.

Wat je zaait, dat zul je oogsten.

De scheppingsdaad begint met een gedachte.

Elke seksuele handeling begint met een gedachte. Dus kunnen we ook stellen dat elk nieuw leven begint met een gedachte. De scheppingsdaad van een mens (gemeenschapsdaad) begint in de geest, met een gedachte. Hieruit volgt dat het van groot belang is welke gedachten we toelaten voor en tijdens de schepping van een mens. Wij mensen hebben het vermogen gekregen om nieuw menselijk leven te scheppen. Dit is de enige levende scheppingsdaad die wij kunnen doen en tevens één van de meest verstrekkende daden die een mens kan doen. Voorafgaand aan de gemeenschapsdaad tussen vrouw en man, is het belangrijk dat beiden positief in het leven staan. Een positief zelfbeeld hebben. Want het is in de eerste plaats de geest, waarin de schepping geschiedt, die de geest van het wordende kind beïnvloed. De gedachten wereld van de vrouw en man

voor en tijdens de gemeenschapsdaad, zal levenslang een beslissende stempel op het kind drukken.

Het is de kracht van de gedachte die alles veroorzaakt. Gedachten zijn handelingen. De gedachte is de wortel van alle dingen, zowel in eenvoudige dagelijkse handelingen als wel in de heilige momenten waarin nieuw leven geschapen wordt.

Wordt een kind geschapen met wellustige, op zinnelijk genot gebaseerde gedachten, of wordt een kind geschapen in zelfverloochening, met zelfovergave en liefdevolle gedachten, maakt een wereld van verschil wat zich later in het kind zal openbaren. Is dit soms de rede waarom er in een gezin zoveel verschil tussen broers en zussen kan zijn? Wordt een kind geschapen tijdens een snelle onvoorbereide op drift gebaseerde gemeenschap, op een willekeurige plaats, onder willekeurige omstandigheden, dan zal dit een negatieve uitwerking hebben op het toekomstige kind.

<http://www.pentahof.nl/Brochures/645-Schepping%20geboorte%20en%20opvoeding%20van%20een%20kind%20wpd.pdf>

We hebben reeds gesteld dat negatieve gedachten invloed op het lichaam hebben. Dan is de volgende stap dat negatieve gedachten ook invloed hebben op het zaad van de man en de ei-cellen van de vrouw. Daarom is het voor een vrouw belangrijk om zelf positief in het leven te staan, maar ook de man van wie zij zaad ontvangt. Voor een wordende moeder is het een beschadiging der kiem, wanneer zij, slechte, sombere of bittere gedachten heeft. Vandaar dat de opvoeding voor de geboorte moet plaatsvinden. Opvoeden van zichzelf.

Wat voor kind zal er uit een huwelijk van een depressieve man en een depressieve vrouw voortkomen?

Lees het zeer waardevolle boek: Opvoeding voor de geboorte. Paula Messer-Platz

Beïnvloeding van gedachten.

Onze gedachten kunnen beïnvloed worden door media, door religie, door groepsdenken, door verslavende middelen.

Beelden die een mens ziet via t.v., computer of smartphone hebben een zeer grote invloed op de gedachten van een mens. Een mens kopieert graag de gedachten en daaruit voortkomende handelingen van een ander. Het is een kunst in het leven om jezelf te blijven, ook in je gedachten, wat de gevolgen ook mogen zijn.

Kinderen brengen enorm veel tijd door achter een scherm. Uren en uren zijn ze bezig met filmpjes kijken of spelletjes spelen. Hierdoor wordt hun nog zuivere, onschuldige en vrije geest beïnvloed. De gevolgen op de lange termijn van deze beïnvloeding zijn enorm en worden door veel ouders onderschat.



Vandaag de dag zijn er veel mensen die hun gedachten laten leiden door geld. Overal wordt een waarde aangehangen uitgedrukt in geld. Voedsel, bomen, planten en dieren hebben allemaal een bepaalde geld waarde gekregen. Zelfs mensen hebben soms een geldwaarde wanneer zij als slaaf verhandeld worden of gebruikt worden in de prostitutie. Maar ook in de sport worden bijvoorbeeld voetballers een bepaalde geldwaarde toegekend. De waarde bepaling van bomen, planten, dieren, mensen, voedsel en water wordt bepaald door de gedachte van de mens.

Er wordt wel eens van iemand gezegd: “Die heeft een echte handelsgeest.” Zo iemand is in zijn gedachten constant aan het rekenen

en dan vooral naar zichzelf toe. Er is niemand die het handelen lang kan volhouden als hij niet naar zichzelf rekend.

Elk mens heeft vele gedachten in zijn leven die gaan over geld, winst, groei, vooruitgang, economie of iets dergelijks. Vraag is of het mensenleven het waard is om daar veel gedachten aan te besteden. In de bijbel staat de volgende spreuk: geld is de wortel van alle kwaad. Waarom dan elke dag maar weer dat jagen naar geld?

Met je gedachten kun je vooruit de toekomst in en je kunt achteruit het verleden in door herinneringen op te halen.



Aan het eind van deze brochure komt u waarschijnlijk tot dezelfde conclusie als de schrijver, namelijk dat:

De gedachten over gedachtes zijn nog lang niet uitgedacht en de mens zal wellicht nooit er over uitgedacht raken. Daarom blijft de mogelijkheid van de mens om gedachten te hebben, een bijzonder fenomeen. Het is aan de mens hoe en waarvoor hij dit aanwendt.

Psalm 90:9 Want al onze dagen gaan henen door Uw verbolgenheid; wij brengen onze jaren door als een **gedachte**.

Esther 9:25 Maar als zij voor den koning gekomen was, heeft hij door brieven bevolen, dat zijn boze **gedachte**, die hij gedacht had over de Joden, op zijn hoofd zou wederkeren; en men heeft hem en zijn zonen aan de galg gehangen.

Enkele spreekwoorden over gedachten:

- De wens is de vader van de gedachte
- Op twee gedachten hinken
- De gedachte is de halve daad
- Twee zielen, een gedachte
- Iemand met klinkende argumenten tot andere gedachten brengen.
- Een cent voor je gedachten
- Gedachten zijn (tol)vrij